

**“Утверждаю”**  
Проректор по учебной и методической деятельности  
Курьянов В.О.  
(подпись)  
“ 21 ” 2017 года  
М.П.

Квалификация Бакалавр

Срок обучения 4 года

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное  
учреждение высшего образования  
«КРЫМСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ имени В.И. Вернадского»  
(ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»)

**Севастопольский экономико-гуманитарный институт (филиал)**

## У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н

**ОПОП ВО**

Оздоровительная физическая культура и рекреация

**укрупненной группы направлений подготовки,  
специальностей  
направления подготовки**

49.00.00 Физическая культура и спорт  
(код и название укрупненной группы )

49.03.01 Физическая культура  
(код и название направления )

**Форма обучения**

очная  
(очная, очно-заочная, заочная)

ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

49.03.01 Физическая культура офо 2017

Шифры дисциплин	НАИМЕНОВАНИЕ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН	Распределение по семестрам				Всего часов, из них								Распределение зачетных единиц по курсам и семестрам				Распределение по курсам и семестрам часов в неделю								Шифр компетенций			
		зачасы	зачеты	курсовые работы	курсовые проекты	Зачетные единицы	Общий объем	Всего контактных часов	лекций	лабораторных	практических и семинарских	самостоятельная работа	I курс		II курс		III курс		IV курс		I курс		II курс		III курс		IV курс		
													1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр		6 семестр	7 семестр	8 семестр
		количество недель																18	15	18	15	18	14	18	11				
<b>БЛОК 1 ДИСЦИПЛИНЫ И МОДУЛИ 1. БАЗОВАЯ ЧАСТЬ</b>																													
Б.1.Б.1	Философия	4				4,0	144	60	34		26	84																	OK-1
Б.1.Б.2	История	1				4,0	144	72	36		36	72	4,0								4								OK-2
Б.1.Б.3	Базовая языковая подготовка						0				0	0																	
Б.1.Б.3.1	Иностранный язык (базовый уровень)		1			2,0	72	36	2		34	36	2,0								2								OK-5
Б.1.Б.3.2	Русский язык и культура речи (базовый уровень)	2				2,0	72	30	2		28	42		2,0							2								OK-2
Б.1.Б.4	Безопасность жизнедеятельности		5			2,0	72	36	18		18	36					2,0							2					OK-9; ОПК-7; ПК-7;
Б.1.Б.5	Основы экономических знаний		5			3,0	108	36	18		18	72					3,0							2					OK-3
Б.1.Б.6	Психология физической культуры и спорта		8			3,0	108	44	18		26	64							3,0								4	OK-6; ОПК-1; ПК-8;	
Б.1.Б.7	Физическая культура и спорт		4			2,0	72	66	8		58	6	0,5	0,5	0,5	0,5					1	1	1	1					OK-7; OK-8; ОПК-4;
