

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ

Координационный центр по вопросам формирования у молодёжи активной гражданской позиции, предупреждения межнациональных и межконфессиональных конфликтов, противодействия идеологии терроризма, и профилактики экстремизма,

ФГБОУ ВО «Дагестанский государственный университет».

Составители: М.Ю. Магомедов; Д.А. Гусенова

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

для профилактической работы с обучающимися образовательных организаций и спортивных школ по формированию у молодёжи духовно-нравственных ценностей и предупреждению межнациональных и межконфессиональных конфликтов.

МАХАЧКАЛА, 2024

Что означают?

Традиционные ценности – это нравственные ориентиры, формирующие мировоззрение граждан России, передаваемые от поколения к поколению, лежащие в основе общероссийской гражданской идентичности и единого культурного пространства страны, укрепляющие гражданское единство, нашедшие свое уникальное, самобытное проявление в духовном, историческом и культурном развитии многонационального народа России.

Что к ним относится?

К традиционным ценностям относятся:

- жизнь, достоинство, права и свободы человека,
- патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу,
- высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд,
- приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость,
- коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение,
- историческая память и преемственность поколений, единство народов России.

Кто им угрожает?

Угрозу традиционным ценностям представляют:

- деятельность экстремистских и террористических организаций,
- отдельных средств массовой информации и массовых коммуникаций,
- действия Соединенных Штатов Америки и других недружественных иностранных государств, ряда транснациональных корпораций и иностранных некоммерческих организаций,
- деятельность некоторых организаций и лиц на территории России.

Что такое деструктивная идеология?

Насаждение чуждой российскому народу и разрушительной для российского общества системы идей и ценностей:

культивирование эгоизма, вседозволенности, безнравственности,

отрицание идеалов патриотизма, служения Отечеству,

отрицание естественного продолжения жизни, ценности крепкой семьи, брака, многодетности, созидательного труда,

отрицание позитивного вклада России в мировую историю и культуру,

разрушение традиционной семьи с помощью пропаганды нетрадиционных сексуальных отношений.

Как обучать учащихся (воспитанников) традиционным российским духовно-нравственным ценностям?

Перечисленные выше традиционные духовно-нравственные ценности являются жизненным ориентиром для граждан нашей страны. В этой связи, очень важно воспитывать в духе этих ценностей в первую очередь подрастающее поколение. Главное, довести до обучающихся и воспитанников базовую информацию о содержании смысла традиционных

СМЫСЛОСОДЕРЖАНИЕ ТРАДИЦИОННЫХ РОССИЙСКИХ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫХ ЦЕННОСТЕЙ

1. ЖИЗНЬ

Каждый человек по-своему понимает, что для него значит «жизнь». Человек всегда связывает смысл жизни с тем, что ему дорого: семьей, друзьями, здоровьем, страной, религией, материальными благами. Каждый человек стремится жить лучше сам, сделать лучше жизнь близких ему людей.

Можно ли утверждать, что жизнь является высшей ценностью для человека? - Скорее всего, да. Ведь, все остальные ценности, будь они материальные или духовные, личные или общие, все они связаны с наличием жизни.

Исламская религия рассматривает жизнь как одну из важнейших ценностей. В исламе категорически запрещено лишать жизни невинную душу – это является тягчайшим грехом и преступлением.

В дагестанских обычаях *жизнь, жизненные ситуации* часто связывали с понятием **кысма**, понимаемый как доля, удел, описывающие конкретную ситуацию в которой человек оказывается, его социальный статус и т.д. Поэтому в дагестанском фольклоре на примере **пословиц и поговорок** часто жизнь описывалась в конкретных ситуациях. Например:

- 1) Дружная жизнь — длинна, недружная жизнь — коротка;
- 2) Жизнь всегда дорога;
- 3) Жизнь- что соленая вода; чем больше пьешь, тем больше жажды.

Задание:

- 1) Предложите учащимся (воспитанникам) выписать народные пословицы и поговорки его народа, связанные с ценностью жизни;
- 2) Предложите учащимся (воспитанникам) описать ситуацию, в которой обозначена ценность жизни (на примере подвига).



2. ДОСТОИНСТВО

Достоинство – категория этики, которая означает особое моральное отношение человека к самому себе и отношению к нему со стороны общества, в котором признается ценность личности.

Достоинство определяется совершением соответствующих ему нравственных поступков и отказом от совершения поступков, которые унижают свое или чужое достоинство. Только от самого человека зависит насколько высоко он будет нести свое достоинство и осуществлять свое человеческое назначение. Достоинство должно сохраняться в любых обстоятельствах.

Человека с чувством собственного достоинства отличает самоуважение, высокая самооценка, уверенность в своих силах. В достоинстве выражаются такие качества людей, как разум, чувства и воля.

Существовал дагестанский кодекс чести, который обозначался понятиями **намус, яхI**.

