



cfu-depmol@mail.ru



vk.com/studrealnost

№2 / НОЯБРЬ / 2017



# СТУДЕНЧЕСКАЯ РЕАЛЬНОСТЬ



*Мир твоих возможностей!*

Вас приветствуют журналисты газеты «Студенческая реальность»!

Перед вами второй номер нашей общеуниверситетской газеты. Мы хотим рассказывать о студенческой жизни изнутри. Очень ждем от вас обратной связи!

С радостью встретим ваши вопросы, предложения и комментарии:  
[vk/studrealnost](http://vk/studrealnost), [cfu-depmol@mail.ru](mailto:cfu-depmol@mail.ru).

Желаем вам продуктивной осени.  
Приятного чтения!

с. 8-9

РОССИЙСКАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ

**СТУДЕНТ ГОДА**

15-18 НОЯБРЯ

КРЫМСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ В.И. ВЕРНАДСКОГО

СТУДЕНТКА КФУ ЯНА ПОЙМАНОВА О ВСТРЕЧЕ С ПУТИНЫМ, ПОЛУЧЕНИИ ГРАНТА И СВОЕМ ОТНОШЕНИИ К ПОПУЛЯРНОСТИ.

**РЕКТОР КФУ АНДРЕЙ ПАВЛОВИЧ ФАЛАЛЕЕВ: «МОЯ ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА - СДЕЛАТЬ КФУ УНИВЕРСИТЕТОМ, КОТОРЫМ ГОРДИТСЯ ВЕСЬ КРЫМ!»**



с. 2-5

**В НОМЕРЕ:**

#ТРУДКРУТ С. 4

МОЛОДОГВАРДЕЦ – ЗВУЧИТ ГОРДО С. 5

УНИВЕРСИТЕТ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ С. 12

ВРЕМЯ ЭМОЦИЙ С. 13

СПОРТИВНЫЙ КФУ С. 14 -15

ДОБРАЯ РУБРИКА С. 16

с. 10-11



## РАЭГОВОР ПО ДУШАМ

### РЕКТОР КФУ АДРЕЙ ПАВЛОВИЧ ФАЛАЛЕЕВ ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ ЖУРНАЛИСТОВ «СТУДЕНЧЕСКОЙ ПРЕСС-СЛУЖБЫ» (СПС)

Новый учебный год начался с перемен: Андрей Павлович Фалалеев занял должность и.о. ректора КФУ. Какие изменения ждут наш Университет с приходом нового руководителя? Члены студенческого объединения «Студенческая пресс-служба» встретились с Андреем Павловичем, чтобы выяснить это.

Елена Гордецкая, представитель управления молодежных проектов и куратор студенческого объединения «Студенческая пресс-служба»:

- Я хочу поблагодарить Вас за то, что у нашего студенчества появилась уникальная возможность так легко встречаться с ректором. Особенностью нашего студенческого объединения является то, что заниматься журналистикой могут ребята, которые не являются журналистами по своему профилю. В нашем составе есть хирург, юрист, иностранные филологи, физики, студенты факультета славянской филологии и журналистики.

Мы успели выпустить всего один номер газеты, однако у нас масштабные планы: проведение Медиа-Школы, участие в пресс-турах в рамках Года экологии в РФ для популяризации данной темы, но самое главное – продолжать выпускать газету. Мы мечтаем поместить в нее интервью с ректором. О Вас уже известно много официальной информации, поэтому мы хотим поговорить о том, о чём Вы еще не рассказывали.

#### СПС: Какое у Вас Хобби?

- Большой теннис. Я играю в него с удовольствием. Если у меня есть возможность, я могу играть очень долго. Это один из видов спорта, который мне сейчас доступен. Также люблю баскетбол, волейбол.

Последнее время я работал в Питере, и там было меньше возможностей играть в теннис, потому что на улице слишком холодно, лета там нет. В Крыму же можно этим заниматься. Вот сейчас я дал себе обещание хоть раз в неделю ходить и играть. Вот сегодня вечером собираюсь идти!

#### СПС: Вы являетесь ответственным редактором журнала «Material Physics and Mechanics». Мы хотели бы узнать, как продвигаются дела с журналом.

- Журнал качественный. Он индексируется в Scopus (прим. редактора: база данных и инструмент для отслеживания цитируемости статей, опубликованных в научных изданиях) и Web of Science. Для того, чтобы журнал рос, над ним нужно работать. С учетом того, что я сейчас работаю и.о. ректора, много времени уделять ему не могу. Там есть еще второй редактор. Мой вклад сейчас крайне маленький, признаюсь честно.

#### СПС: Как возникла идея создания такого журнала?

- Я был проректором по научной работе, и опыт у меня большой. Я бы сказал, что это Министерство образования было основным идеологом изменений и реформ. Основная идея, которую оно продвигало, – наука может быть только мировой. Не может быть науки местной, локальной. Есть четкие показатели для мировой науки. Публикационная активность на уровне журналов, индексированных в научно-метрических базах, таких как Scopus и Web of Science. Самое главное качество статей – цитируемость. Министерство образования и школа СКОЛКОВО (прим. редактора: одна из ведущих бизнес-школ России и СНГ) даже специально разработали некую классификацию науки. Мировой уровень – это когда вы читаете всё и вас читают все. Второй уровень – когда вы читаете всех, но вас никто не читает. Третий уровень – вы никого не читаете, вас никто не читает, при этом вы всем довольны. В общем, это огромная проблема – подняться на тот уровень, когда вас будут читать и цитировать все.

#### СПС: Как Вы относитесь к взаимодействию между студенческим активом различных структурных подразделений для реализации каких-то общих проектов? Планируете это взаимодействие как-то развивать?

- Я за любые взаимодействия между структурными подразделениями. Я опечален тем, что они стараются не взаимодействовать, потому что именно на стыке есть возможность создавать что-то новое. Каждый из студентов – специалист в своей области, но, к сожалению, если область узкая, то она уже вся исследована. Новые области получаются на стыке двух разных, порой совершенно нестандартных. Например: психология и ИТ – получается искусственный интеллект; медицина и роботы – получается роботизированная хирургия.

Точно так же студенческий актив может взаимодействовать с подразделениями, наполнять их новыми и нестандартными форматами. Я ожидаю, что вы, как журналисты, тоже выйдете не просто с тем, что напишите какую-то очередную статью в очередной типичной газете, а найдете какой-то новый формат. Вот, например, социальные сети. Почему они произвели революцию? Прежде всего, потому, что никто от них этого не ожидал.

