

“Утверждено”
Проректор по учебной и методической деятельности

Курьянов В.О.

2018 года

М.П.



Квалификация Бакалавр

Срок обучения 4 года

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
«КРЫМСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ имени В.И. Вернадского»
(ФГАОУ ВО «КФУ имени В.И. Вернадского»)

Севастопольский экономико-гуманитарный институт (филиал)

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н

на основе образовательной программы подготовки бакалавра

укрупненной группы направления подготовки 49.00.00 Физическая культура и спорт
(код и название укрупненной группы)

направления подготовки

49.03.01 Физическая культура

(код и название направления)

Форма обучения

очная

(очная, очно-заочная, заочная)

КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

на основе образовательной программы подготовки бакалавра

укрупненной группы направления подготовки 49.00.00 Физическая культура и спорт
(код и название крупной группы)

направления подготовки 49.03.01 Физическая культура
(код и название направления)

Форма обучения очная
(очная, очно-заочная, заочная)

Курс	Сентябрь				Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель					Май					Июнь				Июль				Август				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
1																		К	ПА	ПА	ПА	К																				ПА	ПА	У	У	К	К	К	К	К	К	К	К		
2																		К	ПА	ПА	ПА	К																				ПА	ПА	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
3																		К	ПА	ПА	ПА	К	П	П	П	П	П	П														ПА	ПА	ПА	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
4																		К	ПА	ПА	ПА	К													ПА	ПА	П	П	П	П	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	К		

ОБОЗНАЧЕНИЯ:

- Теоретическое обучение
 ПА Промежуточная аттестация
 Г Гос. аттестация
 Д Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы
 У Учебная практика (в том числе НИР обучающегося)
 П Производственная практика (в том числе преддипломная)
 К Каникулы
 = Неделя отсутствует

II. Итоговые данные про бюджет времени (недели)

Курс	Теоретическое обучение	Промежуточная аттестация	Практика	Государственная аттестация	Выполнение выпускной квалификационной работы	Каникулы	Всего
1	35	5	2			10	52
2	35	6				11	52
3	29	6	6			11	52
4	29	5	4		4	10	52

III. Практика

Название практики		
	Семестр	Недели
Учебная практика	2	2
Производственная практика (педагогическая)	6	6
Производственная практика (преддипломная)	8	4

IV. Государственная итоговая аттестация

Название учебной дисциплины		
	Форма государственной аттестации	Семестр
Выпускная квалификационная работа	Защита	8

ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Физическая культура 2015

Шифры дисциплин	НАЗВАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	Распределение по семестрам				Зачетные единицы	Количество часов						Распределение зачетных единиц по курсам и семестрам								Распределение по курсам и семестрам часов в неделю								Шифр компетенций					
		Экзамены	Зачеты	проекты	работы		Общий объем	Контактных в том числе			самостоятельная работа	I курс				II курс				III курс				IV курс				I курс		II курс	III курс	IV курс		
								Всего	лекций	лабораторных		практических и семинаров	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	Семестры				Семестры									
		1	2	3	4		5				6										7	8	1	2	3	4	5	6		7	8	1	2	3
		количество недель																																
БЛОК 1																																		
1. БАЗОВАЯ ЧАСТЬ																																		
1.1.	Философия	4				3,0	108	70	36		34	38					1,50	1,50								2	2						ОК-1	
1.2.	История Отечества	2				4,0	144	68	22		46	76		4,0												4							ОК-2	
1.3.	Иностранный язык	3	1,2			8,0	288	106	0		106	182	3,0	3,0	2,0											2	2	2					ОК-5	
1.4.	Безопасность жизнедеятельности		1			3,0	108	36	18		18	72	3,0													2							ОПК-7; ПК-7; ПК-25	
1.5.	Русский язык и культура речи		1			2,0	72	36	18		18	36	2,0													2							ОК-2; ПК-32	
1.6.	Политология		3			2,0	72	36	18		18	36		2,0													2						ОК-1; ОК-2	
1.7.	Экономика		7			2,0	72	36	18		18	36									2,0								2				ОК-3	
1.8.	Экология		7			2,0	72	54	36		18	18									2,0								3				ОК-9; ПК-17	
1.9.	Физическая культура					2,0	72	70	0		70	2	0,5	0,5	0,5	0,5									1	1	1	1					ОК-6; ОПК-4; ПК-7	
1.10.	Анатомия человека и спортивная морфология	1,2				5,0	180	140	56		84	40	3,0	2,0											4	4							ОПК-11; ПК-8; ПК-10	
1.11.	Биохимия человека	1				3,0	108	54	30		24	54	3,0												3								ОПК-1	
1.12.	Физиология человека	3	2			5,0	180	105	42		63	75		2,0	3,0											3	3	3					ОПК-1; ОПК-5	
1.13.	Физиологические и биомеханические основы физических упражнений		4			4,0	144	34	18		16	110				4,0													2				ОПК-1; ПК-8; ПК-10	
1.14.	Гигиена	5				3,0	108	36	18		18	72				3,0													2				ОПК-7; ПК-8; ПК-12	
1.15.	Первая помощь пострадавшему	2				3,0	108	68	40		28	40		3,0												4							ОК-9; ОПК-7	
1.16.	Психология	3				3,0	108	36	18		18	72			3,0													2					ОК-5; ОПК-4; ПК-32	
1.17.	Педагогика	4				3,0	108	34	18		16	74			3,0														2				ОК-6; ПК-1	
1.18.	Психология физической культуры и спорта		6			2,0	72	22	12		10	50					2,0												2				ОПК-1; ПК-13; ПК-32	
1.19.	Информатика	1				3,0	108	72	18		54	36	3,0												4								ОПК-13; ПК-29	
1.20.	Правовые основы физкультурно-спортивной деятельности	7				3,0	108	36	18		18	72										3,0							2				ОК-4	
1.21.	Менеджмент физической культуры и спорта	5				2,0	72	36	28		8	36					2,0												2				ОПК-9; ПК-16; ПК-23	
1.22.	Основы научно-исследовательской работы		5			3,0	108	36	36		0	72				3,0													2				ОК-7; ОПК-5; ПК-28	
1.23.	История физической культуры	1				3,0	108	72	54		18	36	3,0												4								ОПК-12; ПК-8; ПК-31	
1.24.	Теория и методика обучения базовым видам спорта							0	0		0																							
1.24.1.	ТМОВВС гимнастика	6	1,5			11,0	396	198	48		150	198	1,5	2,0	2,0	2,0	2,0	1,5							2	2	2	2	2	2	2		ОК-8; ОПК-2; ПК-11	
1.24.2.	ТМОВВС спортивные игры	6	3,4			11,0	396	198	48		150	198	1,5	2,0	2,0	2,0	2,0	1,5							2	2	2	2	2	2			ОК-8; ОПК-2; ПК-11	
1.24.3.	ТМОВВС легкая атлетика	6	2,4			11,0	396	198	48		150	198	1,5	2,0	2,0	2,0	1,5	2,0							2	2	2	2	2	2			ОК-8; ОПК-2; ПК-11	
1.24.4.	ТМОВВС плавание	3				3,0	108	70	12		58	38		1,5	1,5											2	2						ОК-8; ОПК-2; ПК-11	
1.25.	Теория и методика физической культуры	6	3,4,5		7	8,0	288	181	117		64	107			2,5	2,0	1,5	2,0								4	3	2	2				ПК-1; ПК-13; ПК-22	
1.26.	Основы общей теории спорта	5			5	5,0	180	104	71		33	76				3,0	2,0										4	2					ОПК-3; ПК-8; ПК-10	
1.27.	Теория и методика избранного вида спорта	8	7			8,0	288	196	116		80	92					2,0	2,0	2,0	2,0								2	4	4	4		ПК-1; ПК-8; ПК-10	
Итого: Базовая часть						130,0	4680,0	2438,0	1032,0	0,0	1406,0	2242,0	25,0	22,0	22,0	20,0	19,0	11,0	9,0	2,0					28,0	26,0	24,0	20,0	18,0	14,0	11,0	4,0		

