

*“Утверждаю”*  
Проректор по учебной и методической деятельности  
Курьянов В.О.  
(подпись)  
“ *OK* ” \* 2015 года  
М.П.



Квалификация Бакалавр

Срок обучения 4 года

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное автономное образовательное  
учреждение высшего образования  
«КРЫМСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ имени В.И. Вернадского»  
(ФГАОУ ВО «КФУ имени В.И. Вернадского»)

Севастопольский экономико-гуманитарный институт (филиал)

## У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н

на основе образовательной программы подготовки бакалавра

укрупненной группы направления подготовки 49.00.00 Физическая культура и спорт  
(код и название укрупненной группы )

направления подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)  
(код и название направления )

Форма обучения очная  
(очная, очно-заочная, заочная)

## КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

на основе образовательной программы подготовки бакалавра

укрупненной группы направления подготовки 49.00.00 Физическая культура и спорт  
(код и название укрупненной группы)

направления подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)  
(код и название направления)

Форма обучения очная  
(очная, очно-заочная, заочная)

Курс	Сентябрь				Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
1																			К	ПА	ПА	ПА	К																			ПА	ПА	ПА	К	К	К	К	К	К	К	К	К
2																			К	ПА	ПА	ПА	К														ПА	ПА	ПА	У	К	К	К	К	К	К	К	К					
3																			К	ПА	ПА	ПА	К	П	П	П	П	П	П								ПА	ПА	ПА	К	К	К	К	К	К	К	К	К					
4																			К	ПА	ПА											ПА	ПА	П	П	П	П	П	П	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К		

ОБОЗНАЧЕНИЯ:  Теоретическое обучение     Промежуточная аттестация     Госэкзамены     Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы  
 Учебная практика (в том числе НИР обучающегося)     Производственная практика (в том числе преддипломная)     Каникулы     Неделя отсутствия

### II. Итоговые данные про бюджет времени (недели)

Курс	Теоретическое обучение	Промежуточная аттестация	Практика	Государственная аттестация	Выполнение выпускной квалификационной работы	Каникулы	Всего
1	35	6				11	52
2	35	6	2			10	52
3	29	6	6			11	52
4	29	4	6		4	9	52

### III. Практика

Название практики		
	Семестр	Недели
Учебная	4	2
Производственная (педагогическая)	6	6
Производственная (преддипломная)	8	6

### IV. Государственная итоговая аттестация

Название учебной дисциплины		
	Форма государственной аттестации	Семестр
Выпускная квалификационная работа	Защита	8



ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) 2015

Шифры дисциплин	НАИМЕНОВАНИЕ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН	Распределение по семестрам				Зачеты	Всего часов, из них						Распределение зачетных единиц по курсам и семестрам								Распределение по курсам и семестрам часов в неделю								Шифр компетенций	
		экзамены	зачеты	курсовые проекты	курсовые работы		Общий объем	Всего контактных часов	лекций	лабораторных	практических	самостоятельная работа	I курс		II курс		III курс		IV курс		I курс		II курс		III курс		IV курс			
													1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр		
													количество недель								18	17	18	17	18	11	18	11		
<b>БЛОК 1</b>																														
<b>1.БАЗОВАЯ ЧАСТЬ</b>																														
1.1.	Философия	4				3,0	108	70	52		18	38			1,50	1,50						2	2							ОК-1
1.2.	История Отечества	2				4,0	144	68	22		46	76		4,0							4								ОК-2	
1.3.	Иностранный язык	3	1,2			8,0	288	106	0		106	182	3,0	2,0	3,0						2	2	2						ОК-5	
1.4.	Безопасность жизнедеятельности		1			3,0	108	36	18		18	72	3,0								2								ОК-9,ОПК-7, ПК-7,25	
1.5.	Русский язык и культура речи		1			2,0	72	36	18		18	36	2,0								2								ОК-2,ПК-32	
1.6.	Подлитология		5			2,0	72	36	18		18	36				2,0							2						ОК-1.2	
1.7.	Экономика		7			3,0	108	54	30		24	54						3,0								3			ОК-3	
1.8.	Экология		7			2,0	72	54	24		30	18					2,0									3			ОК-1, ОПК -12, ПК-5	
1.9.	Физическая культура					2,0	72	70	0		70	2	0,5	0,5	0,5	0,5					1	1	1	1					ОК-8, ОПК-5	
1.10.	Анатомия человека и спортивная морфология	2	1			6,0	216	140	56		84	76	3,0	3,0							4	4							ОПК-4, ПК-10	
1.11.	История и социальная роль физической реабилитации	1				2,0	72	36	18		18	36	2,0								2								ОК-2,ОПК-2.ПК-5,	
1.12.	Физиология человека	3	2			5,0	180	122	50		72	58	2,0	3,0							4	3							ОК-15	
1.13.	Физиологические и биомеханические основы физических упражнений		4			3,0	108	51	20		31	57			3,0								3							ПК-4,10
1.14.	Физиотерапия	5				2,0	72	36	14		22	36				2,0							2						ПК-12	
1.15.	Психология		2			2,0	72	34	18		16	38		2,0							2								ОК-6 ОПК-4 ПК-32	
1.16.	Педагогика	3				2,0	72	36	18		18	36			2,0							2							ОК-6,ПК-1	
1.17.	Специальная педагогика и психология	6				3,0	108	44	18		26	64				3,0								4					ПК-4,8	
1.18.	Информатика	1				4,0	144	72	12		60	72	4,0								4								ПК-29	
1.19.	Основы здоровья	8				3,0	108	44	22		22	64						3,0								4			ПК-15,16	
1.20.	Менеджмент и маркетинг в реабилитации	5				3,0	108	72	36		36	36				3,0							4						ОК-3 ПК-3,12	
1.21.	Основы научно-исследовательской работы		5			3,0	108	36	18		18	72				3,0							2						ОПК-1 ПК-25,	
1.22.	Теория и методика обучения базовым видам спорта							0	0		0																		ПК-2,3	
1.22.1.	ТМОБВС гимнастика	3				6,0	216	106	12		94	110	1,5	2,0	2,5						2	2	2						ПК-2,3	
1.22.2.	ТМОБВС спортивные игры	2				4,0	144	70	12		58	74	1,5	2,5							2	2							ПК-2,3	
1.22.3.	ТМОБВС легкая атлетика	2	1			4,0	144	70	12		58	74	1,5	2,5							2	2							ПК-2,3	
1.22.4.	ТМОБВС плавание		3			3,0	108	70	35		35	38		1,5	1,5						2	2							ПК-2,3	
1.23.	Теория и методика физической культуры	5	3,4			6,0	216	106	71		35	110			2,0	1,5	2,5				2	2	2						ОПК-2 ПК-13	
1.24.	Теория и организация адаптивной физической культуры	4		4		4,0	144	68	34		34	76			4,0								4						ОПК-6, ПК-3	
1.25.	Частные методики адаптивной физической культуры	5				4,0	144	105	70		35	39			1,5	2,5							3	3					ПК-4,7	
1.26.	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности		4			6,0	216	70	35		35	146			3,0	3,0						2	2						ОПК-11, ПК-13	
1.27.	История физической культуры	1				2,0	72	36	18		18	36	2,0								2								ОК-2, ОПК-2	
1.28.	Возрастная физиология		5			2,0	72	36	18		18	36			2,0									2					ПК-18,20	
<b>Итого базовая часть</b>						<b>108,0</b>	<b>3888,0</b>	<b>1990</b>	<b>799</b>	<b>0</b>	<b>1191</b>	<b>1898</b>	<b>24,0</b>	<b>22,0</b>	<b>19,0</b>	<b>15,0</b>	<b>17,0</b>	<b>3,0</b>	<b>5,0</b>	<b>3,0</b>	<b>25,0</b>	<b>25,0</b>	<b>18,0</b>	<b>17,0</b>	<b>17,0</b>	<b>4,0</b>	<b>6,0</b>	<b>4,0</b>		