#### СПС: Вы планируете развивать социальные сети для КФУ?

- Безусловно, а как иначе? Я надеюсь, что вы предложите, как развиваться, вы должны быть прогрессивными. Я всегда «за», если вы приходите ко мне и предлагаете свою какую-то идею. «Давайте ее развивать!» – вот, что я вам скажу. Более того, нам нужны форматы, которые будут «наши» и которые вдруг произведут революцию! Если мы сможем такое предложить, то это будет прекрасно.



**СПС: Как сейчас доносить информацию до студентов? Ведь в наших группах в соц. сетях всего по 1000 – 1500 участников, а студентов – более 34000.**

- У нас в КФУ все плохо с точки зрения информатизации. На уровне каменного века. Это касается, например, расписания, ведь сейчас даже штрафы ГИБДД можно через программку проверить. А в университет вы пока должны по старинке прийти в аудиторию, посмотреть расписание, пройти в деканат, спросить... – это все еще аналоговые технологии. Мы планируем постепенно переходить в область цифровых технологий.

**СПС: Что бы Вы хотели кардинально изменить в деятельности университета?**

- Ну, я понимаю, что кардинально ничего изменять нельзя. В университете есть свои традиции, и нужно из этих традиций плавно переходить в будущее. Новые технологии однозначно пришли, а мы еще остались в прошлом. Вот эту задержку нам необходимо ликвидировать.

Существует такое понятие «опережающее развитие». Вот нам необходимо это «опережающее развитие». Выработать стратегические направления развития, такие, которые бы устремились на рынки будущего. Все меняется, вплоть до банковских услуг и валют. Существуют, например, программы, которые пишут материалы о спорте. Да, их сейчас скрывают пока, но это реально отличные стартапы. Они сорвали большие деньги от инвесторов за то, что создали программу на основе искусственного интеллекта, которая может писать статьи. Их не отличить от статей, написанных человеком. Это ваш вектор. Идите вперед!

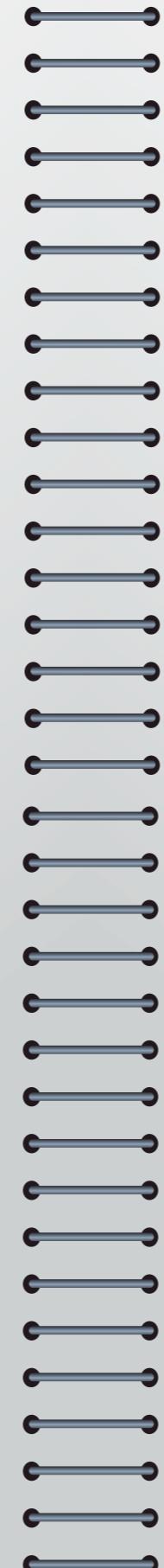


**СПС: Существует ли в планах налаживание отношений с иностранными ВУЗами для культурного обмена или обмена студентами? И вообще, насколько это возможно сейчас?**

У меня большой опыт в области международных проектов и однозначно мы будем искать свое место в мире. Допустим, какие-то санкции есть со стороны Соединенных Штатов, но это не единственная страна в мире, давайте признаемся. Нам открыта вся остальная часть мира! И мы туда дойдем и будем сотрудничать. И я надеюсь, что Университет станет площадкой, где будет звучать большое количество языков, где у обучающихся будет возможность пересечься со студентами из других стран и это будет вас обогащать, обогащать науку.

**СПС: Вы говорили в своем предыдущем интервью, что хотели бы обеспечить всех выпускников КФУ работой. Как можно это реализовать на нашем небольшом полуострове? Или речь шла и о материковой части страны?**

- Если можно было бы перенастроить модель мышления студента – это было бы здорово. Пока студенты будут мыслить в парадигме «когда государство придет, даст работу и скажет: “Давай работай здесь”, ничего не изменится. Кроме вас взять ответственность за ваше будущее некому. Мы всячески будем стараться взять на себя эту ответственность и предоставить вам рабочие места, но мир тогда не будет меняться. Реально развиваться мир может только вами, молодыми мозгами. Вы не должны мириться с тем, что уже



есть, вы должны искать новые способы, новые формы и новые возможности. Если вы предложили что-то, что перевернет мир – то вы себе уже нашли место!

Есть старая поговорка: «Профessor математики лучше всего может подготовить еще одного профессора математики». Университет должен предоставить вам перечень курсов, которые вы можете выбрать. Перечень профессоров, которых вы можете прослушать.

Никто кроме вас не сможет пойти вперед и создать что-то новое. Вы – двигатель прогресса, я в это верю, и я в вас верю!

**СПС: Во многих ВУЗах России существует система, позволяющая студентам посещать спортивные комплексы или ездить на общественном транспорте бесплатно или за половину стоимости. Могут ли студенты КФУ рассчитывать на такие льготы?**

- Да, мы будем над этим работать. Готового решения пока нет. Есть такое понятие как «социальный капитал». Это такая система, когда студент на карту накапливает свой социальный капитал за хорошие поступки. Вплоть до «перевел бабушку через улицу», издал статью, задал каверзный вопрос ректору, посетил какое-либо мероприятие. В итоге у него будет социальный капитал, который будет давать определенные

льготы, начиная от места на паркинге для преподавателей, скидке в столовой или проезде в общественном транспорте. Мы уже начали договариваться с правительством, они сказали, что это очень интересная идея и ее надо распространить, так что готовьтесь!

**СПС: Чего бы Вы еще хотели добиться в жизни?**

- Расскажи о своих планах – рассмеши Господа. (смеется). Сейчас у меня одна главная задача, и я больше ни о чем не думаю, – реально сделать КФУ красивым университетом, которым гордятся студенты, преподаватели и весь Крым. Так, чтобы КФУ стал действительно точкой развития Крыма. Пока у нас у всех много проблем, но мы способны их решать, у университета есть силы на это. Включайтесь!

**СПС: Какие советы Вы можете дать людям, которые хотят быть успешными?**

- Вы должны быть инициативными. Любую инициативу мы поддержим. Не бойтесь, дерзайте. Не ждите от нас совета, а приходите к нам с идеей. Ищите как можно больше, не замыкайтесь в той области, которую вам дают профессора. Ищите, творите, фантазируйте. «On Friday evening projects» - делайте что угодно в свое свободное время. Работайте!

