

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Крымский федеральный университет имени В. И. Вернадского"
Севастопольский экономико-гуманитарный институт (филиал)



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

уровень образования	<u>бакалавриат</u>
укрупненная группа направлений подготовки и специальностей	<u>49.00.00 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ</u>
направление подготовки (специальность)	<u>49.03.01 Физическая культура</u>
направленность подготовки	<u>оздоровительная физическая культура и рекреация</u>
форма обучения	<u>заочная</u>
нормативный срок получения образования	<u>5 лет</u>
год начала реализации	<u>2018-2019 учебный год</u>
ФГОС ВО	<u>3++</u>



КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

уровень образования
укрупненная группа направлений подготовки (специальностей)
направление подготовки (специальность)
направленность подготовки
форма обучения
нормативный срок получения образования
год начала реализации

бакалавриат
49.00.00 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
49.03.01 Физическая культура
оздоровительная физическая культура и рекреация
заочная
5 лет
2018-2019 учебный год

2018-2019 учебный год																																																											
год начала реализации																																																											
курс	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52							
	сентябрь					октябрь				ноябрь					декабрь					январь					февраль					март					апрель					май					июнь					июль					август				
	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24							
	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	6	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30							
	у	у	*	*	*	*	с	с	с	*	*	*	*	к	*	*	*	*	*	*	*	*	у	у	с	с	с	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	к	к	к	к	к	к	к	к	к							
1	*	*	с	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	с	с	*	*	Н	К	Н	*	*	*	к	*	*	*	*	*	*	у	у	с	с	с	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	к	к	к	к	к	к	к	к						
2	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	с	с	с	*	*	Н	К	Н	*	*	*	к	*	*	*	*	*	у	у	с	с	с	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	к	к	к	к	к	к	к	к						
3	*	*	*	*	*	*	*	*	*	с	с	с	*	*	*	*	*	Н	К	Н	*	*	*	к	п	п	с	с	с	с	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	к	к	к	к	к	к	к	к						
4	*	*	*	*	*	*	с	с	с	с	*	*	*	*	*	*	*	Н	К	Н	*	*	*	к	*	п	п	п	п	п	с	с	с	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	к	к	к	к	к	к	к	к						
5	*	*	*	с	с	с	с	п	п	*	*	*	*	*	*	*	*	Н	К	Н	*	*	*	к	с	с	с	с	*	*	*	п	п	п	п	п	п	п	п	*	*	д	д	д	д	к	к	к	к	к	к	к	к						
график праздничных дней																																																											

Условные обозначения:

* теоретическое обучение
у учебная практика (дискретная)
и научные исследования

с промежуточная аттестация (сессия)
*у учебная практика (рассредоточенная)
з государственный экзамен

к каникулы
п производственная практика (дискретная)
д выпускная квалификационная работа

н нерабочие праздничные дни
*п производственная практика (рассредоточенная)

Сводные данные по бюджету времени в неделях

Курс	Теоретическое обучение	Промежуточная аттестация	Практика (дискретная)	НИР	ГИА	Каникулы	Нерабочие праздничные дни	Всего
1	33 4/6	6	1 2/6			9 5/6	1 1/6	52
2	33 4/6	6	1 2/6			9 5/6	1 1/6	52
3	31 4/6	7 2/6	2			9 5/6	1 1/6	52
4	29 1/6	7 1/6	4 4/6			9 5/6	1 1/6	52
5	19 1/6	7 1/6	10 4/6		4	9 5/6	1 1/6	52

Распределение практик по видам, срокам и объему (з.е.)

Наименование практики	Семестр	Объем
Учебная практика, ознакомительная	2	2
Учебная практика, педагогическая	4	2
Производственная практика, педагогическая	6,8	3,7
Производственная практика, профессионально-ориентированная	9	4
Производственная практика, преддипломная	10	12

Распределение государственной итоговой аттестации по формам проведения, срокам и объему (з.е.)

