

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Крымский федеральный университет имени В.И.Вернадского»

«Утверждаю»
Проректор по учебной и методической
деятельности
_____Б.О. Курьянов
«___» 2015 года

ПРОГРАММА
вступительного испытания по предмету «Физическая культура» для
поступления по программам высшего образования «бакалавр» направления
подготовки
49.03.02 –физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)

Симферополь 2015 г.

Экзамен по физической культуре включает в себя выполнение упражнений и нормативных требований основных разделов школьной программы по гимнастике, легкой атлетике и спортивным играм.

Результаты каждого упражнения оцениваются в нормативных баллах.

ГИМНАСТИКА

Гимнастика состоит из двух тестовых упражнений для мужчин – «Подтягивание на перекладине» и «Акробатические упражнения» и двух для женщин – «Поднимание туловища в сед в течение 1 минуты» и «Акробатические упражнения».

Мужчины

1. Подтягивание на перекладине

Выполняется из виса хватом сверху, каждый раз из неподвижного положения в висе на прямых руках (пауза 1-2 сек) без рывков и маховых движений ногами, подбородок выше уровня перекладины.

«Подтягивание на перекладине» у мужчин и «Поднимание туловища в сед в течение 1 минуты» у женщин оцениваются по количеству раз правильно выполненного тестового упражнения с последующим переводом их в нормативные баллы (см. таблицу 1-2)

Таблица 1

ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА «Подтягивание на перекладине» и «Поднимание туловища в сед в течение 1 минуты» у абитуриентов моложе 30 лет.

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|----------|---------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|---------------|
| Результат (кол-во раз) | M | 10 и менее | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 и более |
| | Ж | 40 и менее | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 и более |
| Нормативные баллы | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |

Таблица 2

ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА «Подтягивание на перекладине» и «Поднимание туловища в сед в течение 1 минуты» у абитуриентов старше 30 лет.

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|----------|---------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|---------------|
| Результат (кол-во раз) | M | 8 и менее | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 и более |
| | Ж | 35 и менее | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 и более |
| Нормативные баллы | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |

2. Акробатические упражнения: и.п. - полуприсед, руки назад

- прыжком кувырок вперед, в упор присев 1,5
- стойка на голове и руках, держать 3,0
- опускание в упор присев 0,5
- кувырок назад 1,0
- встать на правую (левую), левую (правую) вперед, руки вверх 0,5
- переворот в сторону в стойку ноги врозь руки в стороны, приставляя левую (правую) полуприсед руки назад 3,0
- прыжок вверх прогнувшись, руки в стороны 0,5

Женщины

1. Поднимание туловища в сед в течение 1 минуты.

Выполняется с закрепленными ногами из положения лежа на спине, руки за голову, согбаясь, принять положение сед и вернуться в исходное положение.

2. Акробатика: и.п. - основная стойка

| | |
|---|-----|
| - равновесие на левой (правой) | 1,0 |
| - приставляя правую (левую), полуприсед, руки назад | 0,5 |
| - кувырок вперед в упор присев ноги скрестно | 2,0 |
| - поворот кругом в упор присев | 0,5 |
| - кувырок назад упор присев | 2,0 |
| - перекатом назад лечь на спину, руки вверх | 0,5 |
| - "мост" | 2,0 |
| - поворот налево (направо) в упор присев | 1,0 |
| прыжок вверх прогнувшись, руки вверх в стороны | 0,5 |

Примечание: женщинам свыше 30 лет положение «мост» можно заменить стойкой на лопатках

Акробатические упражнения у мужчин и у женщин оцениваются по правилам соревнований с последующим переводом их из десятибалльной системы в нормативные баллы (см. таблицу 3)

Таблица 3
ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА «Акробатические упражнения»

| Результат | 6,0 и менее | 6,1-6,2 | 6,3-6,4 | 6,5-6,6 | 6,7-6,8 | 6,9-7,0 | 7,1-7,2 | 7,3-7,4 | 7,5-7,6 | 7,7-7,8 |
|--------------------------|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Нормативные баллы | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

| Результат | 7,9 - 8,0 | 8,1 - 8,2 | 8,3 - 8,4 | 8,5 - 8,6 | 8,7-8,8 | 8,9-9,0 | 9,1-9,2 | 9,3 - 9,4 | 9,5 - 9,6 | 9,7 - 9,8 | 9,9 - 10,0 |
|--------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Нормативные баллы | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 17 | 19 | 20 |

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

1. Бег 60 м (сек).

