



Проректор по учебной и методической деятельности

Курьянов В.О.

(подпись)

27 2017 года

Квалификация Бакалавр

Срок обучения 5 лет

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
«КРЫМСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ имени В.И. Вернадского»
(ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»)

Севастопольский экономико-гуманитарный институт (филиал)
(ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ОПОП ВО

Оздоровительная физическая культура и рекреация

укрупненной группы направлений подготовки,
специальностей

49.00.00 Физическая культура и спорт
(код и название направления)

направления подготовки

49.03.01 Физическая культура
(код и название направления)

Форма обучения

заочная
(очная, очно-заочная, заочная)

ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

49.03.01 Физическая культура; заочная форма обучения 2017

Шифр дисциплины	Наименование дисциплины	Распределение по семестрам				Всего часов, из них							Распределение зачетных единиц по курсам и семестрам										Распределение часов по курсам и семестрам										ШИФРЫ КОМПЕТЕНЦИЙ
		экзамены	зачеты	курсовые работы	курсовые проекты	Зачетные единицы	Общий объем	Всего контактных часов	лекции	лабораторных	практических и семинарских	самостоятельная работа	Распределение по семестрам										I курс		II курс		III курс		IV курс		V курс		
													1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	9 семестр	10 семестр	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	9 семестр	10 семестр	
													20	20	20	20	25	25	25	25	25	25	20	20	20	20	25	25	25	25	25	25	
БЛОК 1																																	
ДИСЦИПЛИНЫ И МОДУЛИ																																	
1. БАЗОВАЯ ЧАСТЬ																																	
Б.1.Б.1	Философия	3				4,0	144	12	6		6	132																				ОК-1	
Б.1.Б.2	История	2				4,0	144	12	6		6	132	4,0																		ОК-2		
Б.1.Б.3	Базовая языковая подготовка					0,0	0	0																									
Б.1.Б.3.1	Иностранный язык (базовый уровень)		2			2,0	72	8	2		6	64	2,0																			ОК-5	
Б.1.Б.3.2	Русский язык и культура речи (базовый уровень)	1				2,0	72	8	2		6	64	2,0																			ОК-2	
Б.1.Б.4	Безопасность жизнедеятельности		6			2,0	72	12	6		6	60																				ОК-9, ОПК-7, ПК-7;	
Б.1.Б.5	Основы экономических знаний		6			3,0	108	12	6		6	96																				ОК-3	
Б.1.Б.6	Психология физической культуры и спорта		8			3,0	108	6	4		2	102																				ОК-6, ОПК-1, ПК-8;	
Б.1.Б.7	Физическая культура и спорт		4			2,0	72	2	2			70																				ОК-7, ОК-8, ОПК-4;	
Б.1.Б.8	Анатомия человека и спортивная морфология	1, 2				5,0	180	20	8		12	160	4,0	1,0																		ОПК-11, ПК-8, ПК-10	
Б.1.Б.9	Биохимия человека		1			3,0	108	12	6		6	96	3,0																			ОПК-1	
Б.1.Б.10	Физиологические аспекты двигательной активности	3	2			5,0	180	16	4		12	164	1,0	1,0	3,0																	ОПК-1; ОПК-5	
Б.1.Б.11	Спортивная физиология		4			3,0	108	8	4		4	100																				ОПК-5, ПК-8, ПК-10	
Б.1.Б.12	Правоведение		5			3,0	108	16	8		8	92																				ОК-4	
Б.1.Б.13	Основы медицинских знаний и первая помощь пострадавшему	5				3,0	108	12	6		6	96																				ОК-9, ОПК-7	
Б.1.Б.14	Психология	4				3,0	108	14	4		10	94																				ОК-6,7	
Б.1.Б.15	Педагогика	6				3,0	108	12	2		10	96																				ПК-1	
Б.1.Б.16	Информатика	1				3,0	108	12	2		10	96	3,0																			ОПК-13, ПК-29	
Б.1.Б.17	Правовые основы физкультурно-спортивной деятельности	10				2,0	72	26	8		18	46																				ОК-4	
Б.1.Б.18	Менеджмент физической культуры и спорта	8				3,0	108	18	4		14	90																				ОК-6, ОПК-9, ПК-16;	
Б.1.Б.19	Основы научно-исследовательской работы		9			3,0	108	20	4		16	88																				ОПК-11, ПК-29, ПК-30	
Б.1.Б.20	История физической культуры	1				3,0	108	14	4		10	94	3,0																			ОПК-12, ПК-8, ПК-31	
Б.1.Б.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта					0,0	0	0																									ОПК-2; ПК-28; ПК-30
Б.1.Б.21.1	ТМОБВС гимнастика	6	2,3			10,0	360	48	8		40	312	1,0	2,0	2,0	1,0	2,0	2,0														ОК-8, ОПК-8, ПК-11	
Б.1.Б.21.2	ТМОБВС спортивные игры	6	3,4			10,0	360	46	6		40	314	1,0	2,0	2,0	1,0	2,0	2,0														ОК-8, ОПК-8, ПК-11	
Б.1.Б.21.3	ТМОБВС легкая атлетика	6	3,4			11,0	396	46	6		40	350	3,0	2,0	1,0	1,0	2,0	2,0														ОК-8, ОПК-8, ПК-11	
Б.1.Б.21.4	ТМОБВС плавание	3				3,0	108	8	2		6	100																					ОК-8, ОПК-8, ПК-11
Б.1.Б.22	Теория и методика физической культуры	8	6	8		8,0	288	40	8		32	248																				ОПК-2; ПК-28; ПК-30	
Б.1.Б.23	Основы общей теории спорта	6	5	6		7,0	252	24	8		16	228																				ОПК-9; ПК-8;	
Б.1.Б.24	Теория и методика избранного вида спорта	10	9			5,0	180	48	8		40	132																				ОК-8, ПК-1-2;	
	Всего по базовой части					118,0	4248	532	144	0	388	3716	21,0	16,0	14,0	13,0	13,0	18,0	5,0	10,0	5,0	3,0	80	56	46	50	62	90	26	44	38	40	