Анастасия Лукина, Александра Перепёлкина.  
Фото: Егор Мартынов



## #ТРУДКРУТ

**КРЫМСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ  
МОЛОДЁЖНОЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ  
ОРГАНИЗАЦИИ «РОССИЙСКИЕ  
СТУДЕНЧЕСКИЕ ОТРЯДЫ»**



**«От космоса до золотого колоса!»  
или «Чем занимались Студенческие  
Отряды во время трудового  
семестра».**

Трудовой семестр – это главное время в жизни любого студотряда. Это время, которое каждый боец Российских Студенческих Отрядов проводит за работой на пользу себе, своему региону и стране. Самое распространенное время работы для студентов – это лето. В этом году Студенческие Отряды Республики Крым провели свое лето очень разнообразно: бойцы привезли яркие впечатления со всех уголков России. Масштабы впечатляют: Благовещенск, Москва, Пермь, и, конечно же, наш родной Крым. Профессии бойцов все также разнообразны – представители сервиса, агрономы, строители, вожатые. Предлагаю вам погрузиться в атмосферу нашего студотрядовского лета 2017 и узнать о наших достижениях.

**Студенческий строительный отряд  
«КрымСтрой»**

Уже второй раз бойцы Студенческих Отрядов Республики Крым принимали участие во Всероссийской студенческой стройке (ВСС) «Космодром «Восточный» в Амурской области. Студенческий строительный отряд «Крым-Строй» в составе 10 бойцов, представляющих структурные подразделения Крымского федерального университета им. В. И. Вернадского, вернулся с летнего этапа ВСС «Космодром «Восточный». В 2016 году на осеннем этапе строительства бойцы студенческого строительного отряда «Крым-Строй» стали лучшими на ВСС «Космодром «Восточный» по комплексу показателей. Летний этап так же не стал исключением на трудовые достижения. За трудовые успехи командир студенческого строительного отряда «Крым-Строй», студент 4 курса Академии строительства и архитектуры Ярослав Сандулов был награжден путевкой на космодром «Байконур» в Республике Казахстан.

Впервые студент КФУ - боец студенческого строительного отряда - сможет воочию посмотреть запуск ракеты в космос!

**Студенческий сельскохозяйственный  
отряд «Колос»**

Командир студенческого отряда «Колос» Алена Чиртулова провела свое лето в работе на Всероссийском студенческом сельскохозяйственном отряде «МОСТ» (Молочный стандарт). В 2017 году прошел уже второй трудовой семестр в целинной жизни отряда, бойцы и кандидаты вновь побывали на территории «ЭкоНиваАгро» - самого передового агропромышленного комплекса страны! Во всероссийском отряде «МОСТ» приняло участие 35 бойцов из 16 регионов страны. Алена показала прекрасные результаты, плодотворную работу и получила множество незабываемых впечатлений и нового опыта.

**Студенческие педагогические отряды**

Этим летом Студенческие педагогические отряды традиционно отработали трудовой семестр во Всероссийском детском центре «Орленок» Краснодарского края и оздоровительных детских лагерях Крыма: «Солнечный», «Сказка», «Автомобилист», «Прометей». Для каждого вожатого трудовой семестр – особенное время, ведь они занимаются



чрезвычайно важным делом – работой с детьми. «Работа вожатого дает возможность почувствовать большую ответственность и самостоятельность, - делится с нами впечатлениями о своем опыте студентка 1 курса магистратуры факультета психологии Таврической академии Командир Студенческого педагогического отряда «Сокол» Евгения Хулапа. - Профессия вожатого – это способность найти подход к любому ребенку, помочь смастерить костюм из всего, что попадется под руку, создать самый дружный отряд, поставить танец за самый короткий срок! Вожатый – это бессонные ночи, проведение мероприятий, это песни и танцы, это самые яркие краски лета. Побывав хоть один денечек в лагере, ты уже никогда его не забудешь и он навсегда останется у тебя в сердце».

Яна Пойманова



«Молодая Гвардия Единой России» – крупнейшая молодежная организация страны. Региональные отделения «Молодой Гвардии» объединяют около 170 тысяч человек.

«Молодогвардейцы» всегда готовы принимать активное участие в общественно-политической жизни страны!

Региональные отделения созданы в каждом субъекте РФ.

Молодая политика отличается от взрослой тем, что она направлена в будущее!

Молодежь – это сила, которая может изменить свою жизнь, жизнь своей страны, весь мир! Наши проекты МГЕР:

«Банк студенческих стажировок» – одно из направлений Агентства студенческих коммуникаций «Кампус», которое оказывает помощь студентам в организации производственной практики, стажировки и последующего трудоустройства.

«МедиаГвардия» – федеральный проект МГЕР, целью которого является объединение усилий интернет-пользователей для совместного выявления интернет-сайтов, сообществ и групп в социальных сетях, специализирующихся на распространении противоправного контента.

«Молодежный избирательный штаб» – проект, призванный консолидировать работу крупнейших студенческих объединений и молодежных общественных организаций России для повышения интереса молодого поколения к выборам, проведения обучающих сессий, для подготовки непосредственных участников избирательного процесса – кандидатов, сотрудников предвыборных штабов кандидатов, а также наблюдателей с целью контроля над прозрачностью выборного процесса.

«СтудФонд» – проект, цель которого – оказание юридической, правовой и социальной помощи студентам, попавшим в сложную жизненную ситуацию.

«Центр социологии студенчества» – площадка проведения социологических исследований для выявления основных запросов студентов. Центр объединяет активных студентов-социологов, магистров, аспирантов, экспертов и представителей профессорско-преподавательского состава.



**#МОЛОДАЯГВАРДИЯ**  
**КРЫМСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ  
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ  
«МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ РОССИИ»**



Агентство студенческих коммуникаций «Кампус» – это площадка по решению главных проблем студентов: помочь в прохождении студенческих стажировок, создание форм дополнительного онлайн-образования, поиск и создание новых форм студенческих мероприятий, а также помочь студентам в трудной жизненной ситуации. Новое! Летом «Молодая Гвардия» в рамках федерального проекта «МедиаГвардия» запустила прием заявок на участие



Анжела Бебка

## КФУ ПРИНИМАЕТ РОССИЙСКУЮ НАЦИОНАЛЬНУЮ ПРЕМИЮ «СТУДЕНТ ГОДА – 2017»

Общероссийская общественная организация «Российский Союз Молодежи» (PCM) – одно из самых массовых, негосударственных, некоммерческих, неполитических молодежных объединений России. Главная цель – помочь молодому человеку найти свое место в жизни, самореализоваться и продвинуться по карьерной лестнице.