Разрешается начинать бег с низкого или высокого старта.

Результат в беге на 60 м регистрируется в секундах, с переводом в нормативные баллы в соответствии с таблицами 4-5.

Таблица 4
ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА «Бег 60 м» у абитуриентов моложе 30 лет.

| | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|----------|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-------------|
| Результат (кол-во раз) | M | 8,8 и более | 8,7 | 8,6 | 8,5 | 8,4 | 8,3 | 8,2 | 8,1 | 8 | 7,9 | 7,8 и менее |
| | Ж | 9,8 и более | 9,7 | 9,6 | 9,5 | 9,4 | 9,3 | 9,2 | 9,1 | 9,0 | 8,9 | 8,8 и менее |
| Нормативные баллы | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |

Таблица 5
ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА «Бег 60 м» у абитуриентов старше 30 лет.

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|----------|-----------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|----------------|
| Результат (кол-во раз) | M | 9,2 и более | 9,1 | 9,0 | 8,9 | 8,8 | 8,7 | 8,6 | 8,5 | 8,4 | 8,3 | 8,2 и менее |
| | Ж | 10,4 и более | 10,3 | 10,2 | 10,1 | 10,0 | 9,9 | 9,8 | 9,7 | 9,6 | 9,5 | 9,4 и менее |
| Нормативные баллы | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |

2. Бег 1000 м (мин, сек.)

Старт групповой. Не разрешается переход на ходьбу

Результат в беге на 1000 м регистрируется в минутах и секундах, с переводом в нормативные баллы в соответствии с таблицей 6-7

Таблица 6
ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА «Бег 1000 м» у абитуриентов моложе 30 лет.

| | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|---|-----------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Результат (мин, сек.) | M | 3,30 и более | 3,29 | 3,28 | 3,27 | 3,26 | 3,25 | 3,24 | 3,23 | 3,22 | 3,21 |
| | Ж | 4,30 и более | 4,29 | 4,28 | 4,27 | 4,26 | 4,25 | 4,24 | 4,23 | 4,22 | 4,21 |
| Нормативные баллы | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------------|
| Результат (мин, сек.) | M | 3,20 | 3,19 | 3,18 | 3,17 | 3,16 | 3,15 | 3,14 | 3,13 | 3,12 | 3,11 | 3,10 и менее |
| | Ж | 4,20 | 4,19 | 4,18 | 4,17 | 4,16 | 4,15 | 4,14 | 4,13 | 4,12 | 4,11 | 4,10 и менее |
| Нормативные баллы | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |

Таблица 7
ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА «Бег 1000 м» у абитуриентов старше 30 лет.

| | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|---|-----------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Результат (мин, сек.) | M | 3,50 и более | 3,48 | 3,46 | 3,44 | 3,42 | 3,40 | 3,38 | 3,36 | 3,34 | 3,32 |
| | Ж | 5,09 и более | 5,08 | 5,07 | 5,06 | 5,05 | 5,04 | 5,03 | 5,02 | 5,01 | 5,00 |
| Нормативные баллы | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------------|
| Результат (мин, сек.) | M | 3,30 | 3,28 | 3,26 | 3,24 | 3,22 | 3,20 | 3,18 | 3,16 | 3,14 | 3,12 | 3,10 и менее |
| | Ж | 4,59 | 4,58 | 4,57 | 4,56 | 4,55 | 4,54 | 4,53 | 4,52 | 4,51 | 4,50 | 4,49 и менее |
| Нормативные баллы | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Из игры в баскетбол:

Комплексный норматив: ведение, два шага, бросок левой - **оценка**, правой с попаданием в кольцо (техника) - **оценка**.

Выполнение технических приемов в баскетболе без ошибок, легко и уверенно оценивается в **30 баллов**; если при выполнении технических приемов были допущены незначительные (мелкие) ошибки – **25 баллов**; при выполнении технических приемов допущены значительные (средние) ошибки - **20 баллов**; технический прием выполнен, но были допущены грубые ошибки - **10 баллов**; технический прием выполнен с искажением, граничащим с невыполнением – **0 баллов** (см. таблицу 8).

