

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Крымский федеральный университет имени В. И. Вернадского"  
Севастопольский экономико-гуманитарный институт (филиал)



"Утверждаю"  
Проректор по учебной и  
методической деятельности

Цвиринько И. А.

20 29 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

уровень образования	<u>бакалавриат</u>
укрупненная группа направлений подготовки и специальностей	<u>49.00.00 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ</u>
направление подготовки (специальность)	<u>49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)</u>
направленность подготовки	<u>Физическая реабилитация и рекреация</u>
форма обучения	<u>очная</u>
нормативный срок получения образования	<u>4 года</u>
год начала реализации	<u>2019-2020 учебный год</u>
образовательный стандарт высшего образования	<u>СУОС</u>



### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

уровень образования

укрупненная группа направлений подготовки (специальностей)

направление подготовки (специальность)

направленность подготовки

форма обучения

нормативный срок получения образования

год начала реализации

бакалавриат

49.00.00 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Физическая реабилитация и рекреация

очная

4 года

2019-2020 учебный год

курс	сентябрь							октябрь							ноябрь							декабрь							январь							февраль							март							апрель							май							июнь							июль							август						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																																
1	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	кн	нк	с	с	с	к	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	с	с	с	у	у	к	к	к	к	к	к	к	к																											
2	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	у	у	кн	нк	с	с	с	к	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	с	с	с	п	п	к	к	к	к	к	к	к	к																													
3	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	п	п	п	п	кн	нк	с	с	с	к	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	с	с	с	п	п	п	п	к	к	к	к	к	к	к	к																												
4	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	кн	нк	с	с	с	к	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	п	п	п	п	п	с	с	д	д	д	д	к	к	к	к	к	к	к																										

Условные обозначения:

<b>*</b>	теоретическое обучение	<b>с</b>	промежуточная аттестация (сессия)	<b>к</b>	каникулы	<b>н</b>	нерабочие праздничные дни
<b>у</b>	учебная практика (дискретная)	<b>у</b>	учебная практика (рассредоточенная)	<b>п</b>	производственная практика (дискретная)	<b>*п</b>	производственная практика (рассредоточенная)
<b>и</b>	научные исследования	<b>э</b>	государственный экзамен	<b>д</b>	выпускная квалификационная работа		

#### Сводные данные по бюджету времени в неделях

курс	Теоретическое обучение	Промежуточная аттестация	Практика (дискретная)	НИР	ГИА	Каникулы	Нерабочие праздничные дни	Всего
1	34	6	2			8 5/6	1 1/6	52
2	32	6	4			8 5/6	1 1/6	52
3	29	6	8			7 5/6	1 1/6	52
4	26	5	6		4	9 5/6	1 1/6	52

#### Распределение практик по видам, срокам и объему (з.е.)

Наименование практики	Семестр	Объем
Учебная практика, ознакомительная	2	3
Учебная практика, педагогическая	3	3
Производственная практика, организационная	4	3
Производственная практика, педагогическая	5	6
Производственная практика, профессионально-ориентированная	6	6
Производственная практика, преддипломная	8	9

#### Распределение государственной итоговой аттестации по формам проведения, срокам и объему (з.е.)

Наименование формы ГИА	Семестр	Объем
Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	8	6



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

уровень образования

направление подготовки (специальность)

