

ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Физическая культура 2014

Шифры дисциплин	НАЗВАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	Распределение по семестрам				Зачетные единицы	Общий объем	Количество часов				самостоятельная работа	Распределение зачетных едениц по курсам и семестрам								Распределение по курсам и семестрам часов в неделю								Шифр компетенций	
		Экзамены	Зачеты	Курсовые				Всего	Контактных				I курс	II курс	III курс	IV курс	I курс	II курс	III курс	IV курс										
				проекты	работы				в том числе	практических и семинарских																				
Семестры								Семестры																						
1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	1	2	3	4	5	6	7	8															
количество недель								18	17	18	17	18	11	18	11															
БЛОК 1																														
1. БАЗОВАЯ ЧАСТЬ																														
1.1.	Философия	4				3,0	108	70	28		42	38			1,50	1,50							2	2						ОК-1
1.2.	История	2				3,0	108	68	28		40	40		3,0								4								ОК-2
1.3.	Иностранный язык	3	1,2			8,0	288	106	0		106	182	3,0	3,0	2,0						2	2	2							ОК-5
1.4.	Безопасность жизнедеятельности		1			3,0	108	36	14		22	72	3,0								2									ОК-9; ОПК-7; ПК-7; ПК-25
1.5.	Русский язык и культура речи		1			2,0	72	36	14		22	36	2,0								2									ОК-2; ПК-32
1.6.	Политология		3			2,0	72	36	14		22	36			2,0							2								ОК-1; ОК-2
1.7.	Экономика		7			2,0	72	36	14		22	36							2,0							2				ОК-3
1.8.	Экология		7			2,0	72	54	22		32	18							2,0							3				ОК-9; ПК-17
1.9.	Физическое воспитание					2,0	72	70	0		70	2	0,5	0,5	0,5	0,5					1	1	1	1						ОК-6; ОК-7, ОК-8; ОПК-4; ОПК-5; ПК-7
	Легкая атлетика					0,0	0	70	0		70	0									1	1	1	1						ОК-6; ОК-7, ОК-8; ОПК-4; ОПК-5; ПК-7
	Игровые виды					0,0	0	70	0		70	0									1	1	1	1						ОК-6; ОК-7, ОК-8; ОПК-4; ОПК-5; ПК-7
	Гимнастика					0,0	0	70	0		70	0									1	1	1	1						ОК-6; ОК-7, ОК-8; ОПК-4; ОПК-5; ПК-7
	Вид спорта по выбору					0,0	0	116	0		116	0													4	4				ОК-6; ОК-7, ОК-8; ОПК-4; ОПК-5; ПК-7
1.10.	Анатомия человека и спортивная морфология	1,2				5,0	180	140	56	58	26	40	3,0	2,0							4	4								ОПК-11; ПК-8; ПК-10
1.11.	Биохимия человека	1				3,0	108	54	22	16	16	54	3,0								3									ОПК-1
1.12.	Физиология человека	3	2			5,0	180	105	42	48	15	75		3,0	2,0							3	3							ОПК-1; ОПК-5
1.13.	Физиологические и биомеханические основы физических упражнений		4			4,0	144	34	14	16	4	110				4,0							2							ОПК-1; ОПК-5; ПК-8; ПК-10
1.14.	Гигиена	5				3,0	108	36	14	18	4	72					3,0						2							ОПК-7; ПК-8; ПК-12; ПК-17
1.15.	Первая помощь пострадавшему	2				3,0	108	68	28		40	40		3,0							4									ОК-9; ОПК-7
1.16.	Психология	3				3,0	108	36	14		22	72			3,0							2								ОК-5; ОК-6; ОПК-4; ПК-32
1.17.	Педагогика	4				3,0	108	34	14		20	74				3,0						2								ОК-6; ПК-1