Намус (1) честь, достоинство; 2) совесть; стыд) - учит прежде всего сохранению нравственных и гуманистических начал в отношениях между всеми дагестанскими народами и у каждого горца в отдельности. Намус – сложное собирательное понятие, вбирающее в себя другие понятия: долг, героизм, обязанность, честь, человечность. Потерять намус значит потерять достоинство, авторитет в глазах общины и отдельного человека.

ЯхI – (1) честь; 2) терпение) - Это значит человек у которого есть яхI всегда будет себя уважать, не будет ходить грязный, будет всегда ухоженный сам и будет в чистоте его дом и все вокруг а так же не будет себя пачкать грехами так как грехи эта та же грязь но которая загрязняют душу а не одежду.

На тему достоинства у дагестанских народов имеется множество пословиц и поговорок. Например:

- 1) То, что грязно внутри, не сделаешь чистым снаружи;
- 2) Ставь чистую совесть выше всякой выгоды;
- 3) Пусть не придет день, когда совесть исчезнет, когда мощь сорвет основу (петли);
- 4) Достойная жена дом украшает;
- 5) И совесть, и подлость с собою человек в могилу унесет;
- 6) За блага мирские жизнь не отдавай, за хлеба кусок совесть не продавай.

Категория спортивной чести и достоинства связана с отношением спортсмена к самому себе и отношением к нему со стороны окружающих. Человек с развитым чувством собственного достоинства не унижит другого человека, не совершит подлости и предательства.

Задание:

- 1) Предложите учащимся (воспитанникам) выписать народные пословицы и поговорки его народа, связанные с достоинством;
- 2) Предложите учащимся (воспитанникам) описать ситуацию, в которой обозначена ценность достоинства.



3. ПРАВА И СВОБОДЫ ЧЕЛОВЕКА

Право определяется как «совокупность устанавливаемых и охраняемых государственной властью норм и правил, регулирующих отношения людей в обществе, а также наука, изучающая эти нормы».

Свобода определяется как «отсутствие стеснений и ограничений, связывающих общественно-политическую жизнь и деятельность какого-нибудь класса, всего общества или его членов».

Конституция Российской Федерации определяет, что «человек, его права и свободы являются высшей ценностью. Признание, соблюдение и защита прав и свобод человека и гражданина - обязанность государства».

В истории дагестанских народов права и свободы человека регламентировались *адатом* (норы обычного права) и *шариатом* (нормы мусульманского права)

Адат - это совокупность местных обычаев и народной юридической практики в самых разнообразных сферах.

Шариат - (араб. – правильный путь к цели, образ действия) – у мусульман комплекс юридических норм, принципов и правил поведения, основанных на Священном Коране, Сунне и сочинениях религиозных авторов, соблюдение которых означает ведение праведной жизни.

У дагестанских народов имеются **пословицы** на тему адатов. Например:

- 1) Да не придет такой день, чтобы в дом не пришел гость!;
- 2) И на свадьбу сытым ходи, и к реке, напившись, ходи.

Задание:

- 1) Предложите учащимся (воспитанникам) выписать народные пословицы и поговорки его народа, связанные с правами и свободами человека. Пословицы можно озвучить на национальном языке;
- 2) Предложите учащимся (воспитанникам) описать ситуацию, в которой обозначена ценность прав и свобод человека.



4. ПАТРИОТИЗМ

Патриотизм проявляется в верности и преданности гражданина к своей стране и своему народу, в гордости за ее достижения, в уважении к историческому прошлому своей страны и унаследованным от него традициям, в стремлении защищать свою страну, свой народ.

Патриотизм – это чувство гордости, глубокого уважения и почитания символов государства - Герба, Флага, Гимна Российской Федерации. Это межрелигиозное и межнациональное взаимоуважение и развитие дружеских отношений между народами нашей страны.

Каждый мусульманин должен делать все возможное, чтобы достойно служить своей стране, повышать ее авторитет, вносить позитивный вклад во все, что служит ее интересам и способствует ее прогрессу. Мусульманин защищает свою веру, свою землю, свою страну и всех, кто заслуживает защиты, в том числе животных и окружающую среду.

В дагестанской традиции патриотизм ассоциировался с понятием Ватан.

Ватан – Родина, Отечество, отчизна.

У дагестанских народов имеются пословицы и поговорки на тему патриотизма. Например:

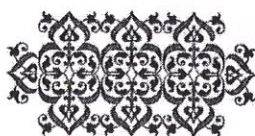
- 1) Кто родину защищая погиб, тот и в могиле жив;
- 2) Своя земля мать родная, чужая земля мачеха;
- 3) Весь мир обошел, рай дома оказался;
- 4) Лучше быть на Родине бедняком, чем в Каире царем;
- 5) Родина - прошлое, настоящее, и будущее народа.

В основу организации воспитательного процесса на этапе начальной спортивной подготовки может быть положена игра как наиболее действенное средство воспитания в этом возрасте. В качестве основных, наиболее эффективных мероприятий предлагаются следующие:

- встречи с ветеранами войны, труда;
- с ведущими в стране тренерами, со знаменитыми спортсменами;
- экскурсии по историческим местам;
- проведение спортсменами информации на политические, трудовые и спортивные темы и др.;
- проведению бесед о боевых и трудовых традициях, об истории нашей Родины, о соблюдении спортивного режима, о службе в армии, о встречах со знаменитыми спортсменами.