Шифр дисциплины	Наименование дисциплины	Распределение по семестрам				Всего часов, из них								Распределение зачетных единиц по курсам и семестрам										Распределение часов по курсам и семестрам					ШИФРЫ КОМПЕТЕНЦИЙ				
		лекции	зачеты	курсовые работы	курсовые проекты	Зачетные единицы	Общий объем	Всего контактных часов	лекций	лабораторных	практических и семинарных	самостоятельная работа	Распределение по семестрам										I курс		II курс		III курс			IV курс		V курс	
													1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	9 семестр	10 семестр	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр		7 семестр	8 семестр	9 семестр	10 семестр
													20	20	20	20	25	25	25	25	25	25	20	20	20	20	25	25		25	25	25	25
2. ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ																																	
Дисциплины направленности																																	
Б.1.В.1	Возрастная физиология	4				3,0	108	16	8		8	92			1,0	2,0																ОПК-1	
Б.1.В.2	Введение в специальность		1			2,0	72	8	4		4	64	2,0																		ОК-6, ОПК-4		
	Языковая подготовка для общепрофессиональных целей					0,0	0																										
Б.1.В.3.1	Академический курс иностранного языка для профессиональных целей (продвинутый уровень)		3,4			4,0	144	16	4		12	128		2,0	2,0																ОК-5		
Б.1.В.3.2	Русский язык и культура речи для общепрофессиональных целей	5				3,0	108	8	2		6	100				3,0															ОК-2		
Б.1.В.4	Спортивная метрология		8			3,0	108	12	8		4	96																			ОПК-5, ОПК-11		
Б.1.В.5	Основы реабилитационной деятельности	8				3,0	108	22	8		14	86					1,0	2,0													ОПК-6, ПК-5, ПК-12		
Б.1.В.6	Лечебная физическая культура и массаж		7			3,0	108	22	6		16	86																			ОПК-6, ПК-5, ПК-12		
Б.1.В.7	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий		7			3,0	108	16	6		10	92					1,0	2,0													ОПК-9, ПК-16,		
Б.1.В.8	Туризм и спортивное ориентирование		2			3,0	108	8	2		6	100		3,0																	ПК-4, ПК-7, ПК-20		
Б.1.В.9	Олимпийский и профессиональный спорт	4				3,0	108	14	6		8	94			1,0	2,0															ОК-2, ОК-7, ПК-8,		
Б.1.В.10	Профессиональная деятельность в сфере физической культуры		10			3,0	108	30	8		22	78																			ОК-7, ОПК-4, ПК-4,		
Б.1.В.11	Гигиена	5				3,0	108	12	8		4	96				1,0	2,0														ОПК-7, ПК-8, ПК-12,		