1.18.	Психология физической культуры и спорта		6			2,0	72	22	10		12	50					2,0								2					ОК-6; ОПК-1; ОПК-4; ПК-8; ПК-10; ПК-13; ПК-19; ПК-32
1.19.	Информатика	1				2,5	90	72	12		60	18	2,5								4									ОПК-13; ПК-29
1.20.	Правовые основы физкультурно-спортивной деятельности	7				3,0	108	36	14		22	72						3,0								2				ОК-4
1.21.	Менеджмент физической культуры и спорта	5				2,0	72	36	14		22	36					2,0						2							ОК-3; ОК-5; ОК-6; ОПК-9; ОПК-10; ПК-16; ПК-17; ПК-23; ПК-26; ПК-27
1.22.	Основы научно-исследовательской работы		5			3,0	108	36	14		22	72					3,0						2							ОК-7; ОПК-5; ОПК-11; ОПК-13; ПК-28; ПК-29; ПК-30
1.23.	История физической культуры	1				3,0	108	72	30		42	36	3,0								4									ОПК-12; ПК-8; ПК-31
1.24.	Теория и методика обучения базовым видам спорта							0	0		0																			
1.24.1.	ТМОБВС гимнастика	6	1,5			11,0	396	198	12		186	198	1,5	2,0	2,0	2,0	2,0	1,5			2	2	2	2	2	2				ОК-8; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-8; ПК-11
1.24.2.	ТМОБВС спортивные игры	6	3,4			11,0	396	198	12		186	198	1,5	2,0	2,0	2,0	2,0	1,5			2	2	2	2	2	2				ОК-8; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-8; ПК-11
1.24.3.	ТМОБВС легкая атлетика	6	2,4			11,0	396	198	12		186	198	1,5	2,0	2,0	2,0	1,5	2,0			2	2	2	2	2	2				ОК-8; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-8; ПК-11
1.24.4.	ТМОБВС плавание	3				3,0	108	70	12		58	38		1,5	1,5						2	2								ОК-8; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-8; ПК-11
1.25.	Теория и методика физической культуры	6	3, 4, 5		7	8,0	288	181	72		109	107			2,5	2,0	1,5	2,0				4	3	2	2					ОПК-2; ОПК-6; ПК-1-7; ПК-13; ПК-22; ПК-28; ПК-30
1.26.	Основы общей теории спорта	5			5	5,0	180	104	42		62	76				2,0	3,0					4	2							ОПК-3; ОПК-8; ОПК-9; ПК-8; ПК-10; ПК-11; ПК-13; ПК-14; ПК-22
1.27.	Теория и методика избранного вида спорта	8	7			8,5	306	196	78		118	110					2,0	1,5	3,5	1,5				2	4	4	4			ОК-8; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-10; ПК-1-3; ПК-8; ПК-10-11; ПК-13-15
Итого: Базовая часть						129,0	4644,0	2764,0	672,0	156,0	1936,0	2206,0	24,5	22,0	21,0	19,0	20,0	10,5	10,5	1,5	31,0	29,0	27,0	23,0	22,0	18,0	11,0	4,0		
2. ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ																														
2.1. Дисциплины профиля "Оздоровительная физическая культура и рекреация"																														
2.1.1.	Возрастная физиология		5			2,0	72	36	14		22	36					2,0						2							ОПК-1; ПК-6; ПК-10
2.1.2.	Введение в специальность		1			2,0	72	36	14		22	36	2,0								2									ОК-6; ОПК-4
2.1.3.	Спортивная метрология		3			2,0	72	36	14		22	36			2,0							2								ОПК-5; ОПК-11; ПК-19; ПК-29
2.1.4.	Основы реабилитационной деятельности		6			3,5	126	58	24		34	68					1,5	2,0					2	2						ОПК-6; ПК-5; ПК-12