Шифры дисциплин	НАИМЕНОВАНИЕ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН	Распределение по семестрам				Зачетные единицы	Всего часов, из них						Распределение зачетных единиц по курсам и семестрам								Распределение по курсам и семестрам часов в неделю								Шифр компетенций
		лекции	зачеты	курсовые проекты	курсовые работы		Общий объем	Всего контактных часов	лекций	лабораторных	практических	самостоятельная работа	I курс		II курс		III курс		IV курс		I курс		II курс		III курс		IV курс		
													1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	
																					количество недель								
												18	17	18	17	18	11	18	11										
<b>2. ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ</b>																													
<b>2.1. Дисциплины профиля "Физическая реабилитация"</b>																													
2.1.1.	Введение в специальность		1			2,0	72	36	18		18	36	2,0								2								ОК-13 ОКП -5, ПК-3
2.1.2.	Биология с основами генетики		2			2,0	72	34	14		20	38		2,0							2								ОК-15, ОКП -4,
2.1.3.	Общая патология		3			2,0	72	36	18		18	36			2,0						2								ОК-15, ОКП -10,
2.1.4.	Психосоматическая и телесная коррекция		6			4,0	144	58	29		29	86				2,0	2,0						2	2					ОКП -4,6, ПК-1,
2.1.5.	Курортология		6			3,0	108	44	22		22	64					3,0								4				ПК-1, 6,11
2.1.6.	Лечебная физическая культура		4	2,3		6,0	216	104	36		68	112		3,0	2,0	1,0					2	2	2						ОКП -5, ПК-2,
2.1.7.	Организационно-методические основы физического воспитания в СМГ		5			3,0	108	36	18		18	72					3,0							2					ПК-9,10
2.1.8.	Основы функциональной и клинической диагностики		6			3,0	108	44	22		22	64					3,0							4					ОКП -4, ПК-12,
2.1.9.	Массаж		1			4,0	144	72	36		36	72	4,0								4								ПК-11.
2.1.10.	Частная патология		4			3,0	108	68	34		34	40				3,0							4						ОКП -11, ПК-10
2.1.11.	Правоведение		5			2,0	72	36	18		18	36					2,0						2						ОК-4
2.1.12.	Культурология		8			2,0	72	44	18		26	28						2,0								4			ОК-5,6
2.1.13.	Натуропатия		8			2,0	72	55	26		29	17						2,0								5			ОКП -2, ПК-5,
2.1.14.	Оздоровительно-реабилитационное оборудование в системе реабилитации		7			2,0	72	36	18		18	36						2,0							2				ОК-3. ОКП -6, ПК-8,
2.1.15.	Спортивная фармакология		7			2,0	72	54	22		32	18						2,0							3				ПК-9,12,
2.1.16.	Общая и специальная гигиена		7			2,0	72	36	18		18	36						2,0							2				ПК-1,3,6,
2.1.17.	Теоретико-методические основы физической реабилитации		4			4,0	144	68	34		34	76				4,0							4						ОКП-5, ПК-13
2.1.18.	Спортивная медицина		7			3,0	108	72	36		36	36						3,0								4			ОКП-10, ПК-15
2.1.19.	Лечебный массаж		3			4,0	144	72	26		46	72			4,0							4							ОКП-11 ПК-18
2.1.20.	Массаж для спортсменов с ОФВ		6			4,0	144	44	18		26	100						4,0							4				ОКП-4 ПК-11,
2.1.21.	Физическая реабилитация при соматических заболеваниях		6	5	6	5,0	180	116	20		96	64				3,0	2,0							4	4				ОКП-11 ПК-11
2.1.22.	Физическая реабилитация в ортопедии и травматологии		7	6		6,0	216	98	20		78	118					2,0	4,0						4	3				ОКП-11 ПК-11
2.1.23.	Физическая реабилитация в педиатрии и гериатрии		8			2,0	72	55	30		25	17						2,0								5			ОКП-11 ПК-11
<b>Итого вариативная часть:</b>						<b>72,0</b>	<b>2592,0</b>	<b>1318</b>	<b>551</b>	<b>0</b>	<b>767</b>	<b>1274</b>	<b>6,0</b>	<b>5,0</b>	<b>8,0</b>	<b>8,0</b>	<b>10,0</b>	<b>16,0</b>	<b>13,0</b>	<b>6,0</b>	<b>6,0</b>	<b>4,0</b>	<b>8,0</b>	<b>10,0</b>	<b>10,0</b>	<b>22,0</b>	<b>14,0</b>	<b>14,0</b>	
<b>2.2. Элективные дисциплины</b>																													
<b>2.2.1.</b>																													
2.2.1.1.	Базовые виды двигательной активности		3			3,0	108	72	36		36	36			3,0							4							ОК-10, ОКП - 6, ПК-15
2.2.1.2.	Оздоровительно-профилактические технологии в режиме труда и отдыха		2			3,0	108	51	26		25	57	3,0								3								ОК-10,ОКП-5,
2.2.1.3.	Бадминтон и настольный теннис в физической реабилитации		7			2,0	72	36	18		18	36					2,0								2				ПК-9, 10
2.2.1.4.	Комплексная реабилитация в социальных реабилитационных центрах		8			2,0	72	44	22		22	28						2,0								4			ОКП-4, ПК-18
2.2.1.5.	Реабилитация детей с синдромом Дауна и другими генетическими заболеваниями		7			3,0	108	54	36		18	54						3,0							3				ОКП-9, ПК-7,
2.2.1.6.	Физическая реабилитация в челюстно-лицевой хирургии		7			3,0	108	36	18		18	72						3,0							2				ОКП-4, ПК-16
2.2.1.7.	Аппаратные методики массажа		5			5,0	180	72	30		42	108			2,0	3,0							2	4					ПК-8
2.2.1.8.	Фитнес в реабилитации		8			2,0	72	44	18		26	28						2,0								4			ПК-2,3
2.2.1.9.	Основы рационального питания		8			2,0	72	44	22		22	28						2,0											ПК-11.16
2.2.1.10.	Деонтология и уход за больными		4			2,0	72	34	17		17	38			2,0								2						ОКП-10, ПК-15,
2.2.1.11.	Физическая реабилитация в неврологии		7	6		6,0	216	98	40		58	118					2,0	4,0							4	3			ПК-18,19
2.2.1.12.	Физическая культура					0	0	0	0		328*	0																	ОК-7,12, ОКП-13
	Легкая атлетика					0,0	0	70	0		70	0									1	1	1	1					ОК-7,12, ОКП-13
	Игровые виды					0,0	0	70	0		70	0									1	1	1	1					ОК-7,12, ОКП-13
	Гимнастика					0,0	0	70	0		70	0									1	1	1	1					ОК-7,12, ОКП-13
	Вид спорта по выбору					0,0	0	118	0		118	0													4	4			ОК-7,12, ОКП-13
						<b>33,0</b>	<b>1188</b>	<b>585</b>	<b>283</b>	<b>0</b>	<b>302</b>	<b>603</b>	<b>0,0</b>	<b>3,0</b>	<b>3,0</b>	<b>4,0</b>	<b>3,0</b>	<b>2,0</b>	<b>12,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>12</b>