Задание:

- 1) Предложите учащимся (воспитанникам) привести примеры народных пословиц и поговорок на патриотическую тему. Пословицы можно озвучить на национальном языке;
- 2) Предложите учащимся (воспитанникам) описать ситуацию, в которой обозначена ценность патриотизма.



5. ГРАЖДАНСТВЕННОСТЬ

Гражданственность — степень осознания себя гражданином своей страны и соответствующее этому поведение, готовность личности активно содействовать процветанию общества.

Гражданственность – это не просто наличие паспорта страны, но и осознание своих обязанностей и прав перед ней. Как граждане, мы несем ответственность за состояние общества в целом и должны регулярно принимать активное участие в его жизни.

Гражданственность включает в себя:

- уважение к Конституции и закреплённым в ней правам и обязанностям;
- уважение к государственным символам нашей страны;
- понимание своих прав и свобод,
- осознание юридических и моральных обязанностей перед обществом и государством;
- ответственность за свое поведение,
- уважительное отношение к согражданам и государственной власти.

В дагестанской традиции чувство гражданственности воспитывалось в контексте патриотизма, и также ассоциировался с понятием Ватан и магIарулал (горцы – у аварской народности).

У дагестанских народов имеются пословицы и поговорки на тему патриотизма. Например:

- 1) На чужбине человек слепой;
- 2) Человек без Родины, сума без хлеба;

В условиях учреждений дополнительного образования со спортивным уклоном (ДЮСШ, спортивные секции и др.) могут использоваться следующие формы гражданского и патриотического воспитания:

1. **Учебно-воспитательная работа на учебно-тренировочных занятиях, соревнованиях, сборах:**

- участие в соревнованиях, посвященных памяти героев, павших за Родину;
- индивидуальные и коллективные беседы на соответствующие темы;
- изучение народных традиций и обычаев, истории своего места жительства, своей семьи;
- информирование юных спортсменов о проблемах военно-политической обстановки в стране, о социальной ситуации в обществе, ходе государственных реформ; чтение лекций по специальной тематике.

2. **Спортивно-массовая и культурно-досуговая работа:** организация мероприятий, связанных с памятными датами России, боевыми традициями армии и флота; участие в показательных выступлениях, посвященных различным родам войск; проведение спортивно-военизированных эстафет.

3. **Неспортивные формы воспитания:**

- участие в создании комнат боевой и спортивной славы, памятников, монументов, прославляющих героическое прошлое нашего народа;
- участие в акциях типа «Мы помним о вас» и др.; в праздновании Дня защитника Отечества, Дня Победы и т. п.;
- чтение литературы о Великой Отечественной войне, героях локальных войн, об известных спортсменах.

Задание:

- 1) Предложите учащимся (воспитанникам) привести примеры народных пословиц и поговорок на тему гражданственности. Пословицы можно озвучить на национальном языке;
- 2) Предложите учащимся (воспитанникам) описать жизненную ситуацию, в которой обозначена ценность гражданственности.



6. СЛУЖЕНИЕ ОТЕЧЕСТВУ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЕГО СУДЬБУ

Служение Отечеству – это акт преданности и верности своей стране, ее народу и интересам. Это означает готовность защищать свою Родину, ее культуру, традиции и историю, а также участвовать в ее развитии и процветании.

Служение Отечеству включает в себя не только военную службу, но и гражданскую активность, участие в общественной жизни и работу на благо своей страны.

Ответственность за судьбу Отечества – это осознанное принятие на себя ответственности за будущее своей страны, ее развитие и процветание. Каждый гражданин должен осознавать свою роль в этом процессе и стремиться к тому, чтобы его действия были направлены на благо Родины.

В дагестанской традиции служение Отечеству и ответственность за его судьбу ассоциировались не только с понятием Ватан но и джигит.

Джигит (в переводе с тюркских языков — «молодой парень», «юноша», также «молодец») исторически в Средней Азии и на Кавказе — наездник, отличающийся отвагой, выносливостью, стойкостью, искусством управлять конём и владеть оружием.

Дагестанские **пословицы и поговорки** на тему служения Отечеству и ответственности за его судьбу:

- 1) Кто не защищает свой заповедник своим оружием, тот вынужден мириться с унижением;
- 2) Тихий джигит всякие трудности вынесет;
- 3) Оружие горцы носят всю жизнь, а нужда в нем - на один день.
- 4) Саблю всякий прицепит, но в бой бросится только истинный джигит.
- 5) Если враг наступает на народ, тот не джигит, кто пожалеет себя.
- 6) Кто родину защищая погиб, тот и в могиле жив;
- 7) Родина - мать, умей за неё постоять.