Шифры дисциплин	НАЗВАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	Распределение по семестрам				Зачетные единицы	Количество часов					Распределение зачетных единиц по курсам и семестрам								Распределение по курсам и семестрам часов в неделю								Шифр компетенций		
		Экзамены	Зачеты	Курсовые			Общий объем	Всего	Контактных			самостоятельная работа	I курс		II курс		III курс		IV курс		I курс		II курс		III курс		IV курс			
				проекты	работы				в том числе	1 семестр	2 семестр		3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	Семестры											
																			лекций	лабораторных	практических и семинарских	1	2	3	4	5	6		7	8
количество недель																														
2.1.5.	Лечебная физическая культура и массаж		6			3,0	108	80	32		48	28					1,5	1,5						2	4				ОПК-6; ПК-5; ПК-12	
2.1.6.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий	6				3,0	108	44	18		26	64						3,0							4				ОК-9; ОПК-6; ОПК-9; ПК-16-19; ПК-21-25	
2.1.7.	Туризм и спортивное ориентирование		2			3,0	108	68	28		40	40		3,0								4							ПК-4; ПК-7; ПК-20	
2.1.8.	Олимпийский и профессиональный спорт	4				3,0	108	68	28		40	40				3,0							4						ОК-2; ОК-7; ОПК-12; ПК-8; ПК-31	
2.1.9.	Профессиональная деятельность в сфере физической культуры		8			2,0	72	44	18		26	28								2,0						4			ОК-6; ОК-7; ОПК-4; ОПК-9; ОПК-11; ПК-1-4; ПК-16-18; ПК-22; ПК-23; ПК-28; ПК-32	
2.1.10.	Правоведение		5			2,0	72	36	14		22	36					2,0						2						ОК-4	
2.1.11.	Культурология		8			3,0	108	44	18		26	64								3,0						4			ОК-5; ОК-6	
2.1.13.	Валеология	8				2,0	72	44	18		26	28								2,0						4			ОПК-7; ПК-5; ПК-12; ПК-18-19	
2.1.14.	Физическая рекреация	7				2,0	72	36	14		22	36							2,0						2				ОПК-6; ПК-16-20	
2.1.15.	Основы рационального питания		8			3,0	108	44	18		26	64								3,0						4			ПК-12; ПК-19	
2.1.16.	Реклама в сфере физической культуры	7				2,0	72	36	14		22	36								2,0					2				ОПК-12; ПК-6; ПК-16; ПК-27; ПК-31-33	
2.1.17.	Спорт для всех	4				4,0	144	68	28		40	76				4,0							4						ОПК-6; ОПК-10; ПК-6; ПК-16; ПК-21; ПК-31	
2.1.18.	Медицинское сопровождение оздоровительной тренировки		7			3,0	108	72	30		42	36							3,0						4				ОК-9; ОПК-7; ПК-12; ПК-19	
2.1.19.	Адаптивная физическая рекреация	7				3,0	108	72	30		42	36								3,0						4			ПК-15; ПК-17; ПК-18; ПК-19	
Итого: Дисциплины профиля						47,5	1710,0	922,0	374,0	0,0	548,0	788,0	2,0	3,0	2,0	7,0	7,0	6,5	10,0	10,0	2,0	4,0	2,0	8,0	8,0	10,0	12,0	16,0		
2.2. Элективные дисциплины																														
2.2.1.																														
2.2.1.1	Повышение спортивного мастерства		2,3,5,7,8			24,5	882	512	0		512	370	3,5	2,5	4,0	3,5	2,5	2,0	2,5	4,0	4	4	4	4	4	4	4	4		
	ПСМ (спортивные игры)																												ОК-7-8; ОПК-8ПК-8; ПК-14-15	
