

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Крымский федеральный университет имени В. И. Вернадского"
Севастопольский экономико-гуманитарный институт (филиал)



« утверждаю»
Проректор по учебной и
и методической деятельности

Цвиринько И. А.
20 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

уровень образования	<u>бакалавриат</u>
укрупненная группа направлений подготовки и специальностей	<u>49.00.00 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ</u>
направление подготовки (специальность)	<u>49.03.01 Физическая культура</u>
направленность подготовки	<u>оздоровительная физическая культура и рекреация</u>
форма обучения	<u>заочная</u>
нормативный срок получения образования	<u>5 лет</u>
год начала реализации	<u>2014-2015 учебный год</u>
ФГОС ВО	<u>3+</u>

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Крымский федеральный университет имени В. И. Вернадского"
Севастопольский экономико-гуманитарный институт (филиал)

"Утверждаю"
Проректор по учебной и
и методической деятельности

Цвиринько И. А.
2018 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

уровень образования
укрупненная группа направлений подготовки (специальностей)
направление подготовки (специальность)
направленность подготовки
форма обучения
нормативный срок получения образования
год начала реализации

бакалавриат
49.00.00 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
49.03.01 Физическая культура
оздоровительная физическая культура и рекреация
заочная
5 лет
2014-2015 учебный год

		2014-2015 учебный год																																																								
		год начала реализации																																																								
курс		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
		сентябрь					октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май				июнь				июль				август											
		1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24									
		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	6	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30					
1	*	*	*	*	с	*	*	*	*	*	*	*	*	с	с	*	*	*	к	*	*	*	к	*	*	*	*	*	*	*	у	с	с	с	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	к	к	к	к	к	к	к	к			
2	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	у	с	с	с	*	*	*	*	к	*	*	*	к	*	*	*	*	*	*	у	с	с	с	с	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	к	к	к	к	к	к	к	к		
3	*	*	*	*	*	*	*	*	с	с	с	*	*	*	*	*	*	*	к	*	*	*	к	*	у	с	с	с	с	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	к	к	к	к	к	к	к	к
4	*	*	*	*	*	с	с	с	с	*	*	*	*	*	*	*	*	*	н	к	п	п	п	п	п	п	п	с	с	с	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	к	к	к	к	к	к	к	к		
5	*	*	*	с	с	с	с	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	н	к	н	*	*	*	к	с	с	с	с	*	*	*	*	*	*	*	п	п	п	п	*	*	д	д	д	д	к	к	к	к	к	к	к	к				

Условные обозначения:

*	теоретическое обучение
у	учебная практика (дискретная)
и	научные исследования

с	промежуточная аттестация (сессия)
*у	учебная практика (рассредоточенная)
э	государственный экзамен

К	каникулы
П	производственная практика (дискретная)
Д	выпускная квалификационная работа

Н	нерабочие праздничные дни
*П	производственная практика (рассредоточенная)

Сводные данные по бюджету времени в неделях

Курс	Теоретическое обучение	Промежуточная аттестация	Практика (дискретная)	НИР	ГИА	Каникулы	Нерабочие праздничные дни	Всего
1	36	6				10		52
2	34	6	2			10		52
3	34	7	1			10		52
4	28 5/6	7	6			9	1 1/6	52
5	25 4/6	7 2/6	4		4	9 5/6	1 1/6	52

Распределение практик по видам, срокам и объему (з.е.)

Распределение практик по видам, срокам и объему (з.е.)		
Наименование практики	Семестр	Объем
Учебная практика, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков	3,4,6	4
Производственная практика, педагогическая	7	8
Производственная практика, преддипломная	10	6

Распределение государственной итоговой аттестации по формам проведения, срокам и объему (з.е.)