Формы воспитательных мероприятий, предлагаемые тренерам:

- беседы об истории России;
- беседы о спортивном режиме;
- беседы о выступлении борцов на международной арене;
- обсуждение статей, радио и телепередач на политическую тему

Задание:

- 1) Предложите учащимся (воспитанникам) привести примеры народных пословиц и поговорок на тему служения Отечеству и ответственности за его судьбу. Пословицы и поговорки можно озвучить на национальном языке;
- 2) Предложите учащимся (воспитанникам) описать жизненную ситуацию, в которой обозначена ценность служения Отечеству и ответственности за его судьбу. Можно предложить привести примеры героического подвига дагестанцев.



7. ВЫСОКИЕ ПРАВСТВЕННЫЕ ИДЕАЛЫ

Высокие нравственные идеалы – это система духовно-нравственных ценностей, устремляющих человека к достижению высшего, идеального образа нравственной личности путем личного саморазвития.

Стремление к идеалу подразумевает ступени достижений. Поэтому, как система ценностей, нравственные идеалы имеют свою внутреннюю иерархию. На первых ступенях, нравственные ценности отсекают безнравственное и запретное и только затем, ведут наверх к достижению высоких идеалов.

К ключевым нравственно-образующим ценностям человека можно отнести: честность, достоинство, справедливость, искренность, верность, ответственность, целеустремленность, доброту, благодарность, смирение, веру, великодушие, милосердие, духовность, жертвенность, надежду и любовь.

Высокие нравственные идеалы у дагестанцев также ассоциировались с понятием *намус*.

Дагестанские пословицы и поговорки на тему **высоких нравственных идеалов:**

- 1) Честность – лучшее лекарство души;
- 2) На дне терпения оседает золото;

- 3) Доброе имя лучше сокровищ;
- 4) Доброе слово и кинжал отведет;
- 5) Доброта и честность украшают человека.

Воспитание нравственных качеств у юных спортсменов должно осуществляться по трем направлениям:

1. *Формирование знаний о нравственности;*
2. *Формирование нравственных убеждений, т. е. в глубокую уверенность в их истинности;*
3. *Систематическая тренировка нравственного поведения, способствующая развитию моральных и волевых качеств у воспитанников*

Задание:

- 1) Предложите учащимся (воспитанникам) привести примеры народных пословиц и поговорок на тему высоких нравственных идеалов. Пословицы и поговорки можно озвучить на национальном языке;
- 2) Предложите учащимся (воспитанникам) описать жизненную ситуацию, в которой обозначена ценность высоких нравственных идеалов. Можно предложить привести примеры нравственного поступка знакомого, друзей, родственников.



8. КРЕПКАЯ СЕМЬЯ

Семья – это базовая, фундаментальная ценность.

Крепкая семья – союз мужчины и женщины, созданный на основе чувства любви и опыта созидательной деятельности друг для друга, а также воспроизводства, воспитания и обучения детей, их дальнейшей занятости и развития.

Возникает семья для обеспечения личного счастья и благополучия человека и выполняет важнейшую роль в воспроизводстве жизни, социализации индивида, его органической связи с обществом.

Развитие и укрепление таких важных основ здорового общества, как любовь к родителям и укрепление родственных уз, забота о семейных ценностях и любви к окружающим должно стать приоритетным направлением для каждого человека. Только в семье, где правят любовь и взаимное уважение, могут сформироваться личности с высокой нравственностью, к которой призывают и традиционные религии России. Поэтому семья и является ячейкой общества, тем строительным материалом, благодаря которому строится успешное общество.

У дагестанцев ценность крепкой семьи ассоциировалась с **тухумом**.

Тухум – 1) основная социальная единица народов Дагестана; 2) объединение малых семей, связанных происхождением от общего предка по мужской линии, и лиц, присоединившихся к тухуму путём адопции (усыновления). Во главе тухума стоял родовой старейшина. У тухума были свои земли и родовые кладбища.

Дагестанские пословицы и поговорки на тему крепкой семьи:

- 1) Дом, куда не ходят в гости--несчастный дом;
- 2) Муж хорош — и жена хороша, жена хороша — и муж хорош

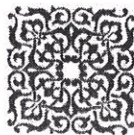
- 3) Не женись, если расхваливает мать, а уважают соседи, не упускай
- 4) Куда мать, туда и дочь.

Воспитательные мероприятия для проведения с учащимися (воспитанниками), направленные на формирование класса / спортивной команды как одной большой семьи:

- *Беседы о знаменитых спортсменах и выдающихся людях России на тему их биографии;*
- *Чествование именинников и победителей соревнований как пример семейных традиций и праздников;*
- *Торжественное зачисление в ДЮСШ.*

Задание:

- 1) Предложите учащимся (воспитанникам) привести примеры народных пословиц и поговорок на тему крепкой семьи. Пословицы и поговорки можно озвучить на национальном языке;
- 2) Предложите учащимся (воспитанникам) описать жизненную ситуацию, в которой обозначена ценность крепкой семьи. Можно предложить привести примеры из дагестанских народных сказок на тему крепкой семьи.