Шифр дисциплины	НАЗВАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	Распределение по семестрам				Зачетные единицы	Количество часов					Распределение зачетных единиц по курсам и семестрам								Распределение по курсам и семестрам часов в неделю								Шифр компетенций		
		Экзамены	Зачеты	проекты	работы		Общий объем	Контактных в том числе				I курс		II курс		III курс		IV курс		I курс		II курс		III курс		IV курс				
								лекций	лабораторных	практических и семинарских	самостоятельная работа	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	Семестры										
		1	2	3	4															5	6	7	8	1	2	3	4		5	6
		количество недель																												
2. ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ																														
2.1. Дисциплины профиля "Оздоровительная физическая культура и рекреация"																														
2.1.1.	Возрастная физиология		5			2,0	72	36	18																			ОПК-1; ПК-6; ПК-10		
2.1.2.	Введение в специальность		1			2,0	72	36	28										2,0									ОК-6; ОПК-4		
2.1.3.	Спортивная метрология		3			2,0	72	36	18											2,0								ОПК-5; ПК-19; ПК-29		
2.1.4.	Основы реабилитационной деятельности		6			3,0	108	58	48																	2	2	ОПК-6; ПК-5; ПК-12		
2.1.5.	Лечебная физическая культура и массаж		6			3,0	108	80	48																		2	4	ОПК-6; ПК-9; ПК-12	
2.1.6.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий	6				3,0	108	44	36																		4		ОК-9; ПК-16; ПК-21	
2.1.7.	Туризм и спортивное ориентирование		2			3,0	108	68	51																	4		ПК-4; ПК-7; ПК-20		
2.1.8.	Олимпийский и профессиональный спорт	4				3,0	108	68	51																		4		ОК-2; ОПК-12; ПК-8	
2.1.9.	Профессиональная деятельность в сфере физической культуры		8			2,0	72	55	22																			5	ПК-1; ПК-16; ПК-22	
2.1.10.	Правоведение		5			2,0	72	36	18																		2		ОК-4	
2.1.11.	Культурология		8			3,0	108	44	22																			4	ОК-5; ОК-6	
2.1.13.	Валеология	8				2,0	72	44	22																			4	ПК-5; ПК-12; ПК-18	
2.1.14.	Физическая рекреация	7				2,0	72	36	18																		2		ПК-16-18	
2.1.15.	Основы рационального питания		8			3,0	108	44	22																			4	ПК-12; ПК-19	
2.1.16.	Реклама в сфере физической культуры	7				2,0	72	36	18																			2	ПК-6; ПК-16; ПК-27	
2.1.17.	Спорт для всех	4				4,0	144	68	48																		4		ОПК-6; ПК-6; ПК-16	
2.1.18.	Медицинское сопровождение оздоровительной тренировки		7			3,0	108	72	54																			4	ОПК-7; ПК-12; ПК-19	
2.1.19.	Адаптивная физическая рекреация	7				3,0	108	72	54																			4	ПК-15; ПК-17; ПК-18	
Итого: Дисциплины профиля						47,0	1692,0	933,0	596,0	0,0	337,0	759,0	2,0	3,0	2,0	7,0	7,0	6,0	10,0	10,0	2,0	4,0	2,0	8,0	8,0	10,0	12,0	17,0		
2.2. Элективные дисциплины																														
2.2.1.																														
2.2.1.1.	Повышение спортивного мастерства		2,3,5,7,8			24,0	864	512	72																					
	ПСМ (спортивные игры)																													ОПК-8 ПК-8; ПК-14
	ПСМ (гимнастика)																													ОПК-8 ПК-8; ПК-14
	ПСМ (спортивные дисциплины)																													ОПК-8 ПК-8; ПК-14
2.2.1.2.	Борьба		3			3,0	108	72	54																		4		ПК-3; ПК-11; ПК-14	
2.2.1.3.	Атлетизм		7			2,0	72	36	18																			2	ПК-3; ПК-11; ПК-14	
2.2.1.4.	Оздоровительная физическая культура	8				10,0	360	189	116																			5	ПК-5; ПК-16-17	
2.2.1.5.	Физическая культура																													
	Легкая атлетика					0,0	0	70*	0																					ОК-6; ОПК-4; ПК-7
	Игровые виды					0,0	0	70*	0																					
	Гимнастика					0,0	0	70*	0																					
	Вид спорта по выбору					0,0	0	118*	0																					
						39,0	1404	809	260				549	595	3,0	2,0	6,0	3,0	4,0	4,0	11,0	6,0	4	4	8	4	6	8	9	9