Ежегодно около 4 миллионов молодых людей участвуют в программах и проектах PCM. Региональные организации и Общественные представительства ЦК PCM работают в 77 субъектах РФ, в том числе, в Республике Крым и городе федерального значения Севастополе.

Российская национальная премия «Студент года» – это первая национальная премия, учрежденная Российским Союзом Молодежи и Министерством образования и науки Российской Федерации.

Главная цель Премии – выявление, поддержка и признание заслуг студентов, имеющих особые достижения в области науки, творчества, спорта, журналистики, молодежной политики, студенческого лидерства и общественной деятельности.

Премия проходит в три этапа. Первый – региональный, его победители рекомендуются к участию во втором - Всероссийском заочном этапе. Члены экспертного совета отбирают не более 20 студентов в каждой конкурсной номинации для участия в третьем - Всероссийском очном этапе – Финале Премии.

Побороться за звание «Студент года - 2017» могут студенты и магистры очной формы обучения высших и профессиональных учебных заведений, представители студенческих объединений и организаций, лидеры и руководители советов обучающихся в возрасте с 14 до 25 лет.

Участие в Премии бесплатное.



Учредителями премии в 2017 году являются Министерство образования и науки Российской Федерации, Общероссийская общественная организация «Российский Союз Молодежи», ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет им. В.И. Вернадского». Премия проходит при поддержке Федерального агентства по делам молодежи.

В 2017 году Российская национальная премия «Студент года - 2017» проводится впервые на территории Республики Крым с 15 по 17 ноября 2017 года в г. Симферополе на базе Крымского федерального университета имени В. И. Вернадского.

Участниками Премии стали свыше 200 обучающихся - представителей 62 субъектов Российской Федерации, прошедших региональный и всероссийский заочный отбор в 13 номинациях.

### Номинации Премии:

- «Молодой ученый образовательных организаций высшего образования»;
- «Творческая личность года образовательных организаций высшего образования»;
- «Спортсмен года образовательных организаций высшего образования»;
- «Спортсмен года профессиональных образовательных организаций»;
- «Журналист года образовательных организаций высшего образования»;
- «Доброволец года образовательных организаций высшего образования»;
- «Общественник года образовательных организаций высшего образования»;
- «Общественник года профессиональных образовательных организаций»;
- «Иностранный студент года образовательных организаций высшего образования»;
- «Студенческий лидер года образовательных организаций высшего образования»
- «Студенческий лидер года профессиональных образовательных организаций»;
- Гран-при «Студент года профессиональных образовательных организаций»;
- Гран-при «Студент года образовательных организаций высшего образования».

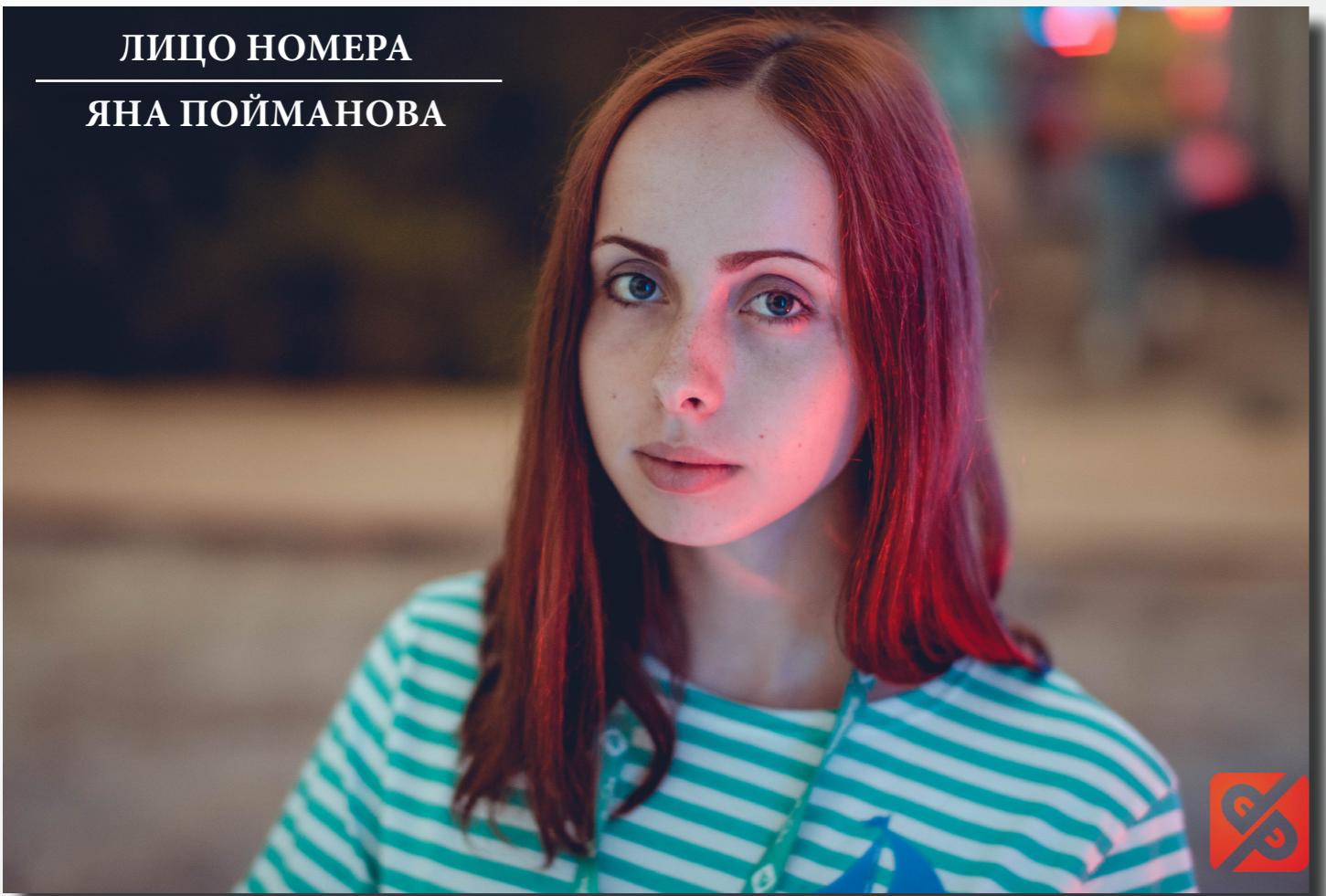
Экспертами и членами жюри стали руководители общественных организаций, представители органов исполнительной власти, представители крупных российских компаний («Росатом», «Интерфакс», «Первый канал», «Сколково»), члены общественной палаты Российской Федерации, известные журналисты и деятели культуры, олимпийские чемпионы.