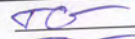
Распределение государственной итоговой аттестации по формам проведения, срокам и объему (з.е.)		
Наименование формы ГИА	Семестр	Объем
Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	10	6

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория (область знаний / формируемая составляющая образовательных отношений)		УЧЕБНЫЙ ПЛАН																	Распределение з.е. по курсам и семестрам												Объем ВСЕГО (час)	из них часов					
		Промежуточная аттестация				Текущий контроль самостоятельной работы обучающегося (СР)							Объем ВСЕГО (з.е.)														аудиторные занятия	из них по видам занятий:				из них:					
		экс-амин	дифференциальный зачет	зачет	курсовой проект (КР)	курсовая работа (КР)	материалы	расчетно-графическая работа	эссе	реферат	реферат (для сдачи экз-амена)	контрольная работа	учебная история болезни	другие виды работы	нормативный	расчетный	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		5 курс			6 курс		лекции (ЛР)		лабораторные (ЛР)	практические, семинары (ПЗ)	самостоятельная работа (СР)	СР в семестре (СРС)	СР в семестре (СРС)	
																	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	9 семестр	10 семестр		11 семестр	12 семестр								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	
	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)																												108	12	10		2	96	60	36	
Б4	Философия	3									3	3			3,0	3,0		1,5	1,5										108	14	12		2	94	58	36	
Б4	История	1									1	1			3,0	3,0	3,0												288	24		24	264	228	36		
Б4	Иностранный язык	3	1,2								3	3			8,0	8,0	2,0	3,0	3,0										108	8	4		4	100	100		
Б4	Безопасность жизнедеятельности		1								1	1			3,0	3,0	3,0												72	8	4		4	64	64		
Б4	Русский язык и культура речи		2								2	2			2,0	2,0	1,0	1,0											72	12	6		6	60	60		
Б4	Политология		4								4	4			2,0	2,0			1,0	1,0									72	16	10		6	56	56		
Б4	Экономика		7								7	7			2,0	2,0						1,0	1,0						72	12	6		6	60	60		
Б4	Экология		8								8	8			2,0	2,0								1,0	1,0				72	12	6		6	60	60		
Б4	Физическая культура		3,5, 7												2,0	2,0			0,5	0,5	0,5		0,5					72	24	24			48	48			
Б4	Анатомия человека и спортивная морфология	1,2									2	2			5,0	5,0	3,0	2,0											180	24	12	6	6	156	84	72	
Б4	Биохимия человека	1									1	1			3,0	3,0	3,0												108	12	8		4	96	60	36	
Б4	Физиология человека	3	2								3	3			5,0	5,0		2,0	3,0										180	16	10		6	164	128	36	
Б4	Физиологические и биомеханические основы физических упражнений		4								4	4			4,0	4,0			2,0	2,0									144	10	6		4	134	134		
Б4	Гигиена	5													3,0	3,0				1,1	1,9								108	12	6		6	96	60	36	
Б4	Первая помощь пострадавшему	5													3,0	3,0					3,0								108	12	6		6	96	60	36	
Б4	Психология	4													3,0	3,0													108	14	6		8	94	58	36	
Б4	Педагогика	6													2,0	2,0						3,0							72	14	6		8	58	58		
Б4	Психология физической культуры и спорта		6												2,0	2,0					2,0								90	16	2		14	74	38	36	
Б4	Информатика	3													2,5	2,5			2,5										108	18	6		12	90	54	36	
Б4	Правовые основы физкультурно-спортивной деятельн.	10													3,0	3,0									3,0				108	18	6		12	90	54	36	
Б4	Менеджмент физической культуры и спорта	8													2,0	2,0							2,0						72	14	8		6	58	22	36	
Б4	Основы научно-исследовательской работы		9												3,0	3,0							1,0	2,0					108	30	14		16	78	78		
Б4	Основы научно-исследовательской работы		9												3,0	3,0	3,0												108	12	10		2	96	60	36	
Б4	История физической культуры	1													3,0	3,0													396	48	12		36	348	312	36	
Б4	ТМОБВС гимнастика	6													11,0	11,0						11,0							396	48	12		36	348	312	36	
Б4	ТМОБВС спортивные игры	6													11,0	11,0						11,0							396	50	12		38	346	310	36	
Б4	ТМОБВС легкая атлетика	6													11,0	11,0						11,0							108	6	4		2	102	66	36	
Б4	ТМОБВС плавание	3													3,0	3,0			3,0										108	6	4		2	102	66	36	
Б4	Теория и методика физической культуры	8													8,0	8,0							8,0						288	60	38		22	228	192	36	
Б4	Основы общей теории спорта	5													5,0	5,0					5,0								180	16	10		6	164	128	36	
Б4	Теория и методика избранного вида спорта	10													9,0	9,0									9,0				324	24	12		12	300	264	36	
Б4	Возрастная физиология		4												2,0	2,0				2,0									72	14	8		6	58	58		