Шифры дисциплин	НАЗВАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	Распределение по семестрам				Зачетные единицы	Количество часов					Распределение зачетных единиц по курсам и семестрам								Распределение по курсам и семестрам часов в неделю								Шифр компетенций	
		Экзамены	Зачеты	проекты	работы		Общий объем	Всего	Контактных в том числе			самостоятельная работа	I курс		II курс		III курс		IV курс		I курс		II курс		III курс		IV курс		
									лекций	лабораторных	практических и семинарских		Семестры								Семестры								
													1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	1	2	3	4	5	6	7		8
1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	1	2	3	4	5	6	7	8														
2.2.2.																													
2.2.2.1	Повышение спортивного мастерства		2,3,5,7,8		24,0	864	512	72		440	352	3,0	2,0	3,0	3,0	3,0	2,0	5,0	3,0	4	4	4	4	4	4	4	4		
	ПСМ (спортивные игры)																											ОПК-8 ПК-8; ПК-14	
	ПСМ (гимнастика)																											ОПК-8 ПК-8; ПК-14	
	ПСМ (спортивные дисциплины)																											ОПК-8 ПК-8; ПК-14	
2.2.2.2	Боевые искусства и основы самообороны		3		3,0	108	72	54		18	36			3,0														ПК-3; ПК-11; ПК-14	
2.2.2.3	Армреслинг		7		2,0	72	36	18		18	36							2,0										ПК-3; ПК-11; ПК-14	
2.2.2.4	Физический фитнес		8		10,0	360	189	116		73	171					1,0	2,0	4,0	3,0					2	4	3	5	ПК-5; ПК-16-17	
2.2.2.5	Физическая культура				0	0	0	0		328*	0																	ОК-6; ОПК-4; ПК-7	
	Легкая атлетика				0,0	0	70*	0		70*	0									1*	1*	1*	1*						
	Игровые виды				0,0	0	70*	0		70*	0									1*	1*	1*	1*						
	Гимнастика				0,0	0	70*	0		70*	0									1*	1*	1*	1*						
	Вид спорта по выбору				0,0	0	118*	0		118*	0													4*	4*				
					39,0	1404	809	260		549	595	3,0	2,0	6,0	3,0	4,0	4,0	11,0	6,0	4	4	8	4	6	8	9	9		
2.2.3.																													
2.2.3.1	Повышение спортивного мастерства		2,3,5,7,8		24,0	864	512	72		440	352	3,0	2,0	3,0	3,0	3,0	2,0	5,0	3,0	4	4	4	4	4	4	4	4		
	ПСМ (спортивные игры)																												ОПК-8 ПК-8; ПК-14
	ПСМ (гимнастика)																												ОПК-8 ПК-8; ПК-14
	ПСМ (спортивные дисциплины)																												ОПК-8 ПК-8; ПК-14
2.2.3.2	Бокс		3		3,0	108	72	54		18	36			3,0															ПК-3; ПК-11; ПК-14
2.2.3.3	Силовые виды спорта		7		2,0	72	36	18		18	36							2,0											ПК-3; ПК-11; ПК-14
2.2.3.4	Нетрадиционные виды гимнастики		8		10,0	360	189	116		73	171					1,0	2,0	4,0	3,0					2	4	3	5	ПК-5; ПК-16-17	
2.2.2.5	Физическая культура				0	0	0	0		328*	0																	ОК-6; ОПК-4; ПК-7	
	Легкая атлетика				0,0	0	70*	0		70*	0									1*	1*	1*	1*						
	Игровые виды				0,0	0	70*	0		70*	0									1*	1*	1*	1*						
	Гимнастика				0,0	0	70*	0		70*	0									1*	1*	1*	1*						
	Вид спорта по выбору				0,0	0	118*	0		118*	0													4*	4*				
					39,0	1404	809	260		549	595	3,0	2,0	6,0	3,0	4,0	4,0	11,0	6,0	4	4	8	4	6	8	9	9		
	ИТОГО по элективным дисциплинам				39,0	1404,0	809,0	260,0	0,0	549,0	595,0	3,0	2,0	6,0	3,0	4,0	4,0	11,0	6,0	4,0	4,0	8,0	4,0	6,0	8,0	9,0	9,0		
	ИТОГО по вариативной части				86,0	3096,0	1742,0	856,0	0,0	886,0	1354,0	5,0	5,0	8,0	10,0	11,0	10,0	21,0	16,0	6,0	8,0	10,0	12,0	14,0	18,0	21,0	26,0		
	ИТОГО по дисциплинам и модулям				216,0	7776,0	4180,0	1888,0	0,0	2292,0	3596,0	30,0	27,0	30,0	30,0	30,0	21,0	30,0	18,0	34,0	34,0	34,0	32,0	32,0	32,0	32,0	30,0		

