

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Крымский федеральный университет имени В. И. Вернадского"
Таврическая академия (структурное подразделение)



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

уровень образования	<u>бакалавриат</u>
укрупненная группа направлений подготовки и специальностей	<u>49.00.00 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ</u>
направление подготовки (специальность)	<u>49.03.01 Физическая культура</u>
направленность подготовки	<u>Физическая культура</u>
форма обучения	<u>заочная</u>
нормативный срок получения образования	<u>5 лет</u>
год начала реализации	<u>2016-2017 учебный год</u>
ФГОС ВО	<u>3+</u>

Утверждаю
Проректор по учебно-методической деятельности

Цвиринько И. А.

20 18 г.

0.01 Физическая культура

бакалавриат
49.00.00 ФИЗИЧЕСКАЯ
49.03.01 Физическая ку
заочная
5 лет
2016-2017 учебный год

курс	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52							
	сентябрь					октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май				июнь				июль				август													
	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24							
	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	6	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30							
1	*	*	*	*	*	*	*	*	*	с	*	*	*	с	с	*	*	*	к	к	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	с	с	с	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	к	к	к	к	к	к	к	к					
2	*	*	*	*	*	*	*	*	*	с	с	с	*	*	*	*	*	*	н	н	*	*	*	*	*	*	с	с	с	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	к	к	к	к	к	к	к	к	
3	*	*	*	*	*	*	*	*	*	с	с	с	с	*	*	*	*	к	н	н	*	*	*	*	*	*	с	с	с	с	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	к	к	к	к	к	к	к	к
4	*	*	*	*	*	*	*	у	у	п	п	п	п	с	с	с	с	к	н	н	*	*	*	*	*	у	у	у	п	п	п	п	с	с	с	с	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	к	к	к	к	к	к	к	к		
5	*	*	*	*	*	с	с	с	с	*	*	*	*	*	*	*	*	к	н	н	*	*	*	*	с	с	с	с	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	д	д	д	д	к	к	к	к	к	к	к	к	к		

* теоретическое обучение	с промежуточная аттестация (сессия)	к каникулы	н нерабочие праздничные дни
у учебная практика (дискретная)	*у учебная практика (рассредоточенная)	п производственная практика (дискретная)	*п производственная практика (рассредоточенная)
и научные исследования	э государственный экзамен	д выпускная квалификационная работа	

Курс	Теоретическое обучение	Промежуточная аттестация	Практика (дискретная)	НИР	ГИА	Каникулы	Нерабочие праздничные дни	Всего
1	36	6				10		52
2	35 5/6	6				9	1 1/6	52
3	33	8				9 5/6	1 1/6	52
4	21 5/6	8	12			9	1 1/6	52
5	29	8			4	9 5/6	1 1/6	52
6								

Наименование практики	Семестр	Объем
Учебная практика, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков	7	2
Учебная практика, педагогическая практика в детских оздоровительных учреждениях	8	4
Производственная практика, педагогическая практика	7	6
Производственная практика, преддипломная практика	8	6

Наименование формы ГИА	Семестр	Объем
Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		
Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы	10	6