9. СОЗИДАТЕЛЬНЫЙ ТРУД

Труд – сознательная целенаправленная деятельность человека (людей) по производству (созданию) материальных и духовных благ (вещей, товаров, услуг, произведений науки и искусства), способных удовлетворять определенные человеческие потребности и востребованных людьми.

Роль труда в развитии человека и общества заключается в том, что в процессе труда создаются не только материальные и духовные ценности, предназначенные для удовлетворения потребностей людей, но и развиваются сами люди, которые приобретают навыки, раскрывают свои способности, пополняют и обогащают знания.

Труд у дагестанских народов зачастую ассоциировался с полевыми работами. Имеется множество дагестанских праздников, воспевающих труд. Например, День первой борозды.

День первой борозды - один из самых веселых и массовых национальных праздников с играми и гуляньями. Праздник первой борозды — древнейший земледельческий обряд жителей Дагестана — знаменует начало полевых работ.

Дагестанские пословицы и поговорки о труде:

- 1) Не приложишь труда, и шапки не займешь;
- 2) Лентяй сидя спит и лёжа работает;
- 3) Лентяю - день длинный, трудолюбивому - дня не хватает;
- 4) Только трудившийся поймет вкус хинкала;
- 5) Работай как раб, ешь как бек;
- 6) Какой мост построишь, по такому и перейдешь.

Спортивные достижения - результат созидательного труда юных спортсменов.

Задание:

- 1) Предложите учащимся (воспитанникам) привести примеры народных пословиц и поговорок на тему созидательного труда. Пословицы и поговорки можно озвучить на национальном языке;
- 2) Предложите учащимся (воспитанникам) описать жизненную ситуацию, в которой обозначена ценность созидательного труда. Можно предложить привести примеры из дагестанских народных сказок на тему созидательного труда.



10. ПРИОРИТЕТ ДУХОВНОГО НАД МАТЕРИАЛЬНЫМ

Приоритет духовного над материальным выражается в преобладании идей, идеологий в регулировании поведением человека, чем материальное стимулирование этого поведения.

Духовность – это степень принятия высших образцов человеческой культуры, моральных и нравственных принципов и общечеловеческих духовных ценностей.

Настоящая духовность всегда направлена на улучшение окружающего мира и его гармонизацию. В некотором смысле можно сказать, что духовность – это и есть то, что делает нас людьми, поэтому её значение невозможно переоценить. Она помогает нам познавать себя и окружающий мир, находить своё призвание и отчётливее видеть жизненные цели. Она создаёт основу для личностной целостности. Духовность в современном понимании – это нацеленность человека на личностный рост и стремление заниматься созидательной деятельностью.

Приоритет духовного над материальным, так же как и идеалы гуманизма и милосердия раскрываются в кодексе горской чести – намусе.

Дагестанские пословицы и поговорки на тему приоритета духовного над материальным:

- 1) Лев после себя шкуру оставляет, человек имя;
- 2) За блага мирские жизнь не отдавай, за хлеба кусок совесть не продавай;
- 3) Слово мудреца дороже золота;
- 4) Доброе имя лучше сокровищ;
- 5) Богат - не хвались, беден - не отчаивайся;
- 6) Деньги делают и хана рабом, и раба ханом;
- 7) И мед горчает, если его много;
- 8) Богатство ниоткуда- и уходит никуда.

Духовные ценности физической культуры включают в себя такие понятия, как здоровье, духовное равновесие, эстетическое воспитание, морально-волевое совершенствование личности, духовная гармония, социальная адаптация. Занятие спортом развивает такие качества, как дисциплина, упорство, выносливость, силу воли. Спортивные соревнования учат справляться с победами и поражениями, уважительно относиться к сопернику, соблюдать правила и договоренности.

Задание:

1) Предложите учащимся (воспитанникам) привести примеры народных пословиц и поговорок на тему приоритета духовного над материальным. Пословицы и поговорки можно озвучить на национальном языке;

2) Предложите учащимся (воспитанникам) описать жизненную ситуацию, в которой обозначена ценность приоритета духовного над материальным. Можно предложить привести примеры из дагестанских народных сказок на тему приоритета духовного над материальным.



11. ГУМАНИЗМ

Гуманизм – это человеколюбие, защита человека и забота о его благе на основе добросердечных отношений, черпающих свое начало в религиозной культуре.

Гуманизм, это человечность, сострадание, понимание, не причинение боли другим, будь то люди или животные.

Гуманным человеком называют, доброго, отзывчивого, чувственного, который откликается на помощь окружающих, не принося им вред.

Гуманность, прежде всего, предполагает снисходительное отношение к проступкам окружающих, ведь ни один человек не застрахован от ошибок.

Дагестанские пословицы и поговорки на тему гуманизма:

- 1) Плохой человек в долгу не останется: сделавшему добро дом сожжёт;
- 2) Не столько хозяину нужно добро, сколько добру нужен хозяин;
- 3) Добро не гниет, враг не забывается;
- 4) Не делай зла — не будешь знать страха.