Таблица 8

ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ Комплексного норматива по баскетболу.

| Виды требований | Нормативные баллы | | | | |
|--|------------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|--------------------------|
| | 30 | 25 | 20 | 10 | 0 |
| Из игры в баскетбол Комплексный норматив: ведение, два шага, бросок левой с попаданием в кольцо (техника) Тоже, но с броском правой (левой) | Выполнен ие без ошибок | Допущ. мелкие ошибки | Допущ. средние ошибки | Допущ. грубые ошибки | Выполн. с искажен. |

Из игры в волейбол

Десять передач мяча двумя сверху над собой из квадрата размером 1м на 1 м.

Мяч должен взлетать вверх не менее чем на 1 м.

Результат регистрируется в количестве передач, с переводом в нормативные баллы в соответствии с таблицей 9.

Таблица 9

ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА «Десять передач мяча двумя сверху над собой из квадрата размером 1м на 1 м».

| | | | | | | | | | | |
|---|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| Результат (кол-во передач) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Нормативные баллы | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

Итоговая оценка за экзамен слагается из суммы нормативных баллов, полученных абитуриентами за выполнение всех упражнений.

**КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ЭКЗАМЕНА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ ПОСТУПАЮЩИХ НА НАПРАВЛЕНИЕ ПОДГОТОВКИ
49.03.02 – «Адаптивная физическая культура» ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

Экзамен по физической культуре включает в себя выполнение упражнений и нормативных требований основных разделов школьной программы по гимнастике, легкой атлетике и спортивным играм.

Результаты каждого упражнения оцениваются в нормативных баллах.

ГИМНАСТИКА

Гимнастика состоит из двух тестовых упражнений для мужчин – «Подтягивание на перекладине» и «Акробатические упражнения» и двух для женщин – «Поднимание туловища в сед в течение 1 минуты» и «Акробатические упражнения».

Мужчины

1. Подтягивание на перекладине

Выполняется из виса хватом сверху, каждый раз из неподвижного положения в висе на прямых руках (пауза 1-2 сек) без рывков и маховых движений ногами, подбородок выше уровня перекладины.

«Подтягивание на перекладине» у мужчин и «Поднимание туловища в сед в течение 1 минуты» у женщин оцениваются по количеству раз правильно выполненного тестового упражнения с последующим переводом их в нормативные баллы (см. таблицу 1-2)

**Таблица 1
ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА «Подтягивание на перекладине» и «Поднимание туловища в сед в течение 1 минуты» у абитуриентов моложе 30 лет.**

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|----------|---------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|---------------|
| Результат (кол-во раз) | M | 10 и менее | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 и более |
| | Ж | 40 и менее | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 и более |
| Нормативные баллы | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |

**Таблица 2
ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА «Подтягивание на перекладине» и «Поднимание туловища в сед в течение 1 минуты» у абитуриентов старше 30 лет.**

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|----------|---------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|---------------|
| Результат (кол-во раз) | M | 8 и менее | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 и более |
| | Ж | 35 и менее | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 и более |
| Нормативные баллы | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |

2. Акробатические упражнения: и.п. - полуприсед, руки назад

- прыжком кувырок вперед, в упор присев 1,5
- стойка на голове и руках, держать 3,0
- опускание в упор присев 0,5
- кувырок назад 1,0
- встать на правую (левую), левую (правую) вперед, руки вверх 0,5
- переворот в сторону в стойку ноги врозь руки в стороны, приставляя левую (правую) полуприсед руки назад 3,0

| | |
|--|-----|
| - прыжок вверх прогнувшись, руки в стороны | 0,5 |
|--|-----|

Женщины

1. Поднимание туловища в сед в течение 1 минуты.

Выполняется с закрепленными ногами из положения лежа на спине, руки за голову, согбаясь, принять положение сед и вернуться в исходное положение.

2. Акробатика: и.п. - основная стойка

| | |
|---|-----|
| - равновесие на левой (правой) | 1,0 |
| - приставляя правую (левую), полуприсед, руки назад | 0,5 |
| - кувырок вперед в упор присев ноги скрестно | 2,0 |
| - поворот кругом в упор присев | 0,5 |
| - кувырок назад упор присев | 2,0 |
| - перекатом назад лечь на спину, руки вверх | 0,5 |
| - "мост" | 2,0 |
| - поворот налево (направо) в упор присев | 1,0 |
| прыжок вверх прогнувшись, руки вверх в стороны | 0,5 |

Примечание: женщинам свыше 30 лет положение «мост» можно заменить стойкой на лопатках