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория (обязательная / факультативная / элективная / образовательная)	Наименование дисциплины/вида учебной работы	Промежуточная аттестация			Текущий контроль самостоятельной работы обучающегося (СР)										Объем ВСЕГО (з.е.)		Распределение з.е. по курсам и семестрам												Объем ВСЕГО часов	из них часов									
		экзамен	дифференцированный зачет	зачет	курсовая проект (КП)	курсовая работа (КР)	коллоквиум	расчетно-графическая работа	жест	реферат	реферат (для сдачи канд. дис.)	контрольная работа	учебная история болезни	другие виды работы	нормативный	расчетный	Распределение з.е. по курсам и семестрам													аудиторные занятия	из них по видам занятий:				из них:				
																	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		5 курс		6 курс				лекции (ЛК)	лабораторные (ЛР)	практические, семинары (ПЗ)	самостоятельная работа (СР)	СР в семестре (СРС)	СР в семестре (СРС)			
																	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	9 семестр	10 семестр	11 семестр	12 семестр											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37			
	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)																																						
БЧ	Анатомия человека и спортивная морфология	1,2													5,0	5,0	4,0	1,0											180	24	4		20	156	84	72			
БЧ	Информатика	3													3,0	3,0			3,0										108	20			20	88	52	36			
БЧ	История физической культуры, спорта и туризма	1													3,0	3,0	3,0												108	12	2		10	96	60	36			
БЧ	ТМОБВС (гимнастика)	6	2,3												11,0	11,0	1,5	2,0	2,0	1,5	2,0	2,0							396	52	16		36	344	308	36			
БЧ	Иностранный язык	3	1,2												8,0	8,0	2,0	3,0	3,0										288	24	12		12	264	228	36			
БЧ	Введение в специальность		1												2,0	2,0	2,0												72	8	4		4	64	64				
БЧ	Русский язык и культура речи		1												2,0	2,0	1,0	1,0											72	8	8			64	64				
БЧ	Физическая культура														2,0	2,0				2,0									72	2	2			70	70				
БЧ	Физиология человека	3	2												5,0	5,0	1,0	1,0	3,0										180	44	16		28	136	100	36			
БЧ	ТМОБВС (Спортивные игры)	6	2,4												11,0	11,0	2,0	2,0	2,0	1,0	2,0	2,0							396	48	12		36	348	312	36			
БЧ	Биохимия человека		1												3,0	3,0	3,0												108	12	2		10	96	96				
БЧ	История	1													4,0	4,0	4,0												144	14	4		10	130	94	36			
БЧ	Политология		4												2,0	2,0			1,0	1,0									72	14	14			58	58				
БЧ	Правовые основы физкультурно-спортивной деятельности		10												3,0	3,0									1,5	1,5			108	10	6		4	98	98				
БЧ	Физиологические и биомеханические аспекты двигательной активности		4												3,0	3,0			1,0	2,0									108	8	8			100	100				
БЧ	ТМОБВС (легкая атлетика)	6	2,4												11,0	11,0	3,0	2,0	1,0	1,0	2,0	2,0							396	48	12		36	348	312	36			
БЧ	Первая помощь пострадавшему	5													3,0	3,0				1,0	2,0								108	8	8			100	64	36			
БЧ	Теория и методика физической культуры	8	5,6,7			8									8,0	8,0					2,0	3,0	1,5	1,5					288	48	24		24	240	204	36			
БЧ	Безопасность жизнедеятельности		1												3,0	3,0	3,0												108	8	2		6	100	100				
БЧ	Культурология		9												3,0	3,0								1,0	2,0				108	6	6			102	102				
БЧ	Психология	4													3,0	3,0			1,0	2,0									108	14	10		4	94	58	36			
БЧ	Экология	8													2,0	2,0							0,5	1,5					72	8	8			64	28	36			
БЧ	Педагогика	6													3,0	3,0					1,0	2,0							108	12	12			96	60	36			
БЧ	Спортивная метрология		6												2,0	2,0					1,0	1,0							72	8	8			64	64				
БЧ	Психология физической культуры и спорта		6												2,0	2,0					1,0	1,0							72	6	6			66	66				
БЧ	Основы общей теории спорта	6	5												7,0	7,0				2,0	3,0	2,0							252	20	10		10	232	196	36			
БЧ	Философия	3													3,0	3,0			1,5	1,5									108	12	12			96	60	36			
БЧ	Экономика		7												2,0	2,0						1,0	1,0						72	14	4		10	58	58				
БЧ	Основы реабилитационной деятельности		8												4,0	4,0						2,0	2,0						144	16	8		8	128	128				
БЧ	Гигиена	5													2,0	2,0					0,5	1,5							72	8	2		6	64	28	36			
БЧ	Менеджмент физической культуры и спорта	8													2,0	2,0							0,5	1,5					72	8	8			64	28	36			
БЧ	ЛФК и массаж		7												3,0	3,0						1,5	1,5						108	24	6		18	84	84				
БЧ	ТМБОВС (Плавание)	3													3,0	3,0			1,5	1,5									108	6	6			102	66	36			
БЧ	Возрастная физиология		4												2,0	2,0			1,0	1,0									72	12	12			60	60				
БЧ	Теория и методика избранного вида спорта	10	9			10									6,0	6,0								1,5	2,0	2,5			216	34	6		28	182	146	36			
ВЧ	ДВ 4: 1 Пропаганда и связи с общественностью в сфере ФК	9													2,0	2,0									2,0				72	8	2		6	64	28	36			
ВЧ	ДВ 4: 2 Спортивный маркетинг	9													2,0	2,0									2,0				72	8	2		6	64	28	36			
ВЧ	ДВ 4: 3 Реклама в сфере физической культуры	9													2,0	2,0									2,0				72	8	2		6	64	28	36			

[illegible]

[illegible]

