**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ**

**СЕАНСОВ (ЗАНЯТИЙ) В БАССЕЙНЕ СПОРТКЛУБА**

**1.**  Посещение плавательного бассейна осуществляется через администратора (дежурного спортивного корпуса) по абонементам или разовым билетам при обязательном наличии документа, удостоверяющего личность (паспорт, удостоверение личности военнослужащего, студенческий (школьный) билеты с фото, водительское удостоверение) и медицинской справки.

**2.** Детям от 6 до 11 лет необходимо предоставлять результаты паразитологического обследования на энтеробиоз и справку об отсутствии у них грибковых заболеваний:

- перед приемом в плавательную группу, в дальнейшем не менее 1 раза в три месяца;

- при разовых посещениях – перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев.

**3.** Для детей (от 11 до 18 лет) и взрослых (от 18 лет и старше) необходимо предоставлять заверенную личной печатью врача медицинскую справку от учреждения здравоохранения об отсутствии у них грибковых заболеваний.

**4.**  Посетители старше 70 лет и лица с ограниченными возможностями здоровья допускаются к оздоровительному плаванию или занятиям в бассейне, в том числе, при предоставлении справки врача о возможности плавания в бассейне.

**5.** В плавательный бассейн на свободное плавание допускаются лица строго по расписанию сеансов плавания. Время одного сеанса плавания 45 минут. Необходимо прийти за 15 минут до начала сеанса для принятия душа и осмотра медицинским работником и допуска в чашу бассейна.

**6.**  Родители, посещающие сеансы плавания в бассейне с детьми в возрасте до 10 лет оформляют соответствующую расписку.

**7.**  Посетитель бассейна должен иметь сменную обувь, пригодную для посещения бассейна. Входить без сменной обуви, в верхней одежде в раздевалки, в душевые, в бассейн, подниматься в фойе второго этажа **запрещается.**

**8.**  Посетитель бассейна должен иметь при себе купальную одежду, шапочку для купания, полотенце, мыло, губку. Предметы гигиены должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете. Не допускается посещение бассейна при отсутствии купальной одежды, шапочки для купания и предметов гигиены.

9. Посетитель бассейна до прихода в воду должен тщательно принять душ с применением средств гигиены, без купальной одежды.

**10.** Вход в воду и окончание занятий осуществляются исключительно по разрешению инструктора (тренера) СПОРТКЛУБА по его команде. В случае прекращения занятий до 45 минут Посетитель бассейна ставит об этом в известность инструктора (тренера) СПОРТКЛУБА.

**11.** При плавании в бассейне на одной дорожке нескольких человек посетители бассейна должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех друг другу.

**12.** Освобождать полость рта или нос от попавшей воды в воду бассейна **не разрешается.**

**13.** После окончания занятий Посетитель бассейна в течение не более 5-7 минут принимает душ, выжимает купальную одежду, вытирается полотенцем и только после этого переходит в раздевалку.

**14.**  Посетитель бассейна не более чем через 15 минут после окончания занятий должен покинуть раздевалку.

**15.** Посетитель бассейна должен строго соблюдать правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала бассейна в части соблюдения санитарно-гигиенических требований.

**16.**  Посетитель бассейна должен соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу бассейна, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

**17.** Посетители бассейна должны бережно относиться к имуществу СПОРТКЛУБА, не допускать его порчу или утрату. После окончания занятий Посетитель бассейна должен вернуть на место используемый инвентарь.

**18.**  Посетителям бассейна СПОРТКЛУБА **запрещается:**

- передавать абонемент другому лицу;

- бегать в бассейне, ходить босиком возле бассейна;

- прыгать (нырять) с края чаши бассейна;

- проныривать поперек дорожек, садиться на разделительные дорожки;

- нырять вниз головой на мелкой части чаши бассейна;

- пользоваться ластами, лопатками без согласования с инструктором (тренером) СПОРТКЛУБА;

- входить в воду с жевательной резинкой;

- самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование бассейна;

- пользоваться в душе бассейна бритвенными принадлежностями, средствами для эпиляции и стеклянной тарой;

- захватывать друг друга в воде, подныривать друг под друга, пугать, плескать водой в лицо, подавать ложные сигналы о бедствии;

-посещать бассейн с открытыми ранами, инфекционными, кожными, а также другими видами заболеваний.

**19.**  Перед оплатой Услуги рекомендуется обследоваться у врача, принимая во внимание перечень заболеваний, являющихся противопоказаниями к занятиям оздоровительным плаванием.

Абсолютные противопоказания:

- эпилепсия;

- туберкулез;

- хронические нагноительные заболевания кожи, пиодермия, грибковые заболевания;

- ихтиоз в выраженной форме;

- чешуйчатый лишай при значительном распространении;

- гельминтозы.

Относительные противопоказания:

- сахарный диабет (у детей), учитывая стаж заболевания, инсулинозависимость;

- бронхиальная астма (у детей), учитывая частоту приступов, длительность ремиссии;

- выраженная сердечно-сосудистая недостаточность;

- ишемическая болезнь сердца, с частыми приступами стенокардии;

- диффузный токсический зоб, тиреотоксическая аденома;

- хронический гнойный отит;

- беременность свыше 6 месяцев и др.

**Пользование абонементом или разовое посещение является свидетельством**

**ознакомления и безоговорочного принятия данных Правил посещения**

**СПОРТКЛУБА**