Акробатические упражнения у мужчин и у женщин оцениваются по правилам соревнований с последующим переводом их из десятибалльной системы в нормативные баллы (см. таблицу 3)

Таблица 3
ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА «Акробатические упражнения»

| Результат | 6,0 и менее | 6,1-6,2 | 6,3-6,4 | 6,5-6,6 | 6,7-6,8 | 6,9-7,0 | 7,1-7,2 | 7,3-7,4 | 7,5-7,6 | 7,7-7,8 |
|--------------------------|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Нормативные баллы | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

| Результат | 7,9 - 8,0 | 8,1 - 8,2 | 8,3 - 8,4 | 8,5 - 8,6 | 8,7-8,8 | 8,9-9,0 | 9,1-9,2 | 9,3 - 9,4 | 9,5 - 9,6 | 9,7 - 9,8 | 9,9 - 10,0 |
|--------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Нормативные баллы | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 17 | 19 | 20 |

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

1. Бег 60 м (сек).

Разрешается начинать бег с низкого или высокого старта.

Результат в беге на 60 м регистрируется в секундах, с переводом в нормативные баллы в соответствии с таблицами 4-5.

Таблица 4
ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА «Бег 60 м» у абитуриентов моложе 30 лет.

| | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|----------|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-------------|
| Результат (кол-во раз) | M | 8,8 и более | 8,7 | 8,6 | 8,5 | 8,4 | 8,3 | 8,2 | 8,1 | 8 | 7,9 | 7,8 и менее |
| | Ж | 9,8 и более | 9,7 | 9,6 | 9,5 | 9,4 | 9,3 | 9,2 | 9,1 | 9,0 | 8,9 | 8,8 и менее |
| Нормативные баллы | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |

Таблица 5
ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА «Бег 60 м» у абитуриентов старше 30 лет.

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|----------|-----------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|----------------|
| Результат (кол-во раз) | M | 9,2 и более | 9,1 | 9,0 | 8,9 | 8,8 | 8,7 | 8,6 | 8,5 | 8,4 | 8,3 | 8,2 и менее |
| | Ж | 10,4 и более | 10,3 | 10,2 | 10,1 | 10,0 | 9,9 | 9,8 | 9,7 | 9,6 | 9,5 | 9,6 и менее |
| Нормативные баллы | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |

2. Бег 1000 м (мин, сек.)

Старт групповой. Не разрешается переход на ходьбу

Результат в беге на 1000 м регистрируется в минутах и секундах, с переводом в нормативные баллы в соответствии с таблицей 6-7

Таблица 6
ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА «Бег 1000 м» у абитуриентов моложе 30 лет.

| | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|---|-----------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Результат (мин, сек.) | M | 3,30 и более | 3,29 | 3,28 | 3,27 | 3,26 | 3,25 | 3,24 | 3,23 | 3,22 | 3,21 |
| | Ж | 4,30 и более | 4,29 | 4,28 | 4,27 | 4,26 | 4,25 | 4,24 | 4,23 | 4,22 | 4,21 |
| Нормативные баллы | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------------|
| Результат (мин, сек.) | M | 3,20 | 3,19 | 3,18 | 3,17 | 3,16 | 3,15 | 3,14 | 3,13 | 3,12 | 3,11 | 3,10 и менее |
| | Ж | 4,20 | 4,19 | 4,18 | 4,17 | 4,16 | 4,15 | 4,14 | 4,13 | 4,12 | 4,11 | 4,10 и менее |
| Нормативные баллы | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |

Таблица 7
ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА «Бег 1000 м» у абитуриентов старше 30 лет.

| | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|---|-----------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Результат (мин, сек.) | M | 3,50 и более | 3,48 | 3,46 | 3,44 | 3,42 | 3,40 | 3,38 | 3,36 | 3,34 | 3,32 |
| | Ж | 5,09 и более | 5,08 | 5,07 | 5,06 | 5,05 | 5,04 | 5,03 | 5,02 | 5,01 | 5,00 |
| Нормативные баллы | | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------------|
| Результат (мин, сек.) | M | 3,30 | 3,28 | 3,26 | 3,24 | 3,22 | 3,20 | 3,18 | 3,16 | 3,14 | 3,12 | 3,10 и менее |
| | Ж | 4,59 | 4,58 | 4,57 | 4,56 | 4,55 | 4,54 | 4,53 | 4,52 | 4,51 | 4,50 | 4,49 и менее |
| Нормативные баллы | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Из игры в баскетбол:

Комплексный норматив: ведение, два шага, бросок левой - **оценка**, правой с попаданием в кольцо (техника) - **оценка**.