Б.1.Б.8	Анатомия человека и спортивная морфология	1, 2				5,0	180	81	36		45	99	3,0	2,0							2	3							ОПК-11; ПК-8; ПК-10
Б.1.Б.9	Биохимия человека		1			3,0	108	54	22		32	54	3,0								3								ОПК-1
Б.1.Б.10	Физиологические аспекты двигательной активности	3	2			5,0	180	96	38		58	84		2,5	2,5							4	2						ОПК-1; ОПК-5
Б.1.Б.11	Спортивная физиология		4			3,0	108	66	26		40	42			2,0	1,0						2	2						ОПК-5; ПК-8; ПК-10
Б.1.Б.12	Правоведение		6			3,0	108	28	16		12	80					3,0							2					OK-4
Б.1.Б.13	Основы медицинских знаний и помощь пострадавшим	3				3,0	108	54	22		32	54				3,0						3							OK-9; ОПК-7
Б.1.Б.14	Психология	3				3,0	108	36	14		22	72				3,0						2							OK-6;7
Б.1.Б.15	Педагогика	4				3,0	108	45	18		27	63				3,0							3						ПК-1
Б.1.Б.16	Информатика	2				3,0	108	48	8		40	60	1,0	2,0							1	2							ОПК-13; ПК-29
Б.1.Б.17	Правовые основы физкультурно-спортивной деятельности	7				2,0	72	36	14		22	36							2,0						2				OK-4
Б.1.Б.18	Менеджмент физической культуры и спорта	8				3,0	108	69	28		41	39							2,0	1,0					2	3			OK-6; ОПК-9; ПК-16;
Б.1.Б.19	Основы научно-исследовательской работы		7			3,0	108	54	22		32	54							3,0					3					ОПК-11; ПК-29; ПК-30
Б.1.Б.20	История физической культуры	1				3,0	108	54	22		32	54	3,0								3								ОПК-12; ПК-8; ПК-31
Б.1.Б.21	Теория и методика обучения базовым видам спорта						0	0	0		0	0																	ОПК-2; ПК-28; ПК-30
Б.1.Б.21.1	ТМОБВС гимнастика	6	1, 5			10,0	360	196	12		184	164	1,5	2,0	2,0	1,5	2,0	1,0			2	2	2	2	2	2			OK-8; ОПК-8; ПК-11
Б.1.Б.21.2	ТМОБВС спортивные игры	6	3,4			10,0	360	196	12		184	164	1,5	2,0	2,0	1,0	2,0	1,5			2	2	2	2	2	2			OK-8; ОПК-8; ПК-11
Б.1.Б.21.3	ТМОБВС легкая атлетика	6	2,4			11,0	396	196	12		184	200	1,5	2,0	2,0	2,0	1,0	2,5			2	2	2	2	2	2			OK-8; ОПК-8; ПК-11
Б.1.Б.21.4	ТМОБВС плавание	3				3,0	108	66	12		54	42			2,0	1,0						2	2						OK-8; ОПК-8; ПК-11
Б.1.Б.22	Теория и методика физической культуры	6	3, 5	4		8,0	288	176	70		106	112			3,0	2,0	1,0	2,0				3	2	2	4				ОПК-2; ПК-28; ПК-30
Б.1.Б.23	Основы общей теории спорта	6	5	6		7,0	252	108	44		64	144				2,0	2,0	3,0					2	2	3				ОПК-9; ПК-8;
Б.1.Б.24	Теория и методика избранного вида спорта	8	7			5,0	180	98	40		58	82							3,0	2,0					3	4			OK-8; ПК-1-2;
<b>Всего по базовой части</b>						<b>118,0</b>	<b>4248</b>	<b>2137</b>	<b>624</b>	<b>0</b>	<b>1513</b>	<b>2111</b>	<b>21,0</b>	<b>17,0</b>	<b>21,0</b>	<b>17,0</b>	<b>13,0</b>	<b>13,0</b>	<b>10,0</b>	<b>6,0</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	