Б.1.В.12	Культурология	3				2,0	72	12	6		6	60					2,0														ОК-5, ОК-6		
Б.1.В.13	Религиоведение		2			2,0	72	12	6		6	60																			ОК-6		
Б.1.В.14	Социология		2			2,0	72	12	6		6	60																			ОК-1, ОК-2		
Б.1.В.15	Политология		3			2,0	72	12	6		6	60																			ОПК-10		
Б.1.В.16	Экологические основы физкультурно-спортивной и рекреативной деятельности		8			2,0	72	20	6		14	52					1,0	1,0													ОК-1, ОК-2		
Б.1.В.17	Педагогическая и возрастная психология	8				3,0	108	18	6		12	90																			ПК-6,7,		
Б.1.В.18	Методика преподавания предмета		10			3,0	108	26	6		20	82																			ПК-1,2,3		
Б.1.В.19	Социально-педагогическая деятельность	9				3,0	108	16	4		12	92																			ПК-1,2,6		
Б.1.В.20	Валеология	10				3,0	108	28	6		22	80																			ОПК-7, ПК-5, ПК-12,		
	Всего по дисциплинам направленности					58,0	2088	340	122	0	218	1748	2,0	7,0	8,0	7,0	5,0	2,0	7,0	8,0	7,0	5,0	8	32	42	30	18	8	56	46	52	48	
2.2.1 Элективные дисциплины																																	
Б.1.ВЭ.1.1	Методика работы в СМГ	9				3,0	108	18	4		14	90																			ОПК-1, ПК-4, ПК-5		
Б.1.ВЭ.1.2	Спортивная фармакология		8			3,0	108	16	6		10	92																			ПК-12-13		
Б.1.ВЭ.1.3	Спортивная биомеханика	5				3,0	108	16	4		12	92			1,0	2,0															ОПК-5, ОПК-12, ПК-10		
Б.1.ВЭ.1.4	Спортивная медицина		8			3,0	108	18	6		12	90																			ОК-9, ОПК-6, ПК-12		
Б.1.ВЭ.1.5	Адаптивное физическое воспитание	7				3,0	108	16	6		10	92																			ОПК-6, ПК-5-6		
Б.1.ВЭ.1.6	Повышение спортивного мастерства		3,5,6,9,10			18,0	648	38	10		28	610	1,0	1,0	2,0	2,0	2,0	1,0	2,0	1,0	3,0	3,0	2	2	2	2	4	2	4	4	6	10	
	ПССМ (спортивные игры)																															ОК-8, ОПК-8, ПК-8,	
	ПССМ (гимнастика)																															ОК-8, ОПК-8, ПК-8,	
	ПССМ (спортивные дисциплины)																															ОК-8, ОПК-8, ПК-8,	
Б.1.ВЭ.1.7	Силовые виды спорта		5			3,0	108	8	2		6	100																			ОПК-3, ОПК-5, ПК-11		
Б.1.ВЭ.1.8	Физический фитнес	10				4,0	144	28	6		22	116																			ОПК-6, ПК-5, ПК-16		
Б.1.ВЭ.1.9	Физическая культура и спорт		7			0,0					12*	316*																				ОК-8, ПК-4,5	
	Всего по элективным дисциплинам 2.2.1					40,0	1440	158	44	0	114	1282	1,0	1,0	2,0	4,0	6,0	1,0	9,0	6,0	6,0	4,0	2	2	2	10	20	2	38	30	30	22	