Наименование формы ГИА	Семестр	Объем
Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	10	6

Категория (областная / муниципальная / общеобразовательная)	УЧЕБНЫЙ ПЛАН																	Распределение з.е. по курсам и семестрам												Объем ВСЕГО (час)	из них часов													
	Наименование дисциплины/вида учебной работы	Промежуточная аттестация		Текущий контроль самостоятельной работы обучающегося (СР)							Объем ВСЕГО (з.е.)														аудиторные занятия	из них по видам занятий:					из них: СР в семестре (СРС)	из них: СР в сессии (СРС)												
		экзамен	дифференцированный зачет	зачет	курсовой проект (КР)	курсовая работа (КР)	коллоквиум	решение-графическая работа	эссе	реферат	реферат (для сдачи экз. з.е.)	контрольная работа	учебная история болезни	другие виды работы	нормативный	расчетный																												
																	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс			5 курс		6 курс																
																	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр		9 семестр	10 семестр	11 семестр	12 семестр															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37								
	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)									10		10			3,0	3,0										3,0			108	24	12		12	84	48	36								
ОЧ	Правовые основы профессиональной деятельности	10									1	1			5,0	5,0	5,0												180	18	6		12	162	126	36								
ОЧ	История	1								1	1				5,0	5,0	5,0												180	18	6		12	162	126	36								
ОЧ	Анатомия человека и спортивная морфология	1								1	1				5,0	5,0	5,0												360	36	12		24	324	252	72								
ОЧ	ТМОБВС (легкая атлетика)	1,2								1,2	1,2				10,0	10,0	5,0	5,0											360	36	12		24	324	252	72								
ОЧ	ТМОБВС (гимнастика)	3,4								3,4	3,4				10,0	10,0			5,0	5,0									360	48	24		24	312	240	72								
ОЧ	ТМОБВС (спортивные игры)	5,6								5,6	5,6				10,0	10,0					5,0	5,0							180	24	12		12	156	120	36								
ОЧ	ТМОБВС (плавание)	7								7	7				5,0	5,0													432	60			60	372	372									
ОЧ	ДЛВ: Проектная деятельность / Повышение спортивного мастерства		7												12,0	12,0		2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0					72	10	4		6	62	62										
ОЧ	Безопасность жизнедеятельности			3							3	3			2,0	2,0		2,0											144	16			16	128	128									
ОЧ	Иностранный язык			1,2						1,2	1,2				4,0	4,0	2,0	2,0											72	10	4		6	62	62									
ОЧ	Основы научно-исследовательской деятельности			4						4	4				2,0	2,0			2,0										72	12	6		6	60	60									
ОЧ	Русский язык и культура речи			1						1	1				2,0	2,0	2,0												72	8			8	64	64									
ОЧ	Физическая культура			1											2,0	2,0	2,0												180	30	12		18	150	114	36								
ОЧ	Оздоровительная физическая культура	6								6	6				5,0	5,0					5,0								180	18	6		12	162	126	36								
ОЧ	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	2								2	2				5,0	5,0		5,0											180	18	6		12	162	126	36								
ОЧ	Физиология человека	2								2	2				2,0	2,0		2,0											72	8	4		4	64	64									
ОЧ	Социология			3				4			3,4	3,4			10,0	10,0			5,0	5,0									360	36	12		24	324	252	72								
ОЧ	Теория и методика физической культуры	3,4													5,0	5,0				5,0								180	24	12		12	156	120	36									
ОЧ	Спортивная биомеханика	5								5	5				2,0	2,0					2,0								72	12	6		6	60	60									
ОЧ	Экономика			5						5	5				2,0	2,0					2,0								72	12	6		6	60	60									
ОЧ	Религиоведение			5						5	5				2,0	2,0													72	10	4		6	62	62									
ОЧ	Философия			3						3	3				2,0	2,0		2,0											72	12	6		6	60	60									
ОЧ	Политология			5						5	5				2,0	2,0					2,0								72	8	4		4	64	64									
ОЧ	Культурология			4						4	4				2,0	2,0													180	24	12		12	156	120	36								
ОЧ	Основы общей теории спорта	5					5			5	5				5,0	5,0									2,0	3,0			180	42	18		24	138	102	36								
ЧФ	Физкультурно-спортивные сооружения и технические средства	10	9							10	10				5,0	5,0										5,0			180	24	12		12	156	120	36								
ЧФ	Оздоровительная физическая рекреация	9								9	9				5,0	5,0		2,0											72	10	4		6	62	62									
ЧФ	Валеология			2						2	2				2,0	2,0									2,0				72	24	12		12	48	48									
ЧФ	Туризм и спортивное ориентирование		8							8	8				2,0	2,0								2,0					180	24	12		12	156	120	36								