Важную роль спорт играет в формировании разнообразных психических качеств и способностей человека, выступая как «школа воли», «школа эмоций», «школа характера». К основным антигуманистическим явлениям в «большом» спорте относят жесткая конкуренция, враждебность в процессе спортивной подготовки и в игровом поведении, допинговая фальсификация результатов, спортивный фанатизм, нередко перерастающий в вандализм, субъективизм судей, и др.

Задание:

1) Предложите учащимся (воспитанникам) привести примеры народных пословиц и поговорок на тему гуманизма. Пословицы и поговорки можно озвучить на национальном языке;

2) Предложите учащимся (воспитанникам) описать жизненную ситуацию, в которой обозначена ценность гуманизма, гуманного отношения к другим, к живой природе. Можно предложить привести примеры из дагестанских народных сказок на тему гуманизма.



12. МИЛОСЕРДИЕ

Милосердие – понятие, означающее сострадательное, доброжелательное, заботливое, любовное отношение к другому человеку, противоположное равнодушию, жестокосердию, злонамеренности, враждебности, насилию.

Исламская религия также призывает к милосердию. Взаимная доброта друг к другу – качество, заложенное Всевышним в сердца людей с самого рождения, оно побуждает человека делать благодеяния другим, быть чутким к бедам людей, чувствовать их горе, не оставаться равнодушным к их несчастьям и стараться оградить их от этого.

Дагестанские пословицы и поговорки на тему милосердия:

- 1) Не побывавши в горе, хорошего не оценишь;
- 2) С человеком будь человеком, с собакой волком;
- 3) Доброе слово горы свернёт;
- 4) Красивое слово и железные ворота открывает.

Правило милосердия в спорте — это правило, которое завершает спортивное соревнование с участием двух участников раньше запланированной конечной точки, если один участник имеет очень большое и предположительно непреодолимое преимущество в счёте над другим. Правило называется правилом милосердия, потому что оно избавляет проигравшего от дальнейшего унижения.

Задание:

- 1) Предложите учащимся (воспитанникам) привести примеры народных пословиц и поговорок на тему милосердия. Пословицы и поговорки можно озвучить на национальном языке;
- 2) Предложите учащимся (воспитанникам) описать жизненную ситуацию, в которой обозначена ценность милосердия. Можно предложить привести примеры из дагестанских народных сказок на тему милосердия.



13. СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Справедливость – это основанное на высших законах бытия соотнесение земной жизни человека с окружающим миром и обществом, исходящее из нравственного представления о должном и воздаянии человеку в соответствии с его поступками.

Справедливый человек исполняет закон, доброжелательно относится к людям, не стремится получить выгоду от своих действий, нажиться на несчастье других. Тут стоит уточнить, что понятие «справедливость» можно рассматривать как с юридической точки зрения, так и с моральной. Справедливый человек не поступается принципами, он не руководствуется правилом преимущества силы и богатства. Ему не важны социальные статусы, благосостояние окружающих. Он оценивает их по поступкам, словам и относится соответственно.

У дагестанцев справедливость часто ассоциировалась с маслиатом.

Маслиат — самобытный третейский (или посреднический) способ урегулирования и разрешения конфликтов, традиционно получивший распространение у некоторых народов Северного Кавказа и, в частности, Дагестана. Такой способ был наиболее приемлемым и

эффективным с точки зрения социальной адекватности, демократичным по содержанию и вполне соответствующим общественному быту и менталитету дагестанцев.

Дагестанские пословицы на тему справедливости:

- 1) Пусть прославится тот, - кто справедлив;
- 2) Что видел — правда, что слышал — ложь.

При Международном совете по спортивной науке и физическому воспитанию, в 1964 г. был образован Международный комитет «Фейр плей». Его деятельность направлена на пропаганду идей честной игры и ежегодное присуждение наград, которые вручаются за благородство, проявление спортивного олимпийского духа и соблюдение принципов справедливого соперничества в спорте.

Задание:

- 1) Предложите учащимся (воспитанникам) привести примеры народных пословиц и поговорок на тему справедливости. Пословицы и поговорки можно озвучить на национальном языке;
- 2) Предложите учащимся (воспитанникам) описать жизненную ситуацию, в которой обозначена ценность справедливости. Можно предложить привести примеры из дагестанских народных сказок на тему справедливости.



14. КОЛЛЕКТИВИЗМ

Коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение. Эта черта вбирает в себя самые различные уровни социального уклада жизни. Она относится и к организации жизни на земле, крестьянского быта, где изначально преобладала сельская община, «мир». Позднее городские промышленные артели были построены по точно такому же принципу. Минимальной единицей общества на Руси традиционно была семья (первичный коллектив), а далее - большая семья, род и так вплоть до общины (деревни, села и т.д.).

Главное сегодня – поставить коллективную идентичность выше индивидуальной. Только тогда человек приобретет свое истинное содержание, а его жизнь будет наполненной и осмысленной, так как личность складывается лишь в ходе диалога с другими.

