

ОСТОРОЖНО! ГОЛОЛЁД

В зимний период отделения травматологии ежедневно принимают десятки пострадавших с травмами разной степени тяжести. Ежегодно по данным Министерства здравоохранения Украины регистрируется печальная статистика травмированных, связанных с гололедицей: за опасный сезон врачи предоставляют помощь тысячам граждан, которые пострадали на льду.

Некоторые рекомендации помогут уберечься от неприятностей в период гололедицы.

- Смастерите на подошвы и каблуки вашей обуви "ледоступы".
Лучшими для хождения по обледеневшей поверхности являются подошвы из микропористой или другой мягкой основы без больших каблуков.
- Прогулки беременных женщин в гололедицу без сопровождения опасны для здоровья.
- Чтобы не получить травму, на скользкую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту.
- Не держите руки в карманах - это увеличивает возможность не только падения, но и более трудных травм, в особенности переломов.
- Обходите металлические крышки люков.
- Не прогуливайтесь возле самого края проезжей части дороги.
- Не перебегайте проезжую часть дороги во время снегопада и в гололедицу.
- Держитесь подальше от домов, ближе к середине тротуара.
- Особое внимание обращайте на оборванные провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта: не наступайте на них и не трогайте.
- Пожилым людям использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с шипом на конце. Помните, что две трети травм люди старше 60 лет получают при падении.

Уважаемые граждане, будьте осторожны и помните – предупредить травму гораздо проще, чем обеспечить восстановление своего здоровья.

*Отдел гражданской обороны
и реагирования на чрезвычайные ситуации*