ЧФ	Экологические основы физкультурно-спортивной и рекреативной деятельности	9								9	9				5,0	5,0								5,0					180	36	12		24	144	108	36								
ЧФ	ЛФК и массаж	8								8	8				5,0	5,0								5,0					180	30	12		18	150	114	36								
ЧФ	Спортивные единоборства	8								8	8				5,0	5,0							5,0						180	24	12		12	156	120	36								
ЧФ	Основы реабилитационной деятельности	7								7	7				5,0	5,0								5,0					180	30	12		18	150	114	36								
ЧФ	Психология физической культуры и спорта	8								8	8				5,0	5,0								5,0					72	8	4		4	64	64									
ЧФ	ДЛВ: Проектная деятельность / Введение в профессиональную деятельность			1						1	1				2,0	2,0	2,0												72	10	4		6	62	62									
ЧФ	История физической культуры			2						2	2				2,0	2,0		2,0											180	18	6		12	162	126	36								
ЧФ	Физиологические основы двигательной деятельности	3								3	3				5,0	5,0			5,0										180	18	6		12	162	126	36								
ЧФ	Биохимические основы двигательной деятельности	4								4	4				5,0	5,0				5,0									180	30	12		18	150	114	36								
ЧФ	Основы медицинских знаний и медицинское сопровождение спортивной тренировки	6								6	6				5,0	5,0				5,0									72	10	4		6	62	62									
ЧФ	Возрастная физиология			4						4	4				2,0	2,0			2,0							2,0			72	12	6		6	60	60									
ЧФ	Олимпийский и профессиональный спорт			9						9	9				2,0	2,0							5,0						180	24	12		12	156	120	36								
ЧФ	Адаптивное физическое воспитание	7								7	7				5,0	5,0										4,0			144	24	12		12	120	120									
ЧФ	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий			9						9	9				4,0	4,0								2,0					72	12	6		6	60	60									
ЧФ	Спортивная метрология и математическая статистика			7						7	7				2,0	2,0							5,0						180	24	12		12	156	120	36								
ЧФ	Социально-педагогическая деятельность в ФК	6								6	6				5,0	5,0							5,0						180	24	12		12	156	120	36								
ЧФ	Методика работы в СМГ	7								7	7				5,0	5,0										2,0			72	18	6		12	54	54									
ЧФ	Спортивная медицина			9						10	10				2,0	2,0							24	17		20	6		7344	1008	396		612	6336	5256	1080								
	Всего по ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛИ)	30	3	20			2				50			50		204	204	23	23	23	23	23	23	22	24	17	20	6																

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
	ПРАКТИКА																																			
	Учебная практика																																			
чф	Учебная практика, ознакомительная		2																																	
чф	Учебная практика, педагогическая		4																																	
	Производственная практика																																			
чф	Производственная практика, педагогическая		6,8																																	
чф	Производственная практика, профессионально-ориентированная		9																																	
чф	Производственная практика, преддипломная		10																																	
	Всего по ПРАКТИКА		6																																	
	НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ																																			
	Научные исследования																																			
	Научно-исследовательский семинар																																			
	Всего по НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ																																			
	ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																			
	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы																																			
	Всего по ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																			
	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА																																			
	Физическая культура и спорт																																			
	Всего по ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА																																			
	ФАКУЛЬТИВЫ																																			
	Врачебный контроль в физической культуре				ОС																															
	Антидопинговое образование				ОС																															
	Всего по ФАКУЛЬТИВЫ																																			
	ВСЕГО		30	9	20		2																													

Руководитель ОПОП 49.03.01 Физическая культура, оздоров

Заведующий кафедрой физической культуры

Начальник учебно-методического отдела

 / Г.Н. Собянина

 / Г.Н. Собянина

 / А.В. Мосиондз