Шифры дисциплин	НАИМЕНОВАНИЕ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН	Распределение по семестрам				Всего часов, из них							Распределение зачетных единиц по курсам и семестрам								Распределение по курсам и семестрам часов в неделю								Шифр компетенций	
		экзамены	зачеты	курсовые работы	курсовые проекты	Зачетные единицы	Общий объем	Всего контактных часов	лекции	лабораторных	практических и семинарских	самостоятельная работа	I курс		II курс		III курс		IV курс		I курс		II курс		III курс		IV курс			
													1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр		
		количество недель																18	15	18	15	18	14	18	11					
<b>2. ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ</b>																														
<b>Дисциплины направленности</b>																														
Б.1.В.1	Возрастная физиология физического воспитания и спорта	5				3,0	108	36	18		18	72																		ОПК-1
Б.1.В.2	Введение в специальность		1			2,0	72	36	14		22	36	2,0								2								ОК-6; ОПК-4	
Б.1.В.3	Модуль "Языковая подготовка для общепрофессиональных целей"						0																							
Б.1.В.3.1	Академический курс иностранного языка для профессиональных целей (продвинутый уровень)		3,4			4,0	144	66	4		62	78		2,0	2,0							2	2						ОК-5	
Б.1.В.3.2	Русский язык и культура речи для общепрофессиональных целей (продвинутый уровень)	5				3,0	108	36	4		32	72												2					ОК-2	
Б.1.В.4	Спортивная метрология		3			3,0	108	54	22		32	54			3,0								3						ОПК-5; ОПК-11	
Б.1.В.5	Основы реабилитационной деятельности	4				3,0	108	30	12		18	78			3,0								2						ОПК-6; ПК-5; ПК-12	
Б.1.В.6	Лечебная физическая культура и массаж		7			3,0	108	54	22		32	54							3,0							3			ОПК-6; ПК-5; ПК-12	
Б.1.В.7	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий		6			3,0	108	56	22		34	52								3,0						4			ОПК-9; ПК-16;	
Б.1.В.8	Туризм и спортивное ориентирование		2			3,0	108	45	18		27	63		3,0								3							ПК-4; ПК-7; ПК-20	
Б.1.В.9	Олимпийский и профессиональный спорт	5				3,0	108	72	30		42	36												4					ОК-2; ОК-7; ПК-8;	
Б.1.В.10	Профессиональная деятельность в сфере физической культуры		8			3,0	108	55	22		33	53								3,0							5		ОК-7; ОПК-4; ПК-4;	
Б.1.В.11	Гигиена	5				3,0	108	36	14		22	72												2					ОПК-7; ПК-8; ПК-12;	
Б.1.В.12	Модуль "Социокультурная среда"																													
Б.1.В.12.1	Культурология	2				2,0	72	30	18		12	42		2,0								2							ОК-5; ОК-6	
Б.1.В.12.2	Религиоведение		1			2,0	72	36	18		18	36	2,0									2							ОК-6	
Б.1.В.12.3	Политология		2			2,0	72	30	18		12	42		2,0								2							ОК-1; ОК-2	