форма обучения

год начала реализации

бакалавриат

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

очная

2019-2020 учебный год

1	2	3	Промежуточная аттестация						Текущий контроль самостоятельной работы (СР)						18	Распределение з.е. по курсам и семестрам												31	32	в том числе											
			Семестр реализации	экзамен	дифференцированный зачет	зачет	курсовая работа (КР)	коллоквиум	эссе	реферат	контрольная работа	другой вид работы	Объем ВСЕГО (з.е.)	1 курс						2 курс						33	34			35	36	37	38								
														семестры																				аудиторные занятия	из них по видам занятий:			из нее по видам СР:			
														число недель																					лекции (ЛК)	лабораторные работы (ЛР)	практические занятия, семинары (ПЗ)	самостоятельная работа (СР)	СР в семестре (СРС)	СР в сессии (СРСэ)	
														1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11																12
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>																																									
ОЧ	Философия	4			4									2																72	32	16		16	40	40					
ОЧ	История	2	2											5		5														180	64	32		32	116	80	36				
ОЧ	Иностранный язык	1			1									2	2															72	32			32	40	40					
ОЧ	Иностранный язык	2	2											3		3														108	32			32	76	40	36				
ОЧ	Безопасность жизнедеятельности	3			3									2			2													72	28	14		14	44	44					
ОЧ	Экономика	4			4									2			2													72	32	16		16	40	40					
ОЧ	Правовые основы профессиональной деятельности	2			2									2		2														72	32	16		16	40	40					
ОЧ	Русский язык и культура речи	2			2									2		2														72	32	16		16	40	40					
ОЧ	Культурология	5			5									2				2												72	24	12		12	48	48					
ОЧ	Социальная психология	3			3									2			2													72	28	14		14	44	44					
ОЧ	Физическая культура и спорт	1			1									2	2															72	34			34	38	38					
ОЧ	Информационные технологии в профессиональной деятельности	1		1										4	4															144	48	16		32	96	96					
ОЧ	Анатомия	1	1											5	5															180	64	32		32	116	80	36				
ОЧ	Физиология	1	1											5	5															180	64	32		32	116	80	36				
ОЧ	Биохимия	1	1											5	5															180	64	32		32	116	80	36				
ОЧ	Возрастная физиология с основами генетики	2	2											5		5														180	64	32		32	116	80	36				
ОЧ	Основы биомеханики физических упражнений	2	2											5		5														180	64	32		32	116	80	36				
ОЧ	Введение в специальность	1			1									2	2															72	32	16		16	40	40					
ОЧ	История физической культуры и адаптивной физической культуры	1	1											5	5															180	64	32		32	116	80	36				
ОЧ	Теория и методика физической культуры	3	3											5		5														180	56	28		28	124	88	36				
ОЧ	ТМОБВС: Легкая атлетика	3			3									2		2														72	28	14		14	44	44					
ОЧ	ТМОБВС: Спортивные игры	4			4									2		2														72	32	16		16	40	40					
ОЧ	ТМОБВС: Гимнастика	5			5									2			2													72	24	12		12	48	48					
ОЧ	ТМОБВС: Плавание	6			6									2			2													72	30	15		15	42	42					
ОЧ	Теория и организация АФК	4	4											5			5													180	64	32		32	116	80	36				
ОЧ	Основы и методы физической реабилитации	4	4											5			5													180	64	32		32	116	80	36				
ОЧ	Общая и частная патология	3		3										4		4														144	42	14		28	102	102					
ОЧ	Общая и специальная гигиена	3			3									2		2														72	28	14		14	44	44					
ОЧ	Возрастная анатомия болезни и инвалидности	4		4										4		4														144	48	16		32	96	96					
ОЧ	Лечебная физическая культура	3	3											5		5														180	56	14		42	124	88	36				
ОЧ	Основы массажа и массажные технологии	4	4											5			5													180	64	16		48	116	80	36				
ОЧ	Физиотерапия	5		5										4			4													144	36	12		24	108	108					