**Руководитель Премии: Ирина Карих**

**Администратор Премии: Елена Зенина**

## ЛИЦО НОМЕРА

### ЯНА ПОЙМАНОВА



Журналисты газеты «Студенческая реальность» встретились с замечательной девушкой Яной Поймановой. Яна – не только студентка-отличница Крымского федерального университета, но и активный общественный деятель. Она точно знает, чего хочет, ну а своей историей и секретами вечной мотивированности делится с нашими читателями.

#### Когда ты начала заниматься общественной деятельностью?

- Проект появился совершенно случайно, когда я попала на «Тавриду» и поняла, что этот форум – возможность заявить о себе. Я продумала концепцию: провести обучение для детей из социально незащищенных категорий населения. Я написала проект, защитила его и выиграла. Получила грант суммой в 200 тысяч. Это событие стало переломным моментом в моей жизни. Мне кажется, что до этого я была совершенно другим – но тоже счастливым – человеком.

#### На форуме была сильная конкуренция?

- Сначала я была обычным студентом. Потом поняла, что мне нравится помогать людям. Но я не знала, как реализовать себя в этой сфере. Я стала старостой группы и попала в студенческое самоуправление. Затем я начала заниматься волонтерской деятельностью. После того, как мне выпала возможность поехать на всероссийский форум «Таврида» и выиграть там грант (прим. редактора: «Добрографика», 2016 г.), я начала активно заниматься общественной деятельностью.

#### Мы слышали о твоем проекте «Добрографика». В чем суть проекта и как появилась идея его создания?

**Твой новый проект называется «Добрые краски». Какую пользу он может принести городу? Опиши кратко концепцию.**

- Проект направлен на детей, попавших в трудную жизненную ситуацию: воспитанников интернатов, детских домов, реабилитационных центров. Мы с детьми будем разрабатывать эскизы, которыми затем украсим различные учреждения.



#### газеты?

- Я являюсь представителем некоммерческой организации «Добро Мира - Волонтеры Крыма», которая занимается буквально всеми видами волонтерства: от экологического до социального. У нас есть своя группа в «ВКонтакте». Главное, помнить, что добро может делать каждый.

#### На форуме «Таврида» ты вручила подарок самому Президенту. Расскажи об этом подробнее

поняла, что это происходит в реальности. Сама же и вручила игрушку. Было очень интересно увидеть нашего Президента вживую, ведь он очень интересный человек. Смотришь на него и понимаешь, что это действительно всесторонне развитая личность.

#### После этого события многие заинтересовались тобой, стали писать и говорить о тебе. Нравится ли тебе этот «резонанс»?

- Был такой момент, когда мне девушка из нашей волонтерской организации написала сообщение, в котором сказала, что Сергей Валерьевич Аксенов «запостили» в Instagram фотографию, на которой я вручаю игрушку Президенту. Она посоветовала ответить ему что-нибудь. Я сказала, что у меня нет страницы в этой соц. сети. Затем пришло сообщение: «Яна, так как ты теперь медиаперсона, тебе придется создавать страницу в Instagram». Но я не считаю это популярностью, ведь это не система, а единичный случай. Меня показали по телевизору, но для меня главное не это. Главное – то, что на этот центр обратили внимание. Мне звонила замдиректора это-

го приюта, что бы поблагодарить. Она рассказала, что к ним приезжал Аксенов и предлагал свою помощь.

#### Что мотивирует тебя заниматься этим делом дальше?

- Я бы склонила, сказав, что дело только во внутреннем посыпе. Но прежде всего это именно он. Я всегда чувствовала, что хотела делать добро. К тому же, я получаю приятные бонусы в виде новых знакомств и приятного общения.

#### Открой секрет: как ты совмещаешь учебу с общественной деятельностью?

- На этот вопрос я всегда отвечаю одинаково: «Чем больше делаешь, тем больше успеваешь». Это действительно так. Чем больше делаешь, тем больше анализируешь и планируешь свое время. Когда начинаешь планировать свое время, то понимаешь, что двадцать четырех часов в сутках совершенно достаточно.

Шушанна Мадоян



## УНИВЕРСИТЕТ ВЕСЁЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ

### ЛЕТО - ЭТО ВРЕМЯ ШУТИТЬ, ОТДЫХАЯ ДУШОЙ!

Как провести лето студенту? Конечно же, как можно ближе к морю и как можно подальше от учебы! Кто-то работает, кто-то отправился на учебную практику, кто-то уехал домой, а кому-то даже на каникулах удается и отдыхать, и работать, и представлять честь университета на сцене КВН. Да-да! Это те самые веселые и находчивые ребята, которые смогли совместить отдых, пляж, работу и юмор! И им точно не забудется лето-2017. А как это все прошло, и что привезли наши ребята, мы сейчас расскажем. Поехали!

#### «Летом море смеха»

За эти 3 месяца прошло два знаковых события, где наши студенты-юмористы смогли принять участие, показать свое мастерство, посоревноваться между собой и, конечно же, научиться чему-то новому.

#### 1. Мультифестиваль «Агроимперия-2017»

В конце июня на базе Прибрежненского аграрного колледжа Крымского федерального университета имени В. И. Вернадского в шестой раз прошел мультифестиваль «Агроимперия». В рамках данного мероприятия по традиции проходит «концерт КВН», в котором могли принять участие все желающие.

Соревновались две сборные: «Швили» и «F.I.F.A», в составе которых играли ребята из команд «Городские», «В ИнЯзе только девушки» и «НеЛирики». КВН проходил в третий заключительный день, поэтому шутили обо всем, что происходило до этого. Игра прошла весело, ярко и интересно, игроки остроумно и с особым подходом пообщались со зрителями в ходе конкурса «Разминка», чем и подкрепили хорошее отношение зала и судей к себе.