У дагестанских народов коллективизм часто ассоциировался с понятиями **джамаат** и **годекан**.

Годекан — общественный центр в селе у народов Дагестана, специальная площадь, на которой собирается взрослое мужское население для проведения досуга и обсуждения насущных проблем.

Джаамаат в Дагестане называют собрание, где народ вместе обдумывает и решает свои проблемы.

Дагестанские пословицы и поговорки на тему коллективизма:

- 1) Одной рукой не хлопают;
- 2) На одной ноге не ходят, на одном колесе не ездят;
- 3) Не быть тому над джаамаатом, у кого нет ума джаааата;
- 4) Двое объединившихся - и скалу сдвинут с места;

5) Одно дерево - не сад, один камень не стена.

Участие старших, особенно взрослых, в физкультурно-спортивной деятельности детей является позитивным фактором формирования таких качеств, как коллективизм, уважительное отношение к товарищам, чувство справедливости, умение сдерживать себя в напряженных ситуациях и др. Именно в командных видах спорта большое значение имеет принцип коллективизма.

Задание:

- 1) Предложите учащимся (воспитанникам) привести примеры народных пословиц и поговорок на тему коллективизма. Пословицы и поговорки можно озвучить на национальном языке;
- 2) Предложите учащимся (воспитанникам) описать жизненную ситуацию, в которой обозначена ценность коллективизма. Можно предложить привести примеры из дагестанских народных сказок на тему коллективизма.



15. ВЗАИМОПОМОЩЬ И ВЗАИМОУВАЖЕНИЕ

Взаимопомощь – привычка человека помогать и поддерживать других людей, казавшихся в опасности, сложной жизненной ситуации.

Взаимоуважение – привычка человека выражать положительное отношение к качествам личности других людей, с которыми он находится во взаимодействии.

Взаимопомощь предполагает оказание помощи другим людям в трудных ситуациях. Взаимоуважение же означает уважение к правам и свободам других людей, а также к их культуре, традициям и убеждениям.

Эти принципы являются ключевыми для создания гармоничного и справедливого общества, где каждый человек чувствует себя защищенным и уважаемым.

Очень часто взаимопомощь и взаимоуважение ассоциировались у дагестанцев с понятием джамаат и сабур.

Сабур – терпение, сдержанность. Терпение и сдержанность очень важны, когда речь идёт о взаимопомощи и взаимоуважении ведь терпеливое отношение к чужим недостаткам поможет проявить в себе эти ценности.

Дагестанские пословицы и поговорки на тему взаимопомощи и взаимоуважения:

- 1) Одна ладонь не делает шума;
- 2) Если все помогают, то и войлочный кол в землю войдет;
- 3) Гора не нуждается в горе, а человеку без человека не быть.

Считается, что положительный эмоциональный климат, сплоченность коллектива, с одной стороны, и эффективность его работы, с другой, находятся в прямой зависимости. В спортивной практике примеры этому встречаются часто. Спад в игре той или иной команды нередко связан со снижением сплоченности игроков команды.

Задание:

1) Предложите учащимся (воспитанникам) привести примеры народных пословиц и поговорок на тему взаимопомощи и взаимоуважения. Пословицы и поговорки можно озвучить на национальном языке;

2) Предложите учащимся (воспитанникам) описать жизненную ситуацию, в которой обозначена ценность взаимопомощи и взаимоуважения. Можно предложить привести примеры из дагестанских народных сказок на данную тему.



16. ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ И ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ ПОКОЛЕНИЙ

Историческая память – это совокупность знаний о прошлом, которую мы получаем из различных источников, таких как исторические документы, устные традиции, артефакты, и т. д. Она позволяет нам сохранять культурное наследие прошлого и передавать его будущим поколениям.

Историческая память – это особый тип памяти, который основан на переживании человеком прошлого, чувстве сопричастности к истории своего народа, своей страны.

Преемственность поколений – это нить, которую нельзя разрывать, это связь, которую надо поддерживать. Что означает слово «преемственность»? Это важная связь между прошлым, настоящим и будущим, когда элементы прошлого сохраняются и переносятся в настоящее. С помощью преемственности из поколения в поколение передаются традиции, культурный код, социальные ценности.

Значение исторической памяти и преемственности поколений невозможно переоценить: без них не существует нация как таковая. Если общество заинтересовано в сохранении своей идентичности и дальнейшем развитии, то оно должно тщательно оберегать свою историю, не давать ее исказить и подменять.

У дагестанских народов историческая память и преемственность поколений ассоциировались с такими ключевыми понятиями как: годекан, совет старейшин и аталычество.

Аталычество - древний обычай дагестанских и кавказских народов, по которому ребёнок вскоре после своего рождения переходит на некоторое время (для воспитания) в семью приёмного родителя (именуемого аталык), а затем (по истечении определенного обычаям времени) возвращается к своим родителям. Чаще всего ребёнка отправляли на обучение какому-нибудь мастерству, ремеслу.