Выполнение технических приемов в баскетболе без ошибок, легко и уверенно оценивается в **30 баллов**; если при выполнении технических приемов были допущены незначительные (мелкие) ошибки – **25 баллов**; при выполнении технических приемов допущены значительные (средние) ошибки - **20 баллов**; технический прием выполнен, но были допущены грубые ошибки - **10 баллов**; технический прием выполнен с искажением, граничащим с невыполнением – **0 баллов** (см. таблицу 8).

Таблица 8
ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ Комплексного норматива по баскетболу.

| Виды требований | Нормативные баллы | | | | |
|--|------------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|--------------------------|
| | 30 | 25 | 20 | 10 | 0 |
| Из игры в баскетбол Комплексный норматив: ведение, два шага, бросок левой с попаданием в кольцо (техника) Тоже, но с броском правой (левой) | Выполнен ие без ошибок | Допущ. мелкие ошибки | Допущ. средние ошибки | Допущ. грубые ошибки | Выполн. с искажен. |

Из игры в волейбол

Десять передач мяча двумя сверху над собой из квадрата размером 1м на 1 м.

Мяч должен взлетать вверх не менее чем на 1 м.

Результат регистрируется в количестве передач, с переводом в нормативные баллы в соответствии с таблицей 9.

Таблица 9
ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА «Десять передач мяча двумя сверху над собой из квадрата размером 1м на 1 м».

| | | | | | | | | | | |
|---|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| Результат (кол-во передач) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Нормативные баллы | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

Итоговая оценка за экзамен слагается из суммы нормативных баллов, полученных абитуриентами за выполнение всех упражнений.

**КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ЭКЗАМЕНА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ ПОСТУПАЮЩИХ НА НАПРАВЛЕНИЕ ПОДГОТОВКИ
49.03.02 – «Адаптивная физическая культура» ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
для абитуриентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата
(инвалиды-колясочники)**

Мужчины

| № п/ п | Виды испытаний | Баллы/результат | | | | | | | | | | |
|--------------|--|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|
| | | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 | 0 |
| 1. | Жим штанги лежа на максимальный вес (кг) | 50 и> | 46 | 42 | 38 | 34 | 30 | 26 | 22 | 18 | 14 | 12 и< |
| 2. | Жим штанги лежа вес 15 кг (кол-во) | 30 и > | 25 | 21 | 17 | 13 | 11 | 9 | 7 | 5 | 3 | 2 и< |
| 3. | Бросок мяча вперед из-за головы вес 1 кг (см) | 350 и> | 340 | 330 | 320 | 310 | 300 | 280 | 260 | 240 | 220 | 219 и< |
| 4. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на коленях (кол-во) | 30 и> | 25 | 21 | 17 | 13 | 11 | 9 | 7 | 5 | 3 | 2 и< |
| 5. | Поднимание туловища сидя на скамейке (кол-во) | 30 и> | 25 | 21 | 17 | 13 | 11 | 9 | 7 | 5 | 3 | 2 и< |

Женщины

| № п/ п | Виды испытаний | Баллы/результат | | | | | | | | | | |
|--------------|--|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|
| | | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 | 0 |
| 1. | Жим штанги лежа на максимальный вес (кг) | 35 и> | 32 | 30 | 29 | 27 | 25 | 23 | 21 | 19 | 17 | 16 и< |
| 2. | Жим штанги лежа вес 15 кг (кол-во) | 21 и> | 19 | 17 | 15 | 13 | 11 | 9 | 7 | 5 | 3 | 2 и< |
| 3. | Бросок мяча вперед из-за головы вес 1 кг (см) | 300 и> | 290 | 280 | 270 | 260 | 250 | 240 | 230 | 220 | 210 | 219 и< |
| 4. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на коленях (кол-во) | 21 и> | 19 | 17 | 15 | 13 | 11 | 9 | 7 | 5 | 3 | 2 и< |
| 5. | Поднимание туловища сидя на скамейке (кол-во) | 21 и> | 19 | 17 | 15 | 13 | 11 | 9 | 7 | 5 | 3 | 2 и< |