«С уверенностью могу сказать, что это был самый сильный «концерт КВН» за все 6 мультифестивалей Агроимперии, - прокомментировал главный организатор и основатель мультифестиваля «Агроимперия», директор креативного агентства «СтудМедиа» и постоянный член жюри СтудЛиги – Евгений Глотов. – Хоть и было две команды, но ребята молодцы! Спасибо Студенческой лиге КВН КФУ им. В. И. Вернадского за таких выпускников!»

#### 2. Экстрем Крым и КВН

EXTREME Крым – фестиваль экстремальных видов спорта, который проходит вот уже пятый год на западном побережье Крыма на мысе Тарханкут. Сюда приезжают ребята из разных уголков Крыма, России и мира, чтобы посостязаться в различных экстремальных конкурсах, танцевальных и музыкальных баглах. КВН-щики КФУ не стали исключением!

Огромных сил стоит подготовить игру, когда вокруг море, солнце, песок и единственное, что хочется делать – лениво лежать на пляже, наслаждаясь летом! Однако наши КВН-щики способны работать в поте лица сутки напролет, придумывая новый материал и репетируя, чтобы осчастливить зрителя и провести игру на высшем уровне!



В итоге игры обладателями кубка «EXTREME КВН-2017» стала команда КВН «Сборная Крымских городов», второе место заняла команда КВН «Городские» и третье место – Команда КВН Женская сборная Таврической Академии «Уж замуж невтерпеж».

Отдельно хотим поблагодарить команды КВН «#НеЛирики», «В ИнЯзе только девушки», «Фижка» и гостей из Томска - команду «BlackStyle» за интересную игру!

#### «Я календарь переверну...»

Вот так работали и шутили наши ребята, отдохвая душой и телом на море этим летом. В который раз КВН-щики доказали всю свою находчивость и трудолюбие.

Осень уже практически подошла к завершению, но плоды на по-прище КВН она принесла.

Команда КВН женская сборная «Уж замуж невтерпеж» 30 октября стала победителем полуфинала Крымской региональной лиги, хотя девочкам не удалось, к сожалению, пройти в финал Центральной лиги КВН в Воронеже. На эту же игру практически сразу из аэропорта прибежала «Сборная крымских городов» (ребята прилетели 29-го, а 30-го была игра) и заняла третье место забрав с собой бронзу. До этого ребята съездили в центральную лигу в Курск на полуфинал, откуда попали на кубок губернатора Курской области, где смогут посоревноваться на равне с командами из Высшей лиги. На этом Сборная не остановилась и 3 ноября стала чемпионом в финале сезона Севастопольской региональной лиги КВН, с чем мы их и поздравляем!

Уже 11 декабря на сцене Государственного академического музыкального театра Республики Крым пройдет финал Крымской Лиги (куда прошли сразу четыре команды из КФУ – «Сборная крымских городов», «Трио», «Уж замуж невтерпеж» и «Городские»), и мы узнаем имя чемпиона Крыма.

Ждем всех на финальную битву сезона!

Анастасия Лукина,  
Анастасия Карпенко.

## ВРЕМЯ ЭМОЦИЙ

### ОТНЫНЕ Я ВЛЮБЛЕНА В КАВКАЗ

А еще жизнь хороша тем, что можно путешествовать!  
(Н.М.Пржевальский)

Мое летнее путешествие на черноморское побережье Кавказа началось с города Новороссийск. Крупный портовый город, город-герой, где каждый уголок буквально наполнен воспоминаниями о страшных годах войны и жители по праву называют его «военный рубеж Великой Отечественной войны». Именно здесь, в сентябре 1943 года враг был остановлен – наши войска не дали ему продвинуться ни на шаг. Местные жители особо ценят этот факт и очень им гордятся!

Неподалеку от Новороссийска, на берегу озера Абрау, располагается уникальное и необычайно красивое место – Абрау-Дюрсо. Это одно из именений хорошо известного нам Льва Сергеевича Голицына. Славится оно своими шампанскими винами, дегустацию которых невозможно пропустить. Вместе со «вкусными» впечатлениями я отправилась дальше, даже не подозревая, что меня ждут самые насыщенные дни этого лета.

Мацеста - один из главных бальнеологических курортов Краснодарского края.

Он знаменит своими сероводородными источниками,

и в подтверждение этому

в переводе с адыгейского «Ма-

цеста» означает огненная вода.

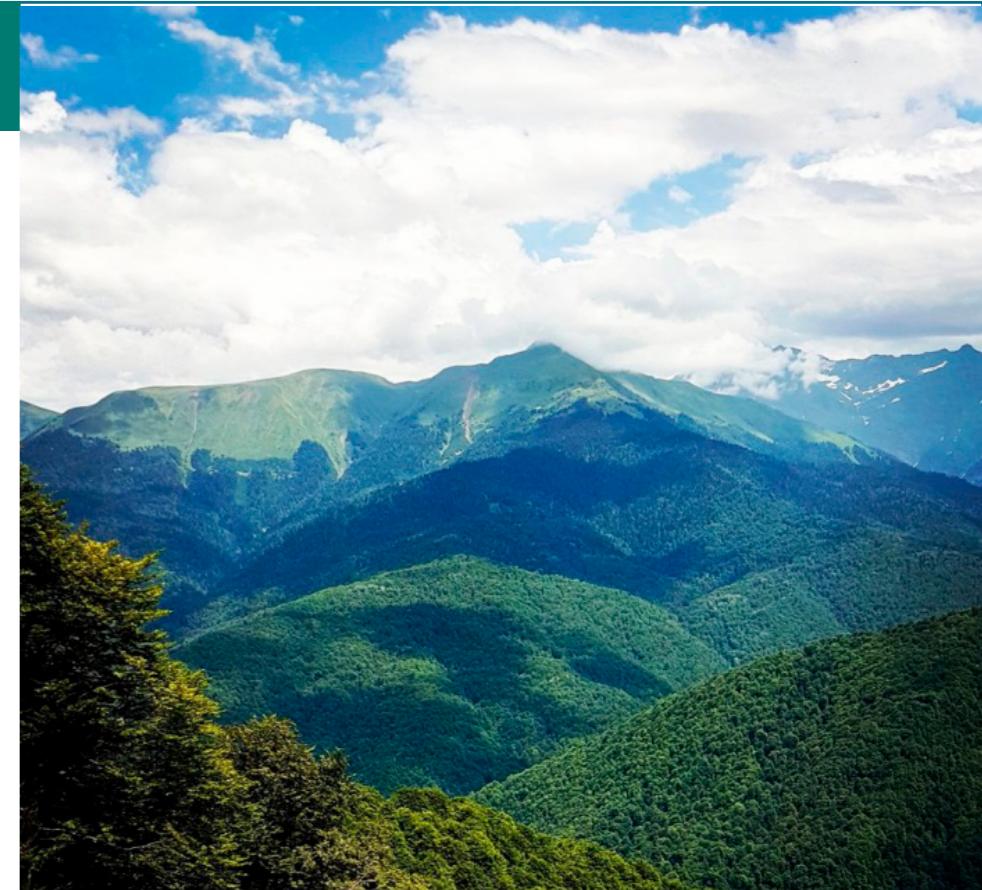
Запах там соответствующий, конечно, зато о целебных свойствах воды ходит множество легенд!