Дагестанские пословицы и поговорки на тему исторической памяти и преемственности поколений:

- 1) Наказ старшего послушаешь — больше в жизни увидишь.
- 2) Без отца — сын хозяин, без матери — дочь;
- 3) Сказал дед не переспрашивай у отца;
- 4) Посоветуйся даже с камнем, если он старше тебя.

Наставничество как народная традиция коснулась спортивной подготовки, когда бывшие чемпионы набирали учеников и формировали из них борцов, мастеров кулачного боя, бегунов, наездников, мастеров джигитовки и вольтижировки, стрелков, фехтовальщиков и т.п. Участие старших в физкультурно-спортивной

деятельности детей является позитивным фактором формирования таких качеств, как коллективизм, уважительное отношение к товарищам, чувство справедливости, умение сдерживать себя в напряженных ситуациях и др.

Задание:

- 1) Предложите учащимся (воспитанникам) привести примеры народных пословиц и поговорок на тему исторической памяти и преемственности поколений. Пословицы и поговорки можно озвучить на национальном языке;
- 2) Предложите учащимся (воспитанникам) описать жизненную ситуацию, в которой обозначена ценность исторической памяти и преемственности поколений. Можно предложить привести примеры из дагестанских народных сказок на данную тему.

17. ЕДИНСТВО НАРОДОВ РОССИИ

Ценность «Единство народов России», утверждает, что при всем этническом, культурном, языковом и конфессиональном разнообразии народы России составляют органичное целое. И это целое едино и неделимо.

Народное единство – основа существования нашего многоконфессионального и многонационального народа.

Традиционное общество за тысячелетия выработало механизмы сосуществования между народами. Потому сосуществование разных народов на одной территории является самостоятельной ценностью.

Единство народов России – это дружба народов страны, скрепленная общей идеологией, нравственным воспитанием и обучением, государственным и общественным непрерывным контролем уровня профессионального соответствия управленческих кадров, совместным ведением хозяйства и справедливым разделением результатов совместного труда. Общие духовные и нравственные идеалы прочно объединяют наше общество, нашу огромную многонациональную и многоконфессиональную страну. Мы вместе переживали трудности и радости, добивались впечатляющих побед и проходили через тяжелейшие испытания.

У дагестанских народов ценность единства народов России проявлялась через куначество.

Куначество — традиционная система постоянных дружеских отношений и взаимопомощи между мужчинами из разных поселений, распространённая у народов Кавказа и Дагестана. Случайный кунак часто становился другом на многие годы. Черты межнациональной дружбы в наши дни проявляются с особой силой.

Если человек в незнакомом ауле впервые, он отправляется на годекан, где обычно до глубокой ночи сидели люди. Обращался к ним с приветствием, а затем сообщал, кто он, из какой местности и что привело его сюда. Как только становилось известным, что приезжий не имеет в ауле кунака, сидящие на годекане говорили: «Ты наш гость». Когда на гостя притязало несколько человек, предпочтение принять его отдавалось старшему. Если путник оказался в ауле ночью, можно было постучаться в любой дом, сказать, кто он, и его тепло принимали.

В некоторых аулах существовал обычай очередности приема гостей. Представитель сельской администрации приводил приезжего в дом и объявлял — он ваш гость.

Дагестанские пословицы и поговорки на тему единства народов России:

- 1) Да не придет такой день, чтобы к вам не пришел гость!;
- 2) Гость — посланник Аллаха;
- 3) Счастье, куда едешь? - Туда, где дружба;
- 4) Найти друга - легко, трудно сохранить дружбу;

5) Без брата брат, что сокол без крыла.

Олимпийские игры — это не только соревнование спортсменов, но и возможность объединения людей разных национальностей и культур. На олимпийских играх участники не только борются за медали, но и знакомятся друг с другом, обмениваются опытом и культурой своих стран. Это способствует улучшению международных отношений и созданию дружеских связей между народами. Олимпийские игры напрямую связаны с созданием и формированием национальной идентичности через спорт. На Олимпийских играх спортсмены представляют национальные государства, в честь победителей играют национальные гимны, болельщики активно используют атрибутику с национальной символикой. Спорт становится символом и гордостью нации, а его успешные достижения могут укреплять национальную единственность и привлекательность для международного сообщества.

Задание:

1) Предложите учащимся (воспитанникам) привести примеры народных пословиц и поговорок на тему единства народов России. Пословицы и поговорки можно озвучить на национальном языке;

2) Предложите учащимся (воспитанникам) описать жизненную ситуацию, в которой обозначена ценность единства народов России. Можно предложить привести примеры из дагестанских народных сказок на данную тему.



Российская Федерация рассматривает традиционные ценности как основу
российского общества, позволяющую защищать и укреплять суверенитет
России, обеспечивать единство нашей многонациональной и
многоконфессиональной страны, осуществлять сбережение народа России и
развитие человеческого потенциала.



Отсканируй и перейди к Указу Президента Российской Федерации от
09.11.2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по
сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных
ценностей»