	ПСМ (гимнастика)																												ОК-7-8; ОПК-8ПК-8; ПК-14-15	
	ПСМ (спортивные дисциплины)																												ОК-7-8; ОПК-8ПК-8; ПК-14-15	
2.2.1.2	Борьба		3			3,0	108	72	8		64	36			3,0								4						ОПК-3,ОПК-5, ОПК-8; ПК-3-4; ПК-11-12; ПК-14-15	
2.2.1.3	Атлетизм		7			2,0	72	36	14		22	36							2,0							2			ОПК-3; ОПК-5; ОПК-8; ПК-3-4; ПК-11-12; ПК-14-15	
2.2.1.4.	Оздоровительная физическая культура	8				10,0	360	196	20		176	164				2,5	2,0	4,0	1,5					2	4	4	4		ОПК-6; ПК-5; ПК-16-19	
						39,5	1422	816	42		774	606	3,5	2,5	7,0	3,5	5,0	4,0	8,5	5,5	4	4	8	4	6	8	10	8		
2.2.2.																														
2.2.2.1	Повышение спортивного мастерства		2,3,5,7,8			24,5	882	512	0		512	370	3,5	2,5	4,0	3,5	2,5	2,0	2,5	4,0	4	4	4	4	4	4	4	4		
	ПСМ (спортивные игры)																												ОК-7-8; ОПК-8ПК-8; ПК-14-15	
	ПСМ (гимнастика)																												ОК-7-8; ОПК-8ПК-8; ПК-14-15	
	ПСМ (спортивные дисциплины)																												ОК-7-8; ОПК-8ПК-8; ПК-14-15	
2.2.2.2	Боевые искусства и основы самообороны		3			3,0	108	72	8		64	36			3,0								4						ОПК-3,ОПК-5, ОПК-8; ПК-3-4; ПК-11-12; ПК-14-15	
2.2.2.3	Армреслинг		7			2,0	72	36	14		22	36							2,0							2			ОПК-3; ОПК-5; ОПК-8; ПК-3-4; ПК-11-12; ПК-14-15	
2.2.2.4.	Физический фитнес	8				10,0	360	196	20		176	164				2,5	2,0	4,0	1,5					2	4	4	4		ОПК-6; ПК-5; ПК-16-19	
						39,5	1422	816	42		774	606	3,5	2,5	7,0	3,5	5,0	4,0	8,5	5,5	4	4	8	4	6	8	10	8		
2.2.3.																														
2.2.3.1	Повышение спортивного мастерства		2,3,5,7,8			24,5	882	512	0		512	370	3,5	2,5	4,0	3,5	2,5	2,0	2,5	4,0	4	4	4	4	4	4	4	4		
	ПСМ (спортивные игры)																												ОК-7-8; ОПК-8ПК-8; ПК-14-15	
	ПСМ (гимнастика)																												ОК-7-8; ОПК-8ПК-8; ПК-14-15	
	ПСМ (спортивные дисциплины)																												ОК-7-8; ОПК-8ПК-8; ПК-14-15	
2.2.3.2	Бокс		3			3,0	108	72	8		64	36			3,0								4						ОПК-3,ОПК-5, ОПК-8; ПК-3-4; ПК-11-12; ПК-14-15	
2.2.3.3	Силовые виды спорта		7			2,0	72	36	14		22	36							2,0							2			ОПК-3; ОПК-5; ОПК-8; ПК-3-4; ПК-11-12; ПК-14-15	
2.2.3.4.	Нетрадиционные виды гимнастики	8				10,0	360	196	20		176	164				2,5	2,0	4,0	1,5					2	4	4	4		ОПК-6; ПК-5; ПК-16-19	
						39,5	1422	816	42		774	606	3,5	2,5	7,0	3,5	5,0	4,0	8,5	5,5	4	4	8	4	6	8	10	8		
	ИТОГО по элективным дисциплинам					39,5	1422,0	816,0	42,0	0,0	774,0	606,0	3,5	2,5	7,0	3,5	5,0	4,0	8,5	5,5	4,0	4,0	8,0	4,0	6,0	8,0	10,0	8,0		
	ИТОГО по вариативной части					87,0	3132,0	1738,0	416,0	0,0	1322,0	1394,0	5,5	5,5	9,0	10,5	12,0	10,5	18,5	15,5	6,0	8,0	10,0	12,0	14,0	18,0	22,0	24,0		
	ИТОГО по дисциплинам и модулям					216,0	7776,0	4502,0	1088,0	156,0	3258,0	3600,0	30,0	27,5	30,0	29,5	32,0	21,0	29,0	17,0	37,0	37,0	37,0	35,0	36,0	36,0	33,0	28,0		