Яркие эмоции я получила во время поездки в поселок Красная Поляна и горный курорт «Роза Хutor», где располагается всемирно известная «Олимпийская Деревня».

Меня это место очаровало красотой Кавказских гор!

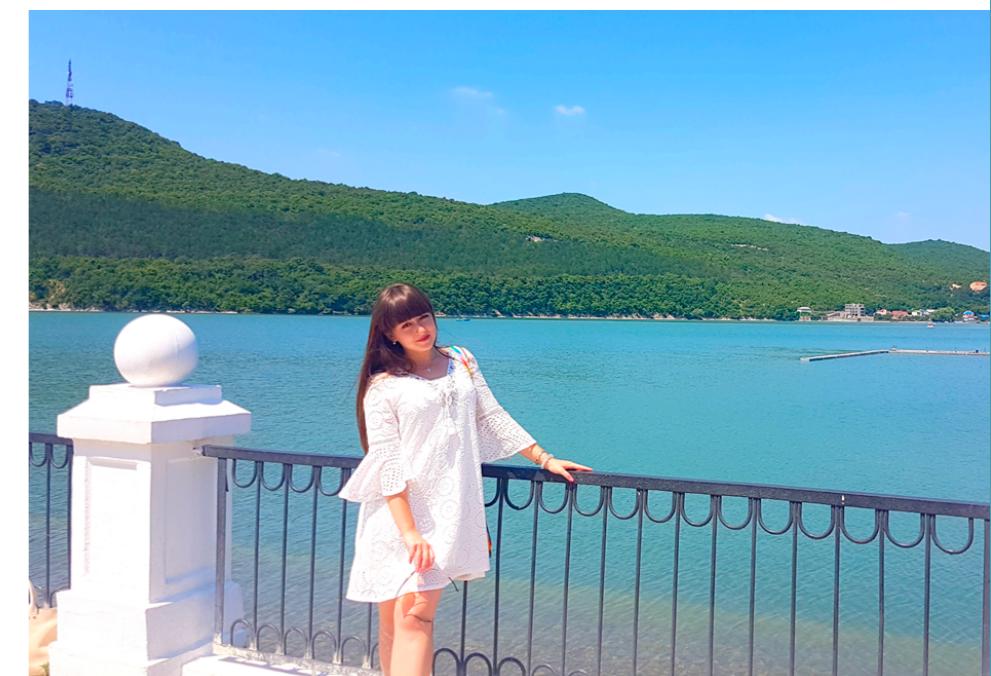
Отныне я влюблена в Кавказ: горы, которые держат небеса, – на разной высоте они переносят путника то в позднюю весну, то в раннюю осень, то в зону альпийских лугов, то в вечные снега... На высоте 2320 метров можно «левовать» облака и быть как будто выше самого неба. А внизу ждёт теплое ласковое море – от этой мысли высокого в горах становится не так холодно.

Жемчужиной путешествия стало знакомство с замечательной



страной – Абхазией. Бело-зеленые полосы на флаге символизируют мирное существование христианства и ислама; рука – открытость и дружелюбие, а семь звёзд – семь районов страны. Колоритная Абхазия с первых минут поражает своей красотой, приятным, чистейшим морем, величественными Кавказскими горами, гостеприимством, великолушным народом, вкуснейшей национальной кухней, мощной чачей, терпким эвкалиптовым медом (аналог которого встречается только в Австралии) и ароматными сырами.

Виктория Вергелис



## СПОРТИВНЫЙ КФУ

## ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ СТУДЕНТА

ПРИВЕТ, СТУДЕНТ!

Наверное, ты слышал о том, что невозможно одновременно заниматься спортом и злоупотреблять вредными привычками. «Это естественно!» - скажешь ты, но на вопрос «что же в этом такого супер-вредного?» не ответишь. А ведь это очень важно! Тело всегда должно быть в форме, чтобы выстоять в любой экстремальной ситуации. Порой все, что нужно для этого – полюбить свое тело так, чтобы оно полюбило тебя и помогало, когда тебе это будет нужно, особенно на сессии! Но современный студент...

Современный студент часто не идет на уступки своему организму, не слышит его маленькие сигналы и просьбы об изменении режима сна или рациона, в итоге человек получает недосып (хотя спал как положено все 8 часов), стрессы, головные боли, плохую работоспособность... Я приготовила для вас маленькие советы, которые помогут вашему организму чувствовать себя лучше.

**СПОРТ.** Доказано, что спорт помогает организму в выработке эндорфинов и дофамина. А дофамин - это такой гормон, который является главным стимулятором к победам! Все, чего вы добились в спорте, произошло с большой помощью именно этого гормона. Во время занятия спортом в организме повышается давление, кровь начинает пульсировать по телу

**В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ - ЗДОРОВЫЙ ДУХ!**



с бешеной скоростью, поставляя кислород в мозг, что влияет на его работу. Вы сразу почувствуете, что меньше устаете в течение дня. А вся энергия, которую вы отдаете силовым нагрузкам, пародоксально вернется к вам хорошим настроением и прекрасным самочувствием.