1	2	3	4	5	6	8	9	11	12	14	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
ОЧ	Педагогика адаптивной физической культуры и спорта	3	3									5			5										180	56	28		28	124	88	36
ОЧ	Основы научно-исследовательской деятельности	4			4							2				2									72	32	16		16	40	40	
ЧФ	Социология	2			2							2													72	32	16		16	40	40	
ЧФ	Социально-педагогическая деятельность в АФК	5	5									5													180	48	24		24	132	96	36
ЧФ	Психология профессиональной деятельности	2			2							3			3										108	32	16		16	76	76	
ЧФ	Основы клинической диагностики	5	5									5													180	48	24		24	132	96	36
ЧФ	Частные методы в АФК	5		5								4													144	36	12		24	108	108	
ЧФ	Оздоровительная физическая рекреация	6	6									5						5							180	60	30		30	120	84	36
ЧФ	Спортивная медицина	6		6								4						4							144	45	15		30	99	99	
ЧФ	Физическая реабилитация при патологии ОДА	6	6									5						5							180	60	30		30	120	84	36
ЧФ	Физическая реабилитация при соматических заболеваниях	6	6									5						5							180	60	30		30	120	84	36
ЧФ	Физическая и социальная реабилитация в гериатрии	7	7									5							5						180	64	32		32	116	80	36
ЧФ	Комплексная реабилитация в СРЦ	7	7									5							5						180	64	32		32	116	80	36
ЧФ	Реабилитационно-восстановительная гимнастика (корректирующая, дыхательная)	6			6							3						3							108	45	15		30	63	63	
ЧФ	Адаптивная физическая культура в СМГ	7			7							3							3						108	32	16		16	76	76	
ЧФ	Оздоровительная ходьба, бег, терренкур	7			7							3							3						108	32	16		16	76	76	
ЧФ	Менеджмент в АФК	5			5							2						2							72	24	12		12	48	48	
ЧФ	Элективная 1.1: Курортология	7	7									5							5						180	48	16		32	132	96	36
ЧФ	Элективная 2.1: Современные проблемы курортологии и рекреологии	7	7									5							5						180	48	16		32	132	96	36
ЧФ	Элективная 1.2: Технические устройства и тренажеры в АФК	7			7							3							3						108	32	16		16	76	76	
ЧФ	Элективная 2.1: Оздоровительное реабилитационное оборудование	7			7							3							3						108	32	16		16	76	76	
ЧФ	Элективная 1.3: Адаптивный спорт	7			7							3							3						108	32	16		16	76	76	
ЧФ	Элективная 2.3: Оздоровительные технологии в реабилитации	7			7							3							3						108	32	16		16	76	76	
ЧФ	Элективная 1.4: Методика оздоровительного плавания	8			8							3								3					108	32	16		16	76	76	
ЧФ	Элективная 2.4: Реабилитация лиц с ОФВ средствами плавания	8			8							3								3					108	32	16		16	76	76	
ЧФ	Элективная 1.5: Туризм в физической реабилитации	8	8									5								5					180	48	16		32	132	96	36
ЧФ	Элективная 2.5: Туризм для лиц с ОФВ	8	8									5								5					180	48	16		32	132	96	36
ЧФ	Элективная 1.6: Фитнес-системы в АФК	8			8							4								4					144	40	16		24	104	104	
ЧФ	Элективная 2.6: Оздоровительная аэробика	8			8							4								4					144	40	16		24	104	104	
ЧФ	Элективная 1.7: Основы рационального питания	8			8							3								3					108	32	16		16	76	76	
ЧФ	Элективная 2.6: Здоровьесберегающие технологии	8			8							3								3					108	32	16		16	76	76	
<b>Всего по ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>			23	7	27							204	30	27	27	27	24	24	30	15					7344	2472	1087		1385	4872	4044	828
<b>ПРАКТИКА</b>																																
Учебная практика																																
ЧФ	Учебная практика, ознакомительная	2		3								3		3											108						108	108
ЧФ	Учебная практика, педагогическая	3		3								3			3										108						108	108
Производственная практика																																
ЧФ	Производственная практика, организационная	4		5								3				3									108						108	108
ЧФ	Производственная практика, педагогическая	5		5								6					6								216						216	216
ЧФ	Производственная практика, профессионально-ориентированная	6		7								6						6							216						216	216
ЧФ	Производственная практика, преддипломная	8		8								9								9					324						324	324
<b>Всего по ПРАКТИКА</b>				6								30		3	3	3	6	6		9					1080						1080	1080

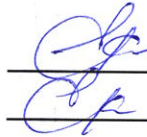


1	2	3	4	5	6	8	9	11	12	14	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38			
	<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																																		
ОЧ	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	8										6								6						216					216	216			
	<b>Всего по ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>											6								6						216					216	216			
	<b>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</b>																																		
	Физическая культура и спорт	2			2							x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	72		32	40	40
	Физическая культура и спорт	3			3							x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	72		28	44	44	
	Физическая культура и спорт	4			4							x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	72		32	40	40	
	Физическая культура и спорт	5			5							x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	72		24	48	48	
	Физическая культура и спорт	6			6							x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	72		30	42	42	
	<b>Всего по ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</b>				5																					360					146	214	214		
	<b>ФАКУЛЬТАТИВЫ*</b>																																		
	<b>ВСЕГО</b>		23	13	27							240	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	8640	2472	1087		1385	6168	5340	828		

\* - Перечень факультативов указан в Приложении 1

/Заведующий кафедрой физической культуры

Заместитель директора по УВНР Севастопольского экономико-гуманитарного института (филиал)



/ 3.3. Екимова

/ 3.3. Екимова