Шифры дисциплин	НАЗВАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	Распределение по семестрам				Зачетные единицы	Количество часов							Распределение зачетных единиц по курсам и семестрам								Распределение по курсам и семестрам часов в неделю								Шифр компетенций
		Экзамены	Зачеты	Курсовые			Общий объем	Всего	Контактных			I курс		II курс		III курс		IV курс		I курс		II курс		III курс		IV курс				
									в том числе			Семестры								Семестры										
									лекций	лабораторных	практических и семинарских	самостоятельная работа	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	1	2	3	4	5	6	7	8		
																					количество недель									
																					18	17	18	17	18	11	18	11		
	БЛОК 2 ПРАКТИКИ					1,0	36					36		1,0																ОПК-1; ОПК-4; ОПК-7; ПК-7
1	Туристический поход (1 неделя)					1,0	36					36		1,0																ОПК-9; ОПК-4; ОПК 6-8; ПК-7
2	Учебная практика (лагерный сбор)(1 неделя)		2			1,5	54					54		1,5																ОПК-9; ОПК-4; ОПК 6-8; ПК-7
3	Учебная практика (лагерный сбор)(1 неделя)		4			1,5	54					54			1,5															ОК-5-7; ОК-9; ОПК-4; ОПК-6-12; ПК-1-6; ПК-21; ПК-30
4	Производственная практика (педагогическая) (6 недель)		6			8,0	288					288				8,0														ОК-5-7; ОК-9; ОПК-4; ОПК-6-12; ПК-1-6; ПК-21; ПК-30
5	Производственная практика (преддипломная) (6 недель)		8			6,0	216					216						6,0												
	Итого: Практики					18,0	648,0	0,0	0,0	0,0	0,0	648,0	0,0	2,5	0,0	1,5	0,0	8,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	БЛОК 3 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																													
	Подготовка и защита выпускной квалификационной работы					6,0	216					216							6,0											ОК -5-7; ОПК- 5-6; ОПК - 11; ОПК - 13; ПК-1-3; ПК-13; ПК-28-33
	Итого: Итоговая аттестация					6,0	216					216							6,0											
	Количество экзаменов					30														4	3	4	4	3	5	4	3			
	Количество зачетов					45														5	6	6	5	6	5	6	6			
	Итого блок 1					216,0	7776,0	4502,0	1088,0	156,0	3258,0	3600,0	30,0	27,5	30,0	29,5	32,0	21,0	29,0	17,0										
	Итого блок 2					18,0	648,0	0,0	0,0	0,0	0,0	648,0	0,0	2,5	0,0	1,5	0,0	8,0	0,0	6,0										
	Итого блок 3					6,0	216,0	0,0	0,0	0,0	0,0	216,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0										
	Объем программы бакалавриата					240,0	8640,0	4502,0	1088,0	156,0	3258,0	4464,0	30,0	30,0	30,0	31,0	32,0	29,0	29,0	29,0	33,0	33,0	33,0	31,0	32,0	32,0	29,0	24,0		

СОГЛАСОВАННО:

Директор Севастопольского экономико-гуманитарного института
(филиала)_____(Лазницкая Н.Ф.)
“____”_____20__г.

Начальник учебно-методического отдела

_____(Вещало Ю.С.)
“____”_____20__г.

СОСТАВИЛ:

Руководитель образовательной программы _____ Шутько Т.П.
“____”_____20__г.

И.о. заведующего кафедрой

_____(Яланская Л.А.)
“____”_____20__г.