Шифры дисциплин	НАЗВАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	Распределение по семестрам				Зачетные единицы	Количество часов						Распределение зачетных единиц по курсам и семестрам								Распределение по курсам и семестрам часов в неделю								Шифр компетенций
		Экзамены	Зачеты	Курсовые			Общий объем	Всего	Контактных в том числе				I курс	II курс	III курс	IV курс	I курс	II курс	III курс	IV курс	Семестры								
				проекты	работы				лекций	лабораторных	практических и семинарских	самостоятельная работа									I семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	
		1	2				3	4					5	6	7	8	1	2	3	4									
	БЛОК 2 ПРАКТИКИ																												
1	Учебная практика (3 недели)		2			3,0	108							108		3,0									ОПК-9; ОПК-4; ОПК-6-8; ПК-7				
2	Производственная практика (педагогическая) (6 недель)		6			9,0	324							324				9,0							ОК-5-7; ОК-9; ОПК-4; ОПК-6-12; ПК-1-6; ПК-21; ПК-30				
3	Производственная практика (преддипломная) (4 недели)		8			6,0	216							216						6,0					ОК-5-7; ОК-9; ОПК-4; ОПК-6-12; ПК-1-6; ПК-21; ПК-30				
	Итого: Практики					18,0	648,0	0,0	0,0	0,0	0,0	648,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	9,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0					
	БЛОК 3 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																												
	Подготовка и защита выпускной квалификационной работы					6,0	216							216						6,0					ОК-5-7; ОПК-5-6; ОПК-11; ОПК-13; ПК-1-3; ПК-13; ПК-28-33				
	Итого: Итоговая аттестация					6,0	216							216						6,0									
	Количество экзаменов					30														4 3 4 4 3 5 4 3									
	Количество зачетов					43														5 6 6 5 6 4 6 5									
	Итого блок 1					216,0	7776,0	4180,0	1888,0	0,0	2292,0	3596,0	30,0	27,0	30,0	30,0	30,0	21,0	30,0	18,0									
	Итого блок 2					18,0	648,0	0,0	0,0	0,0	0,0	648,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	9,0	0,0	6,0									
	Итого блок 3					6,0	216,0	0,0	0,0	0,0	0,0	216,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0									
	Объем программы бакалавриата					240,0	8640,0	4180,0	1888,0	0,0	2292,0	4460,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	34,0	34,0	34,0	32,0	32,0	32,0	32,0	30,0	

СОГЛАСОВАНО:

Директор Севастопольского экономико-гуманитарного института (филиала) _____ (Лазницкая Н.Ф.)
 "10" 04 2015 г.

Начальник учебно-методического отдела _____ (Венало Ю.С.)
 "10" 04 2015 г.

СОСТАВИЛ:

Руководитель образовательной программы _____ Шутько Т.П.
 "10" 04 2015 г.

И.о. заведующего кафедрой _____ (Яланская Л.А.)
 "10" 04 2015 г.