Б4	Введение в специальность		1												2,0	2,0	2,0												72	8	6		2	64	64		
Б4	Спортивная метрология		6												2,0	2,0					2,0								108	26	16		10	82	82		
Б4	Основы реабилитационной деятельности		8												3,0	3,0							3,0						108	24	8		16	84	84		
Б4	Лечебная физическая культура и массаж		7												3,0	3,0													108	20	10		10	88	52	36	
Б4	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий	7													3,0	3,0						3,0							108	10	6		4	98	98		
Б4	Туризм и спортивное ориентирование		2												3,0	3,0		3,0											108	14	8		6	94	58	36	
Б4	Олимпийский и профессиональный спорт	4													3,0	3,0				3,0									72	18	6		12	54	54		
Б4	Профессиональная деятельность в сфере физической культуры		10												2,0	2,0									2,0				72	12	6		6	60	60		
Б4	Правоведение		7												2,0	2,0													108	24	12		12	84	84		
Б4	Культурология		9												3,0	3,0									3,0				108	24	12		12	84	84		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	
ВЧ	Валеология	10													2,0	2,0										2,0				72	12	6		6	60	24	36
ВЧ	Физическая рекреация	9													2,0	2,0									3,0				108	24	10		12	54	18	36	
ВЧ	Основы рационального питания		8												3,0	3,0										2,0			72	18	6		12	54	18	36	
ВЧ	Реклама в сфере физической культуры	9													2,0	2,0					4,0							144	16	8		8	128	92	36		
ВЧ	Спорт для всех	5													4,0	4,0									3,0			108	16	8		8	92	92			
ВЧ	Медицинское сопровождение оздоровительной тренировки		8												3,0	3,0								3,0				108	20	10		10	88	52	36		
ВЧ	Адаптивная физическая рекреация	7																											882	30	6		24	852	852		
ВЧ	Эклективная. Повышение спортивного мастерства/ПСМ спортивные игры/ПСМ гимнастика/ ПСМ спортивные дисциплины		3,5, 6, 10,9												24,5	24,5				24,5							3,0		108	18	6		12	90	90		
ВЧ	Эклективная. Борьба/ Боевые искусства и основы самообороны/ Бое		10												3,0	3,0												72	10	4		6	62	62			
ВЧ	Эклективная. Атлетизм/ Армреслинг/ Силовые виды спорта		5												2,0	2,0												360	30	12		18	330	294	36		
ВЧ	Эклективная. Оздоровительная физическая культура/ Физический фитнес/ Нетрадиционные виды гимнастики	10													10,0	10,0												7776	992	456	6	530	6784	5704	1080		
Всего по ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)		30	32									12	12		216	216	20	13	41	13	16	41	14	21	9	29											
ПРАКТИКА																													144					144	144		
Учебная практика															4,0	4,0		1	2	2																	
ВЧ	Учебная практика, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков		4,6																																		
Производственная практика															8,0	8,0								8					288					288	288		
ВЧ	Производственная практика, педагогическая		7												6,0	6,0										6			216					216	216		
ВЧ	Производственная практика, преддипломная		10												18,0	18,0		1	2	2				8			6		648					648	648		
Всего по ПРАКТИКА			4																																		
НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ																																					
Научные исследования																																					
Научно-исследовательский семинар																																					
Всего по НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ																																					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ															6	6										6			216					216	216		
Подготовка к процедуре защиты и защита ВКР																										6			216					216	216		
Всего по ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ															6	6																					
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА																														12			12				
Физическая культура																																					
Всего по ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА																																					
ФАКУЛЬТАТИВЫ																																					
Всего по ФАКУЛЬТАТИВЫ																																					
ВСЕГО		30	36									12	12		240	240	20	14	43	14	16	41	22	21	9	41			8640	992	456	6	530	7648	6568	1080	
		/ Г.Н. Собянина																																			

Руководитель ОПОП 49.03.01 Физическая культура, оздоро
Заведующий кафедрой физическая культура
Начальник учебно-методического отдела

 / Г.Н. Собянина
 / Г.Н. Собянина
 / А.В. Мосиондз