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
ВЧ	ДВ 10: 1 Физический фитнес	10													11,0	11,0							3,0	3,0	2,5	2,5			396	16	14		2	380	344	36
ВЧ	ДВ 10: 2 Нетрадиционные виды гимнастики	10													11,0	11,0							3,0	3,0	2,5	2,5			396	16	14		2	380	344	36
ВЧ	ДВ 10: 3 Оздоровительная ФК	10													11,0	11,0							3,0	3,0	2,5	2,5			396	16	14		2	380	344	36
ВЧ	ДВ 5: 1 Социология ФК	5													2,0	2,0				0,5	1,5							72	16	16			56	20	36	
ВЧ	ДВ 5: 2 Спортивная биомеханика	5													2,0	2,0				0,5	1,5							72	16	16			56	20	36	
ВЧ	ДВ 5: 3 Спорт для всех	5													2,0	2,0				0,5	1,5							72	16	16			56	20	36	
ВЧ	ДВ 2: 1 Методика работы в СМГ		9												2,0	2,0								1,0	1,0				72	12	4		8	60	60	
ВЧ	ДВ 2: 2 Физкультурно-спортивные сооружения и технические средства спорта		9												2,0	2,0								1,0	1,0				72	12	4		8	60	60	
ВЧ	ДВ 2: 3 Физическая рекреация		9												2,0	2,0								1,0	1,0				72	12	4		8	60	60	
ВЧ	ДВ 3: 1 Организационные основы комплекса ГТО		8												3,0	3,0							1,5	1,5				108	12	4		8	96	96		
ВЧ	ДВ 3: 2 Спортивная фармакология		8												3,0	3,0							1,5	1,5				108	12	4		8	96	96		
ВЧ	ДВ 3: 3 Основы рационального питания		8												3,0	3,0							1,5	1,5				108	12	4		8	96	96		
ВЧ	ДВ 8: 1 Борьба		10												3,0	3,0									1,5	1,5			108	6	4		2	102	102	
ВЧ	ДВ 8: 2 Боевые искусства и основы самообороны		10												3,0	3,0									1,5	1,5			108	6	4		2	102	102	
БЧ	Профессиональная деятельность в сфере физической культуры		10												2,0	2,0									1,0	1,0			72	8	4		4	64	64	
ВЧ	ДВ 1: 1 Педагогическое мастерство учителя ФК		10												2,0	2,0									1,0	1,0			72	18	6		12	54	54	
ВЧ	ДВ 1: 2 Олимпийское образование		10												2,0	2,0									1,0	1,0			72	18	6		12	54	54	
ВЧ	ДВ 1: 3 Валеология		10												2,0	2,0									1,0	1,0			72	18	6		12	54	54	
БЧ	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий		7												3,0	3,0							1,0	2,0					108	8	4		4	100	100	
ВЧ	ДВ 6: 1 Основы мед. Знаний		8												3,0	3,0								1,0	2,0				108	12	4		8	96	96	
ВЧ	ДВ 6: 2 Спортивная медицина		8												3,0	3,0								1,0	2,0				108	12	4		8	96	96	
ВЧ	ДВ 6: 3 Медицинское сопровождение оздоровительной тренировки		8												3,0	3,0								1,0	2,0				108	12	4		8	96	96	
БЧ	Основы научно-исследовательской работы		9												3,0	3,0									1,5	1,5			108	8	8			100	100	
ВЧ	ДВ 7: 1 Адаптивное физическое воспитание		7												3,0	3,0							1,0	2,0					108	12	4		8	96	60	36
ВЧ	ДВ 7: 2 Адаптивный спорт		7												3,0	3,0							1,0	2,0					108	12	4		8	96	60	36
ВЧ	ДВ 7: 3 Адаптивная физическая рекреация		7												3,0	3,0							1,0	2,0					108	12	4		8	96	60	36
ВЧ	ДВ 9: 1. Атлетизм		5												2,0	2,0					1,0	1,0							72	8	8			64	64	
ВЧ	ДВ 9: 2 Армрестлинг		5												2,0	2,0					1,0	1,0							72	8	8			64	64	
ВЧ	ДВ 9: 3 Силовые виды спорта		5												2,0	2,0					1,0	1,0							72	8	8			64	64	
ВЧ	Повышение спортивного мастерства		3,5, 6,9, 10												26,0	26,0	2,0	3,0	2,5	3,5	3,5	2,0	2,0	2,0	3,0	2,5			936	20	2		18	916	916	
БЧ	Туризм и спортивное ориентирование		2												3,0	3,0		3,0											108	10	10			98	98	
БЧ	Олимпийский и профессиональный спорт		4												3,0	3,0			1,0	2,0								108	16	16			92	56	36	
БЧ	Правоведение		7												2,0	2,0						0,5	1,5					72	8	4		4	64	64		
	Всего по ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)	34	44				2								279	279	32	21	25	25	29	24	35	35	34	21		###	1052	522		530	8992	7768	###	
	ПРАКТИКА																																			
	Учебная практика																																			
ВЧ	Учебная практика, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков		7												2,0	2,0							2						72					72	72	
	Производственная практика																																			
ВЧ	Производственная практика, педагогическая практика в детских оздоровительных учреждениях		8												4,0	4,0								4					144					144	144	
ВЧ	Производственная практика, педагогическая практика		7												6,0	6,0							6						216					216	216	
ВЧ	Производственная практика, преддипломная практика		8												6,0	6,0								6					216					216	216	
	Всего по ПРАКТИКА		4												18,0	18,0							8	10					648					648	648	
	ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																			
	Подготовка к защите и защита выпускной квалификационной работы														6	6									3	3			216					216	216	
	Всего по ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ														6	6									3	3			216					216	216	
	ВСЕГО	34	48				2								303	303	32	21	25	25	29	24	43	45	37	24		###	1052	522		530	9856	8632	###	

Руководитель ОПОП

Заведующий кафедрой теории и методики физической культуры

Декан факультета физической культуры и спорта

/ Мутьев А.В.

/ Сышко Д.В.

/ Сышко Д.В.