Шифр дисциплины	Наименование дисциплины	Распределение по семестрам					Всего часов, из них										Распределение зачетных единиц по курсам и семестрам										Распределение часов по курсам и семестрам										ШИФРЫ КОМПЕТЕНЦИЙ
		лекции	зачеты	курсовые работы	курсовые проекты	Зачетные единицы	Общий объем	Всего контактных часов	лекций	лабораторных	практических и семинарских	самостоятельная работа	Распределение по семестрам										I курс		II курс		III курс		IV курс		V курс						
													1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	9 семестр	10 семестр	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	9 семестр	10 семестр					
2.2.2 Элективные дисциплины																																					
Б.1.ВЭ.2.1	Физкультурно-спортивные сооружения и технические средства спорта	9				3,0	108	18	4		14	90						1,0	2,0								2	16			ОПК-1; ПК-4; ПК-5						
Б.1.ВЭ.2.2	Основы рационального питания		8			3,0	108	16	6		10	92														6	10			ПК-12-13							
Б.1.ВЭ.2.3	Спорт для всех	5				3,0	108	16	4		12	92			1,0	2,0									6	10					ОПК-5; ОПК-12; ПК-10						
Б.1.ВЭ.2.4	Медицинское сопровождение оздоровительной тренировки		8			3,0	108	18	6		12	90						1,0	2,0							8	10			ОК-9; ОПК-6; ПК-12							
Б.1.ВЭ.2.5	Адаптивная физическая рекреация	7				3,0	108	16	6		10	92						3,0								16				ОПК-6; ПК-5-6							
Б.1.ВЭ.2.6	Повышение спортивного мастерства		3,5,6,9,10			18,0	648	38	10		28	610	1,0	1,0	2,0	2,0	2,0	1,0	2,0	1,0	3,0	3,0	2	2	2	2	4	2	4	4	6	10					
	ПСМ (спортивные игры)																															ОК-8; ОПК-8; ПК-8;					
	ПСМ (гимнастика)																															ОК-8; ОПК-8; ПК-8;					
	ПСМ (спортивные дисциплины)																															ОК-8; ОПК-8; ПК-8;					
Б.1.ВЭ.1.7	Атлетизм		5			3,0	108	8	2		6	100			1,0	2,0									2	6					ОПК-3; ОПК-5; ПК-11						
Б.1.ВЭ.1.8	Оздоровительная физическая культура	10				4,0	144	28	6		22	116						1,0	1,0	1,0	1,0					4	4	8	12		ОПК-6; ПК-5; ПК-16						
Б.1.ВЭ.1.9	Физическая культура и спорт		7			0,0					12*	316*														6*	6*					ОК-8; ПК-4,5					
	Всего по элективным дисциплинам 2.2.1					40,0	1440	158	44	0	114	1282	1,0	1,0	2,0	4,0	6,0	1,0	9,0	6,0	6,0	4,0	2	2	2	10	20	2	38	30	30	22					
	Всего по вариативной части					98,0	3528	498	166	0	332	3030	3,0	8,0	10,0	11,0	11,0	3,0	16,0	14,0	13,0	9,0	10	34	44	40	38	10	94	76	82	70					
БЛОК 2 ПРАКТИКИ																																					
Б.2.П.1	Учебная практика, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков		6			3,0	108					108						3,0														ОК-1-2; ОК-5-6; ОПК-1-4; ОПК-11-13; ПК-4; ПК-7-8; ПК-10,20,29,31					
Б.2.П.2	Производственная практика, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности		7			3,0	108					108						3,0														ОК-1; ОК-5-8; ОПК-1-4,5,6,8; ОПК-10-12; ПК-1,5,6,8; ПК-10-12					
Б.2.П.3	Производственная практика, педагогическая		9			6,0	216					216								6,0												ОК-1,2,4; ОК-5-8; ОПК-1,2,4,5,6,8,9; ОПК-10-12; ПК-1,5,6,8; ПК-10-12; ПК-16,28,30					
Б.2.П.4	Производственная практика, преддипломная		10			6,0	216					216									6,0											ОК-1,2,4; ОК-5-8; ОПК-1,2,4,5,6,8,9,11; ОПК-10-12; ПК-1-2; ПК-4-8; ПК-10-12; ПК-16,28,29,30					
	Всего по практике					18,0	648					648	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	3,0	0,0	6,0	6,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
БЛОК 3 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																					
Б.3.П.1	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	10				6,0	216					216										6,0											ОК-1-9; ОПК-13; ПК-1-20; ПК-28-33.				
	Всего по государственной итоговой аттестации					6,0	216					216	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
	Число экзаменов											33												4	2	4	3	4	5	1	4	2	4				
	Число зачетов											46												3	6	6	5	4	5	4	5	4	4				
	Число курсовых работ											2															1	1									
	Итого блок 1					216,0	7776	1030	310	0	720	6746	24,0	24,0	24,0	24,0	24,0	21,0	21,0	24,0	18,0	12,0	90	90	90	90	100	100	120	120	110	110					
	Итого блок 2					18,0	648	0	0	0	0	648	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	3,0	0,0	6,0	6,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
	Итого блок 3					6,0	216	0	0	0	0	216	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
	Всего по образовательной программе					240,0	8640	1030	310	0	720	7610	24,0	24,0	24,0	24,0	24,0	24,0	24,0	24,0	24,0	24,0	90	90	90	90	100	100	120	120	110	110					
												48,0	48,0	48,0	48,0	48,0	48,0	48,0	48,0	48,0	48,0	1030															

СОГЛАСОВАНО:
 Директор Севастопольского экономико-гуманитарного
 института (филиал) _____ (Лазичка Н.Ф.)
 " 27 " 06 2017 года

Начальник учебно-методического отдела _____ (Вещало Ю.С.)
 " 27 " 06 2017 года

СОСТАВИЛ:
 Руководитель образовательной программы,
 заведующий кафедрой _____ (Собянина Г.Н.)
 " 27 " 06 2017 года

Собянина Г.Н.