**СОВЕТ:** Если вы занимаетесь спортом, но от вредных привычек так и не смогли отказаться, ссылаясь на хорошее самочувствие, посмею вас сразу же остепенить: это значит только то, что если бы вы не наносили вред своему организму, ваши результаты могли бы стать намного выше. Что же происходит с нашим

организмом, когда мы употребляем алкоголь? Во-первых, страдает мозг: когда в кровь поступает алкоголь, лейкоциты слипаются, не оставляя места кислороду. Так происходит кислородное недомогание, клетки мозга постепенно отмирают. Во-вторых, метаболизм: этанол в алкоголе подавляет все метаболические функции, в итоге почти весь алкоголь трансформируется в жиры, не перевариваясь в энергию, а скорее уходя в бока. А теперь немного о никотине. Вытесняя кислород, никотин насыщает кровь оксидами углерода. Без кислорода замедляется синтез белка: ухудшается работоспособность и выносливость.

**ВОДА.** Всем известно, что мы почти на 80% состоим из воды. Любые газировки и сладкая вода не могут использоваться для организма как жаждоутоляющее

средство. Мало того, иногда мозг не различает сигналов тела: нам требуется стакан чистой воды, а вместо этого мозг думает, что мы хотим есть! Во время тренировки периодически нужно пить воду, даже если вы не чувствуете жажду. Все дело в том, что когда вы занимаетесь спортом, в горлани отключаются именно те рецепторы, которые отвечают за потребление воды. Доказано, что даже после 2% обезвоживания последующие упражнения будут выполняться намного медленнее и апатичнее.

**СОВЕТ:** Любителям кофе до тренировки можно выпить чашечку любимого напитка - это зарядит ваш организм энергией на два часа. А вот после тренировки в течение двух

часов лучше отказаться от всех напитков, которые содержат кофеин (даже от чая). Кофеин вмешивается в работу инсулина и таким образом мешает вашему организму перезагрузить гликоген в мышцы и печень и воспользоваться белком для ремонта мышц. Лучше выпить что-то, что могло бы восстановить баланс инсулина в крови - в этом случае лучшими считаются клюквенный и виноградный соки, потому что в них высокое соотношение глюкозы к фруктозе.

**ЕДА.** Еда перед сном и употребление сладкого - эти две составляющие очень влияют на организм.

**СОВЕТ:** Часто задаваемый вопрос: как есть сладкое и не поправиться? Вообще-то, это не сложно: сладкое нужно есть в первую половину дня, чтобы организм смог использовать энергию, получаемую от сладкого, в течение дня. Почему важно не есть хотя бы за три часа до сна? Это важно не только для тех, кто следит за рельефами своего тела, но и для тех, кто жалуется на плохой сон. После принятия пищи мы всегда чувствуем себя более расслабленными, сложно выполнять какие-либо нагрузки -

все потому, что организм затрачивает много энергии на переваривание пищи. Поэтому, вместо полноценного отдыха наш организм полночи работает из-за ваших прихотей. А если есть на ночь сладкое даже после голодного дня - можете не удивляться стремительно набранным килограммам. Я надеюсь, что мои советы помогут вам чувствовать себя гораздо лучше, ведь нам нужны такие студенты, которые наполнены жизнью и амбициями, новыми

идеями! А результаты не заставят себя ждать! Хотелось бы, чтобы каждый выделял хоть полчаса в день на спорт, любая тренировка лучше, чем ничего! К тому же, в КФУ с каждым годом все более масштабно развивается тема спортивных секций и занятий с тренерами нашего университета: плавание, командные игры, баскетбол, волейбол, теннис.

Анастасия Фролова

## ЭКСТРИМ



Студенты КФУ приняли участие в Международном фестивале "EXTREME Крым", который пятый раз прошел летом в Крыму. Более 700 ребят со всех уголков Крыма объединились в 28 команд, чтобы принять участие в спортивной игре EXTREME Крым 2017. Стритбол, пляжный волейбол, жим, командные лыжи, белка в колесе, командные бани, лабиринт, тянучка, ГТО (стрельба), саперы, мини-футбол, городки, бои на палках – все это ожидало каждую команду на спортивных площадках нашего фестиваля. Также данное мероприятие посетил байк-клуб "Ночные волки" и их лидер Александр Залдостанов (Хирург).

Антон Миргородский



## НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:



редактор  
АЛЕКСАНДРА ПЕРЕПЕЛКИНА



фотограф газеты  
АНТОН МИРГОРОДСКИЙ



ведущая рубрики #Молодая гвардия  
АНЖЕЛА БЕБКА



рубрика «Университет веселых и находчивых»  
АНАСТАСИЯ ЛУКИНА



ведущая рубрики «Расширяя горизонты»  
ВИКТОРИЯ ВЕРГЕЛИС



ведущая рубрики «#Лицо номера»  
ШУШАННА МАДОЯН



ведущая рубрики «#Трудкрут»  
ЯНА ПОЙМАНОВА



ведущая рубрики «спортивный КФУ»  
АНАСТАСИЯ ФРОЛОВА



дизайн/верстка  
ВАСИЛИЙ РАЙХЕРТ

Адрес: Симферополь, проспект Академика Вернадского 4,  
КФУ им. В.И. Вернадского.  
Тираж 3000 экз.

## ДОБРАЯ РУБРИКА

### ДОНОРСТВО

Донорство крови – это мелкий кирпичик гражданской позиции, отождествляющий добре начало человека. Не обязательно быть великим общественным деятелем, чтобы помогать другим людям. Практически каждый человек может сдать кровь и подарить частичку добра обществу. Если каждый будет закладывать хоть небольшой кирпичик благих намерений на фундамент нашей общей социальной среды, мы сможем построить светлое будущее. Донорство – это один из вариантов небольшого, но важно-го вклада в развитие нашего общества.



Вспомним, как в прошлом году команда из Волонтеров Крыма, неравнодушных граждан и студентов-графиков из Таврической Академии реализовывали проект по популяризации донорства – «донорская шпаргалка» – в подземном переходе у Центра сдачи крови. Финансовых затрат – минимум, а результат – налицо: был украшен подземный переход двумя поэтапными развертками со стилизованными изображениями и пояснениями о том, как нужно вести себя до сдачи крови (направление идет от остановки к Центру сдачи крови), и что нужно делать после сдачи крови (уже в сторону остановки).

Если ты, студент, хочешь внести лепту добра: сдать кровь, реализовать проект по популяризации донорства - обращайся по контактным данным: [vk.com/krovspaseniedobro](http://vk.com/krovspaseniedobro). Не будь равнодушен к общественным проблемам, только сообща мы сможем сделать общество светлее!

Василий Райхерт