Б.1.В.12.4	Социология		1			2,0	72	36	18		18	36	2,0									2							ОПК-10	
Б.1.В.13	Экологические основы физкультурно-спортивной и рекреативной деятельности		3			2,0	72	36	14		22	36			2,0									2					ОК-1; ОК-2	
Б.1.В.14	Педагогическая и возрастная психология	7				3,0	108	54	22		32	54								3,0							3		ПК-6,7;	
Б.1.В.15	Методика преподавания предмета		6			3,0	108	56	22		34	52								3,0						4			ПК-1,2,3	
Б.1.В.16	Социально-педагогическая деятельность	5				3,0	108	36	14		22	72												2					ПК-1,2,6	
Б.1.В.17	Валеология	8				3,0	108	62	26		36	46														1	4	ОПК-7; ПК-5; ПК-12;		
	<b>Всего по вариативной части</b>					<b>58,0</b>	<b>2088</b>	<b>952</b>	<b>372</b>	<b>0</b>	<b>580</b>	<b>1136</b>	<b>6,0</b>	<b>7,0</b>	<b>7,0</b>	<b>5,0</b>	<b>15,0</b>	<b>6,0</b>	<b>7,0</b>	<b>5,0</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>9</b>		
<b>2.2.1 Элективные дисциплины</b>																														
Б.1.ВЭ.1.1	Методика работы в СМГ	7				3,0	108	54	22		32	54								3,0							3		ОПК-1; ПК-4; ПК-5	
Б.1.ВЭ.1.2	Спортивная фармакология		8			3,0	108	55	22		33	53								3,0							5		ПК-12-13	
Б.1.ВЭ.1.3	Спортивная биомеханика	4				3,0	108	45	18		27	63			3,0								3						ОПК-5; ОПК-12; ПК-10	
Б.1.ВЭ.1.4	Спортивная медицина		6			3,0	108	42	18		24	66								3,0						3			ОК-9; ОПК-6; ПК-12	
Б.1.ВЭ.1.5	Адаптивное физическое воспитание	7				3,0	108	54	22		32	54								3,0							3		ОПК-6; ПК-5-6	
Б.1.ВЭ.1.6	Повышение спортивного мастерства*		2,3,5,7,8			18,0	648	295	2		293	353	3,0	3,0	2,0	2,0	1,0	1,0	3,0	3,0	2	3	2	3	2	2	2	3		
	ПСМ (спортивные игры)						0																						ОК-8; ОПК-8; ПК-8;	
	ПСМ (гимнастика)						0																						ОК-8; ОПК-8; ПК-8;	
	ПСМ (спортивные дисциплины)						0																						ОК-8; ОПК-8; ПК-8;	
Б.1.ВЭ.1.7	Силовые виды спорта		7			3,0	108	54	22		32	54								3,0							3		ОПК-3; ОПК-5; ПК-11	
Б.1.ВЭ.1.8	Физический фитнес	8				4,0	144	122	32		90	22								1,0	1,0	1,0				2	2	2	2	ОПК-6; ПК-5; ПК-16
Б.1.ВЭ.1.9	Физическая культура и спорт		1,2,3,4,5,6			0,0	0	0	0		0	0																		
	Легкая атлетика					0,0	0	66	0		66	0										1	1	1	1					ОК-8; ПК-4,5
	Игровые виды					0,0	0	66	0		66	0										1	1	1	1					ОК-8; ПК-4,5
	Гимнастика					0,0	0	66	0		66	0										1	1	1	1					ОК-8; ПК-4,5
	Вид спорта по выбору					0,0	0	128	0		128	0														4	4			ОК-8; ПК-4,5
	<b>Всего по элективным дисциплинам 2.2.1.</b>					<b>40,0</b>	<b>1440</b>	<b>721</b>	<b>158</b>	<b>0</b>	<b>563</b>	<b>719</b>	<b>3,0</b>	<b>3,0</b>	<b>2,0</b>	<b>5,0</b>	<b>2,0</b>	<b>5,0</b>	<b>13,0</b>	<b>7,0</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>13</b>	<b>10</b>		

Шифры дисциплин	НАИМЕНОВАНИЕ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН	Распределение по семестрам				Всего часов, из них						Распределение зачетных единиц по курсам и семестрам								Распределение по курсам и семестрам часов в неделю								Шифр компетенций										
		экзамены	зачеты	курсовые работы	курсовые проекты	Зачетные единицы	Общий объем	Всего контактных часов	лекции	лабораторных	практических и семинарских	самостоятельная работа	I курс		II курс		III курс		IV курс		I курс		II курс		III курс		IV курс											
													1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр		8 семестр	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	
<b>2.2.2 Элективные дисциплины</b>																																						
Б.1.ВЭ.2.1	Физкультурно-спортивные сооружения и технические средства спорта	7				3,0	108	54	22		32	54								3,0																ОПК-8, ПК-24-25		
Б.1.ВЭ.2.2	Основы рационального питания		8			3,0	108	55	22		33	53								3,0															ПК-12, ПК-19			
Б.1.ВЭ.2.3	Спорт для всех	4				3,0	108	45	18		27	63			3,0								3												ОПК-6, ОПК-10, ПК-6			
Б.1.ВЭ.2.4	Медицинское сопровождение оздоровительной тренировки		6			3,0	108	42	18		24	66			3,0										3										ОК-9, ОПК-7, ПК-12, ПК-19			
Б.1.ВЭ.2.5	Адаптивная физическая рекреация	7				3,0	108	54	22		32	54								3,0															ОПК-6, ПК-16-17			
Б.1.ВЭ.2.6	Повышение спортивного мастерства*		2,3,5,7,8			18,0	648	295	2		293	353	3,0	3,0	2,0	2,0	1,0	1,0	3,0	3,0	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3								
	ПСМ (спортивные игры)							0																											ОК-8, ОПК-8, ПК-8;			
	ПСМ (гимнастика)							0																											ОК-8, ОПК-8, ПК-8;			
	ПСМ (спортивные дисциплины)							0																											ОК-8, ОПК-8, ПК-8;			
Б.1.ВЭ.2.7	Атлетизм		7			3,0	108	54	22		32	54								3,0															ОПК-3, ОПК-5, ПК-11			
Б.1.ВЭ.2.8	Оздоровительная физическая рекреация	8				4,0	144	122	32		90	22			1,0	1,0	1,0	1,0							2	2	2	2	2							ОПК-6, ПК-5, ПК-16		
Б.1.ВЭ.2.9	Физическая культура		1,2,3,4,5,6			0,0	0	0	0		0	0																										
	Легкая атлетика					0,0	0	66	0		66	0										1	1	1	1											ОК-8, ПК-4,5		
	Игровые виды					0,0	0	66	0		66	0										1	1	1	1											ОК-8, ПК-4,5		
	Гимнастика					0,0	0	66	0		66	0										1	1	1	1											ОК-8, ПК-4,5		
	Вид спорта по выбору					0,0	0	128	0		128	0													4	4										ОК-8, ПК-4,5		
	Всего по элективным дисциплинам 2.2.2.					40,0	1440	721	158	0	563	719	3,0	3,0	2,0	5,0	2,0	5,0	13,0	7,0	2	3	2	6	4	7	13	10										
	Всего по элективным дисциплинам					40,0	1440	721	158	0	563	719	3,0	3,0	2,0	5,0	2,0	5,0	13,0	7,0	2	3	2	6	4	7	13	10										
	Всего по вариативной части					98,0	3528	1673	530	0	1143	1855	9,0	10,0	9,0	10,0	17,0	11,0	20,0	12,0	8	10	9	10	16	15	20	19										
	Всего по дисциплинам и модулям					216,0	7776	3810	1154	0	2656	3966	30,0	27,0	30,0	27,0	30,0	24,0	30,0	18,0	30	30	30	30	30	30	30	30										
<b>БЛОК 2 ПРАКТИКИ</b>																																						
Б.2.П.1	Учебная практика, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков		2			3,0	108					108		3,0																						ОК-1-2, ОК-5-6, ОПК-1,4; ОПК-11-13; ПК-4, ПК-7-8; ПК-10,20,29,31		
Б.2.П.2	Производственная практика, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности		4			3,0	108					108			3,0																					ОК-1, ОК-5-8, ОПК-1,4,5,6,8; ОПК-10-12; ПК-1,5,6,8; ПК-10-12		
Б.2.П.3	Производственная практика, педагогическая		6			6,0	216					216				6,0																				ОК-1,2,4; ОК-5-8; ОПК-1,2,4,5,6,8,9; ОПК-10-12; ПК-ОК-1,2,4; ОК-5-8; ОПК-1,2,4,5,6,8,9,11; ОПК-10-12;		
Б.2.П.4	Производственная практика, преддипломная		8			6,0	216					216				6,0																						
	Всего по практики					18,0	648	0	0	0	0	648	0,0	3,0	0,0	3,0	0,0	6,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			
<b>БЛОК 3 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																																						
Б.3.Г1	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы		8			6,0	216					216								6,0																ОК-1-9; ОПК-13; ПК-1-20; ПК-28-33;		
	Всего по государственной итоговой аттестации					6,0	216,0					216,0								6,0																		
	Число экзаменов						33														3	4	4	4	5	5	4	4										
	Число зачетов						45														6	6	6	6	6	6	5	5										
	Число курсовых работ						2																	1			1											
	Итого блок 1					216,0	7776	3810	1154	0	2656	3966	30,0	27,0	30,0	27,0	30,0	24,0	30,0	18,0																		
	Итого блок 2					18,0	648	0	0	0	0	648	0,0	3,0	0,0	3,0	0,0	6,0	0,0	6,0																		
	Итого блок 3					6,0	216	0	0	0	0	216	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0																		
	ИТОГО по образовательной программе					240,0	8640	3810	1154	0	2656	4830	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30	30	30	30	30	30	30	30										

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Севастопольского экономико-гуманитарного  
 института (филиал) \_\_\_\_\_ (Лазичка Н.Ф.)  
 "27" 06 2017 года

Начальник учебно-методического отдела \_\_\_\_\_ (Вещало Ю.С.)  
 "27" 06 2017 года

СОСТАВИЛ:  
 Руководитель образовательной программы,  
 заведующий кафедры \_\_\_\_\_ (Собянина Г.Н.)  
 "27" 06 2017 года

*Собянина Г.Н.*